Zriaďovateľ:
TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých
Rohov 27 | 906 04 Rohov | Slovenská republika

Výročná správa za rok 2019

apríl 2020

Spracoval : kolektív zamestnancov DSS Rohov

Úvod k Výročnej správe DSS Rohov za rok 2019

Zameranie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých v Rohove

Zriaďovateľom Domova sociálnych služieb v Rohove (ďalej DSS) je Trnavský samosprávny kraj v súlade s § 21-23 zákona NR SR č. 303/1995 Z.z. o rozpočtových pravidlách v znení neskorších predpisov, Zákona NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, § 112i zákona NR SR č. 453/2003 Z.z. o orgánoch štátnej správy v oblasti sociálnych vecí, rodiny a služieb zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V DSS Rohov poskytuje **celoročná pobytová forma sociálnej služby** občanom so zdravotným postihnutím, ktorým sú telesné postihnutie, duševné poruchy a poruchy správania alebo zmyslové postihnutie alebo kombinácie postihnutí.

Predmetom činnosti DSS Rohov je poskytovanie celoročnej pobytovej sociálnej služby v rozsahu ustanovenia § 38 a odľahčovacej služby v rozsahu ustanovenia § 54 zákona NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov a noviel (ďalej Zákon o sociálnych službách).

Ciele a spôsoby poskytovania sociálnej služby v DSS Rohov sú zadefinované v Smernici DSS Rohov č. 17/2011, v ktorej je vyšpecifikované poslanie DSS Rohov, vymedzuje rozsah poskytovaných služieb, cieľovú skupinu, stanovuje hlavné ciele DSS Rohov v oblasti poskytovania sociálnych služieb, vytyčuje dlhodobé a krátkodobé ciele, a striktne vymedzuje pravidlá na ochranu prijímateľov sociálnej služby (ďalej PSS) DSS Rohov pred predsudkami a negatívnymi hodnoteniami.

DSS Rohov nie je prispôsobený na poskytovanie sociálnej služby PSS, ktoré si vyžadujú zvýšený psychiatrický dohľad na uzatvorenom oddelení alebo PSS s nadmernou agresivitou.

DSS Rohov neposkytuje sociálnu službu PSS, ktorí boli obvinení a pre ich duševný stav im bolo právoplatným rozhodnutím súdu uložené ochranné opatrenie (ochranné liečenie, ochranná výchova, ochranný dohľad alebo umiestnenie odsúdeného v detenčnom ústave). Zákaz poskytovania sociálnej služby takýmto osobám sa vzťahuje na celú dobu vykonávania ochranného opatrenia (§61 ods.3).

V DSS Rohov je možné poskytovať starostlivosť PSS s :

- duševnými poruchami a poruchami správania
- telesným postihnutím a duševnými poruchami a poruchami správania
- telesným postihnutím alebo duševnými poruchami a poruchami správania, ktoré sú zároveň zmyslovo postihnuté

Poskytované služby v DSS Rohov

A. Sociálna služba celoročnou pobytovou formou (§ 38)

V zmysle Zákona o sociálnych službách , § 38 sa v DSS Rohov poskytuje sociálna služba celoročnou pobytovou formou.

V DSS Rohov sa:

a) poskytuje : 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
2. sociálne poradenstvo
3. sociálna rehabilitácia
4. ubytovanie
5. stravovanie
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

b) zabezpečuje : 1. pracovná terapia
2. záujmová činnosť
3. ošetrovateľská starostlivosť

c) utvárajú podmienky na : 1. vzdelávanie
2. úschovu cenných vecí

B. Odľahčovacia služba (§ 54)

V DSS Rohov sa v prípade kapacitných možností (počas dovoleniek PSS v celoročnej pobytovej forme) poskytuje odľahčovacia služba v súlade s § 54 Zákona o sociálnych službách.

Vnútorná organizácia a organizačné útvary DSS Rohov

DSS Rohov sa vnútorne člení na tieto úseky :

A. Úsek starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby:

1. oddelenie zdravotnej starostlivosti
   a) ošetrovateľské činnosti
   b) opatrovateľské činnosti
2. oddelenie terapií , výchovných činností a sociálnej rehabilitácie

B. Úsek THP a obslužných činností

1. oddelenie účtovníckej agendy
2. oddelenie sociálnej agendy
3. oddelenie obslužných činností

Počet zamestnancov k 31.12.2019 : 72

Činnosť DSS Rohov na úseku starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby

DSS Rohov v súlade s poskytovaním komplexnej sociálnej starostlivosti zabezpečuje nasledovné činnosti na jednotlivých úsekoch:

A. Úsek starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby :

- realizovanie individuálneho plánu z pohľadu zachovania a udržania zdravia občanov a poskytovania úkonov nahrádzajúcich samoobsluhu vrátane organizovania a prípravy preventívnych prehliadok, odborných vyšetrení a vedenia predpísanej dokumentácie
- v prípade PSS s ťažkým zdravotným postihnutím spolupodieľanie sa na programe sociálnej rehabilitácie, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou individuálneho plánu PSS
- dohliadanie na dodržiavanie ľudských práv PSS
- striktné dodržiavanie používania telesného a netelesného obmedzenia PSS len v prípade, ak je priamo ohrozený život alebo priamo ohrozené zdravie PSS alebo iných osôb
- vedenie registra telesných a netelesných obmedzení PSS a všetkých náležitostí, týkajúcich sa telesného a netelesného obmedzenia v súlade s § 10 Zákona NR SR č. 448/2008 Z.z.
- aktívne poskytovanie a zabezpečovanie všestrannej starostlivosti o uspokojenie bio-psycho- sociálnych a duchovných potrieb PSS v DSS v súlade s koncepciou a najnovšími poznatkami z ošetrovateľstva

Úsek starostlivosti o PSS sa člení na dve oddelenia :

1. oddelenie zdravotnej starostlivosti
   a) ošetrovateľské činnosti
   b) opatrovateľské činnosti
2. oddelenie terapií ,výchovných činností a sociálnej rehabilitácie

1. oddelenie zdravotnej starostlivosti

- zabezpečuje aktívne poskytovanie a zabezpečovanie všestrannej starostlivosti o uspokojenie bio- psycho- sociálnych a duchovných potrieb PSS v DSS v súlade s koncepciou a najnovšími poznatkami z ošetrovateľstva
- za činnosť oddelenia zdravotnej starostlivosti zodpovedá hlavná sestra

a) **ošetrovateľské činnosti** v súlade so Zákonom NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách, § 22, v znení neskorších predpisov a noviel - koordinuje staničná sestra

Obsah pracovnej činnosti :

Samostatná odborná práca pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti metódou ošetrovateľského procesu a realizácia odborných ošetrovateľských výkonov v zariadení sociálnych služieb a v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately vykonávané sestrou so špecializáciou.

b) **opatrovateľské činnosti -** koordinuje hlavná sestra

Obsah pracovnej činnosti :

Vykonávanie opatrovateľskej služby pre občanov, deti a mladých dospelých v zariadení sociálnych služieb alebo v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

2. oddelenie terapií , výchovy a sociálnej rehabilitácie- koordinuje vedúca terapeutka

Obsah pracovnej činnosti :

Vykonávanie sociálnej terapie pre občanov, deti a mladých dospelých v zariadení sociálnych služieb alebo v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

Vykonávanie odborných terapeutických činností pre občana, dieťa a mladého dospelého.

Od júna 2019 je Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých v Rohove zapojený do Národného projektu deništitucionalizácie zariadení sociálnych služieb a pripravuje transformačný plán, ktorý predstavuje základný nástroj na realizovanie zmien v procese prechodu z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť.

Bližšie informácie o Národnom projekte deinštitucionalizácie zariadení sociálnych služieb sú zverejnené na webovej stránke : https://npdi.gov.sk/co-je-deinstucionalizacia/

Spracovala: PhDr. Monika Knezovičová, PhD.

OBSAH

Úvod k Výročnej správe DSS Rohov za rok 2019

Časť A : Finančná správa 8

Časť B : Vyhodnotenie práce oddelenia zdravotnej starostlivosti 18

Časť C : Vyhodnotenie práce na oddelení terapií, výchovy a sociálnej rehabilitácie 31

Vyhodnotenie plánu hlavných úloh 29

Vyhodnotenie činnosti Arteterapie 41

Vyhodnotenie činnosti Ergoterapie 44

Vyhodnotenie činnosti Dramatoterapie 48

Vyhodnotenie sociálnych zručností 50

Vyhodnotenie činnosti dielne Tkanie a ručné práce 53

Vyhodnotenie činnosti v Multisenzorickej miestnosti 56

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít na oddeleniach 1 – 10 64

Časť D : Fotodokumentácia 116

Časť A : FINANČNÁ SPRÁVA

P O Z N Á M K Y k 31.12.2019

Čl. I

Všeobecné údaje

1. Identifikačné údaje účtovnej jednotky a informácie o činnosti účtovnej jednotky

Názov účtovnej jednotky	Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých v Rohove
Sídlo účtovnej jednotky	Rohov č. 27
Dátum založenia/zriadenia	1.1.2004
Spôsob založenia/zriadenia	Rozhodnutie o zriaďovacej listine
Názov zriaďovateľa	Trnavský samosprávny kraj
Sídlo zriaďovateľa	Starohájska 10, 917 01 Trnava
IČO	00655546
DIČ	2021043959
Hlavná činnosť účtovnej jednotky	Sociálne služby - pobytová forma
Právny dôvod na zostavenie účtovnej závierky	☒ riadna ☐ mimoriadna
Iné všeobecné údaje napr. obec uvedie počet obyvateľov; ZŠ uvedie počet žiakov, DD uvedie počet klientov atď.	Kapacita 120 prijímateľov sociálnej služby

2. Informácie o vedúcich predstaviteľoch a o organizačnej štruktúre účtovnej jednotky

Štatutárny orgán /meno a priezvisko/	PhDr. Monika Knezovičová, PhD.
Zástupca štatutárneho orgánu /meno a priezvisko/	Anna Juračková
Priemerný evidenčný počet zamestnancov prepočítaný za rok 2019	70,96
Evidenčný počet zamestnancov vo fyzický osobách k 31.12.2019	71
Počet riadiacich zamestnancov	6

Čl. II

Informácie o účtovných zásadách a účtovných metódach

1. Účtovná závierka je zostavená za predpokladu ďalšieho nepretržitého pokračovania a nezmenenej činnosti UJ .
2. Zmeny v účtovných metódach a zásadách oproti predchádzajúcemu obdobiu neboli vykonané žiadne.
3. Spôsob ocenenia jednotlivých položiek

Položky	Spôsob oceňovania
a) dlhodobý nehmotný majetok nakupovaný	obstarávacou cenou (v UJ sa nevyskytol)
b) dlhodobý nehmotný majetok vytvorený vlastnou činnosťou	vlastnými nákladmi (v UJ sa nevyskytol)
c) dlhodobý hmotný majetok nakupovaný	obstarávacou cenou
d) dlhodobý hmotný majetok vytvorený vlastnou činnosťou	vlastnými nákladmi(v UJ sa nevyskytol)
e) dlhodobý nehmotný majetok a dlhodobý hmotný majetok získaný bezodplatne	Reálnou hodnotou (v UJ sa nevyskytol)
f) dlhodobý finančný majetok	obstarávacou cenou(v UJ sa nevyskytol)
g) zásoby nakupované	obstarávacou cenou
h) zásoby vytvorené vlastnou činnosťou	vlastnými nákladmi(v UJ sa nevyskytol)
i) zásoby získané bezodplatne	Reálnou hodnotou
j) pohľadávky	menovitou hodnotou
k) krátkodobý finančný majetok	menovitou hodnotou(v UJ sa nevyskytol)
l) časové rozlíšenie na strane aktív	náklady budúcich období a príjmy budúcich období sa vykazujú vo výške, ktorá je potrebná na dodržanie zásady vecnej a časovej súvislosti s účtovným obdobím.
m) záväzky, vrátane dlhopisov, pôžičiek a úverov	menovitou hodnotou

n) rezervy	oceňujú sa v očakávanej výške záväzku
o) časové rozlíšenie na strane pasív	výdavky budúcich období a výnosy budúcich období sa vykazujú vo výške, ktorá je potrebná na dodržanie zásady vecnej a časovej súvislosti s účtovným obdobím.
p) deriváty pri nadobudnutí	obstarávacou cenou(v UJ sa nevyskytol)

4. Podstata odpisovania dlhodobého nehmotného a dlhodobého hmotného majetku

Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku sú stanovené tak, že sa vychádza z predpokladanej doby jeho užívania a predpokladaného priebehu jeho opotrebenia. Odpisovať sa začína odo dňa jeho zaradenia do používania. Účtovné odpisy sa zaokrúhľujú na dve desatinné miesta. Metóda odpisovania sa používa lineárna. Po prehodnotení, doby odpisovania majetku neboli menené. Predpokladaná doba užívania a odpisové sadzby sú stanovené nasledovne:

Odpisová skupina	Doba odpisovania v rokoch	Ročná odpisová sadzba
1	4	1/4
2	6	1/6
3	8	1/8
4	12	1/12
5	20	1/20
6	50	1/50
7	10	1/10
55	neodpisované	

Drobný hmotný majetok od 0,01 Eur do 1700 €, ktorý podľa rozhodnutia účtovnej jednotky nie je dlhodobým hmotným majetkom sa účtuje ako zásoby.

Čl. III

Informácie o údajoch na strane aktív súvahy

1. Neobežný majetok

Dlhodobý nehmotný a dlhodobý hmotný majetok

Dlhodobý nehmotný majetok účtovná jednotka neeviduje.

UJ nevlastní žiadny majetok. V evidencii má dlhodobý hmotný majetok, ktorý jej bol zverený do správy od zriaďovateľa. V roku 2019 organizácia zvýšila hodnotu dlhodobého hmotného majetku v celkovej sume 9 398,40€ . Bližšia špecifikácia viď. Článok VII.

2. Obežný majetok

2.1 Zásoby

Počiatočný stav zásob k 1.1.2019 evidovala účtovná jednotka v celkovej hodnote 59 438,62€, počas účtovného obdobia zaznamenala prírastky vo výške 177 987,92€ a úbytky 175 192,86€, vzhľadom k tomu , že organizácia zabezpečuje celodenné stravovanie pre prijímateľky sociálnej služby najvyšší pohyb bol na sklade potravín a v ďalšom rade na sklade DHM ostatné a DHM nábytok. Konečný stav zásob k 31.12.2019 sa v porovnaní s rokom 2018 zvýšil o 2 794,76€.

2.2 Pohľadávky

Účtovná jednotka evidovala na začiatku účtovného obdobia 2019 pohľadávky v celkovej sume 102 290,83€, k 31.12.2019 98 060,46€. Z uvedeného stavu k 31.12.2019 predstavuje čiastka 97 518,56€ pohľadávky za poskytovanú sociálnu službu prijímateliek sociálnej služby. V účtovnom období bolo za poskytovanú sociálnu službu z minulých období zinkasovaných 55 820,66€. V aktuálnom UO vznikli UJ nové pohľadávky v celkovej výške 51 590,29€, z toho 51 048,39€ za poskytovanú sociálnu službu a 541,90€ za stravu zamestnancov a cudzích stravníkov.

Čl. IV

Informácie o údajoch na strane pasív súvahy

1. Vlastné imanie

1.1 Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (428) – obsahuje operácie vzťahujúce sa k prechodu na akruálne účtovníctvo k 1.1.2008 a presuny výsledkov hospodárenia za roky 2008-2018. V roku 2019 bol na danom účte vykonaný presun VH z roku 2018 v sume 5 460,82€.

2. Rozdiel medzi nákladmi a výnosmi vykázanými za bežné účtovné obdobie predstavuje kladný výsledok hospodárenia vo výške 400,32€.
Ku koncu UO , UJ eviduje záväzky v celkovej sume 998 022,62€

2.1 Rezervy

UJ v roku 2018 tvorila rezervy na poskytnutie odchodného a prislúchajúce poistné fondy pre zamestnancov DSS v celkovej sume 11 128€. Z uvedenej čiastky bolo 2 422€ použitých na poskytnutie platových a odvodových povinností pre zamestnancov a ostatné rezervy boli zrušené. Následne boli vytvorené rezervy na mzdové náležitosti a prislúchajúce odvody, ktoré očakáva organizácia v roku 2020 v celkovej sume 19 698,97€.

2.2 Záväzky

K 31. decembru bežného UO vykazuje dlhodobé záväzky v celkovej sume 15 865,61€, z toho 11 278,49€ na účte 472 a 4 587,12€ zádržné od dodávateľa stavebných prác – výmena okien na budove kaštieľa, ktoré im bude možné poukázať po uplynutí 60 mesačnej záručnej doby.

Krátkodobé záväzky UJ predstavujú celkovú sumu 207 201,25€. V rámci týchto záväzkov UJ eviduje záväzky voči zamestnancom, inštitúciám sociálneho a zdravotného poistenia, daňovému úradu a v rámci transferu evidovaného na účte 372 voči subjektu mimo verejnej správy. Voči dodávateľom vykazuje záväzky v sume 2 444,50€, v rámci iných záväzkov na účte 379 sú vykázané záväzky voči prijímateľkám sociálnej služby a zamestnancom vo výške 85 324,31€

Všetky záväzky vykázané ku koncu účtovného obdobia eviduje UJ v lehote splatnosti.

Časové rozlíšenie

Hodnota účtu „Časové rozlíšenie“ – 384-Výnosy budúcich období, ktoré sa počas celej doby odpisovania dlhodobého majetku postupne zúčtovaním rozpúšťajú do výnosov bežného účtovného obdobia v časovej a vecnej súvislosti so zaúčtovaním (účtovných) odpisov majetku, na obstaranie ktorého bola dotácia poskytnutá, sa zmenila v dôsledku vyššie uvedených operácií z majetku nadobudnutého z transferov ŠR o 581,75€ a od subjektov mimo verejnej správy o 595,34€. Na uvedenom účte bolo zaznamenané prijatie finančného daru od subjektov mimo verejnej správy v sume 300,00€. Vecné dary boli dané do používania v celkovej hodnote 2 739,89€.

Čl. V

Informácia o nákladoch a výnosoch

Spotrebu materiálov a služieb za vykazované UO, účtovná jednotka uvádza náklady v celkovej sume 1 781 674,56€ a výnosy vo výške 1 782 074,88€, čo je rozdiel v prospech výnosov o 400,32€. V kategórii nákladov je najvyššia čiastka vykázaná na mzdových nákladoch, zároveň sú tu zahrnuté aj náklady na dohody mimo pracovného pomeru vo výške 799 353,34€ a k tomu prislúchajúcich odvodoch do poistných fondov, vrátane príspevku zamestnávateľa na ostatné sociálne poistenie 289 584,04€. V rámci tovarov najvyššiu nákladovú položku predstavujú potraviny 108 533,92€, z energií - tepelná energia 51 393,27€, elektrická energia

22 336,44€, UO, plyn 5 311,90€. V rámci interiérového vybavenia náklady dosiahli výšku 21 839,79€. Na účte 511 vznikli náklady v sume 10 349,57€

Hlavnou položkou výnosov sú výnosy z bežných transferov, ktoré boli vo výške 1 423 945,76€. Predpis výnosov z predaja služieb na účte 602 bol 308 450,42€.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného PSS za kalendárny rok 2019 sú 11 861,75€, čo je v prepočte na jeden mesiac 988,48€.

Čl. VI

Informácia o údajoch na podsúvahových účtoch

Na podsúvahových účtoch eviduje účtovná jednotka drobný majetok, ktorý nadobúda v obstarávacej cene od 0,01€ do 1 700€. K 31.12.2019 bola hodnota drobného hmotného majetku v obstarávacej cene 300 až 1 700€ v celkovej výške 252 808,71€. Na podsúvahových účtoch UJ eviduje aj prostriedky prijímateliek sociálnej služby, ku koncu UO ich výška bola 782 366,95€.

Čl. VII

Informácia o rozpočte a hodnotenie plnenia rozpočtu

Účtovná jednotka mala stanovený rozpočet na rok 2019 nasledovne:

1. Príjmy bežného rozpočtu

200 nedaňové príjmy

Na rok 2019 bol schválený rozpočet príjmov 308 501€. Skutočné plnenie bolo vo výške 322 502,28€. Z uvedenej čiastky bolo 306 178,55€ prijatých za poskytovanú sociálnu službu v bežnom účtovnom období ako aj splátky za

minulé účtovné obdobia. Okrem uvedených príjmov , boli prijaté v rámci ostatných príjmov platby za stravu zamestnancov a cudzích stravníkov. Za bezprostredne predchádzajúce UO, UJ dosiahla príjmy vo výške 312 910,35€.

2. Výdavky rozpočtu

a) 600 bežné výdavky

Schválený a stanovený rozpočet zriaďovateľom bol 1 282 744€, po vykonaných rozpočtových opatreniach, ktoré boli určené na platy zamestnancov a odvody do poistných fondov, na výkon revízií a odborných prehliadok, poskytnutie príspevkov na rekreačné poukazy, nákup tovarov, vývoz odpadových vôd, bol rozpočet upravený na sumu 1 455 902€. Skutočné čerpanie bolo v sume 1 427 945,76€. Skutočnosť za bezprostredne predchádzajúce UO 1 241 659€. V uvedenej kategórii boli obstarané energie, tovary, práce a služby, ktoré spĺňali podmienky na obstaranie z bežných výdavkov.

Z tovarov boli obstarané predovšetkým potraviny, interiérové vybavenie v sume 23 672€ - skrine, nočné stolíky, kreslá, kuchynské linky do obytných priestorov prijímateliek sociálnej služby , ale aj do prevádzkových priestorov. Elektrospotrebiče boli nakúpené v hodnote 5 231€ - rychlovarné kanvice, vysávače, parný čistič. Čistiace, hygienické a dezinfekčné prostriedky v sume 5 986€. Výpočtová technika bola obstaraná pre sociálne pracovníčky a pracovníčky sociálnej rehabilitácie.

V rámci položky vyjadrujúcej opravy a údržbu boli prostriedky použité na opravu podlahy na terase 4. oddelenia, kúpeľní 2. a 9. oddelenia, vyspravenie stien v spálni na 7. oddelení, výmena tieniacej techniky v obytných priestoroch prijímateliek sociálnej služby. Celkove boli výdavky na opravy a údržbu vo výške 20 958€.

b) 700 kapitálové výdavky

V pôvodne stanovenom rozpočte mala UJ prostriedky na kapitálové výdavky stanovené nemala. Počas UO bol rozpočet kapitálových výdavkov upravený na konečnú čiastku 74 400€. Prostriedky boli určené na vybudovanie výťahu vo výške 60 tis. EUR. Tento projekt nebol zrealizovaný. Ostatné prostriedky boli určené na Projektovú dokumentáciu ČOV vo výške 5 tis. EUR. Projektová dokumentácia bola vypracovaná v celkovom náklade 4 680€. Ďalšie prostriedky boli účelovo určené na nákup strojov do kuchyne DSS v Rohove. Z týchto prostriedkov kapitáloveho rozpočtu bol 80l elektrický kotol – 3099,60€, elektrická smažiaca panvica 80l – 3399,60€ a elektrická pec trojpodlažná 2899,20€. Finančné prostriedky boli použité v celkovej sume 14 078,40€.

Čl. VIII

Informácie o skutočnostiach, ktoré nastali po dni, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka, do dňa zostavenia účtovnej závierky

Popis skutočností: - nenastali žiadne významné skutočnosti.

Kompletná účtovná závierka za rok 2019 je zverejnená v Registri účtovných závierok na webovom sídle Ministerstva financií SR.

Spracovala: Mgr. Anna Juračková

Zoznam použitých skratiek:

PSS – prijímateľ sociálnej služby
IČO - identifikačné číslo organizácie
DIČ - daňové identifikačné číslo
UJ - účtovná jednotka
DSS - domov sociálnych služieb
UO - účtovné obdobie,
VH – výsledok hospodárenia
KV - kapitálové výdavky

ČASŤ B : VYHODNOTENIE ČINNOSTI ODDELENIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI

VYHODNOTENIE PRÁCE ODDELENIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI ZA ROK 2019

1. Vyhodnotenie práce oddelenia zdravotnej starostlivosti

V Domove sociálnych služieb v Rohove bolo k 31.12.2019 umiestnených 112 prijímateľov sociálnej služby (ďalej PSS). Z toho je jeden PSS vo veku do 18 rokov, ostatní 111 PSS sú nad 18 rokov.

Úsek starostlivosti o PSS je rozdelený na oddelenie zdravotnej starostlivosti a oddelenie sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie. Obe tieto oddelenia úzko spolupracujú.

Oddelenie zdravotnej starostlivosti (ďalej OZS) vedie hlavná sestra. Rozdeľuje sa na :

1. Ošetrovateľské činnosti, ktoré vykonáva staničná sestra, hlavná sestra, sestry špecialistky a praktické sestry.
2. Opatrovateľské činnosti, ktoré vykonávajú opatrovateľky, sanitárky a praktické sestry.

Na oddelení zdravotnej starostlivosti k 31.12.2019 zabezpečovalo ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť spolu 40 zamestnancov:

- 1 hlavná sestra
- 1 staničná sestra
- 7 sestier so špecializáciou
- 2 praktické sestry
- 16 sanitárok
- 13 opatrovateliek

V priebehu roka 2019 sa nám podarilo obsadiť 7 pracovných pozícií a to 6 opatrovateliek a 1 sestru. K 31.12.2019 zostáva neobsadené 1 miesto opatrovateľky.

Spolupráca oddelenia zdravotnej starostlivosti a oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie

Zamestnanci oddelenia zdravotnej starostlivosti a oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie sa navzájom dopĺňali, ich spolupráca je veľmi dôležitá a na dobrej úrovni.

V júli a v auguste 2019, z dôvodu nedostatku zamestnancov a čerpania dovolenky na OZS, pracovníci sociálnej rehabilitácie (PSR) zastrešovali počas pracovných dní, od 7.00 do 15.00 tri oddelenia. Jednalo sa o oddelenia, na ktorých sa práca zameriava na sociálnu rehabilitáciu. Od septembra PSR podľa harmonogramov dochádzali na jednotlivé oddelenia, kde spolupracovali so ZOZS, čím sa podieľali na rozvoji sociálnych zručností všetkých PSS.

Spolupráca s príbuznými PSS

Počas veľkonočných sviatkov bolo u príbuzných 17 PSS a počas vianočných sviatkov 22 PSS.

Okrem toho chodili PSS na návštevy do rodín priebežne počas roka tak, ako o to požiadali príbuzní.

V prípade, že prišli príbuzní na návštevu do zariadenia, mali k dispozícii priestory oddelenia, spoločenskú sálu a priestory priľahlého parku.

Ďalej sa príbuzní informovali na zdravotný stav svojich detí, prípadne súrodencov telefonicky a taktiež hlavná sestra informovala telefonicky príbuzných v prípade zhoršenia zdravotného stavu PSS .

O telefonátoch a návštevách sú vedené záznamy v programe CYGNUS.

Stravovacia komisia

V roku 2019 bolo 9 zasadnutí stravovacej komisie. Na týchto zasadnutiach sa zúčastňovali členovia stravovacej komisie. Okrem zástupcov OZS a stravovacej prevádzky sú členmi komisie 2 PSS, ktoré prispievajú návrhmi a pripomienkami k strave. Z každého zasadnutia stravovacej komisie je písomný záznam, ktorý zakladá vedúca stravovacej prevádzky a je zverejňovaný na informačných tabuliach pre PSS.

Nadštandardné služby poskytované PSS DSS Rohov

V roku 2019 využili PSS DSS 4x kadernícke a 4x pedikérske služby, ktoré im boli poskytnuté priamo v DSS. Masérka prichádzala do zariadenia 1- 2x do mesiaca a poskytovala svoje služby 73 PSS.

Kadernícke, pedikérske a masérske služby boli PSS poskytované externými dodávateľmi služieb.

Vzdelávanie zamestnancov oddelenia zdravotnej starostlivosti

Sestry špecialistky, praktické sestry a sanitárky sa individuálne zúčastňovali vzdelávacích aktivít v rámci sústavného vzdelávania, ktoré im vyplýva zo Zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizácií v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov (§42).

Sanitárky a praktické sestry sa 1x mesačne, okrem júla a augusta, vzdelávali pod vedením hlavnej sestry na 60 minútových seminároch v rámci DSS.

Všetci zamestnanci OZS sa zúčastnili vzdelávacej aktivity 4 hodiny pre život, ktorá sa uskutočnila priamo v DSS v spolupráci s Červeným krížom Senica.

Hlavná sestra sa zúčastnila na pracovnom stretnutí hlavných sestier V DSS Šoporňa Štrkovec. Toto stretnutie bolo zamerané hlavne na ošetrovateľskú dokumentáciu.

21 zamestnancov sa zúčastnilo školiacej akcie, ktorá sa konala priamo v DSS Rohov. Téma bola: Základy pohybovej manipulácie s PSS v podmienkach DSS, ktorú teoreticky i prakticky prezentovala diplomovaná terapeutka Erika Wendl. Tohto seminára sa zúčastnili aj zamestnanci z iných zariadení.

Hlavná sestra sa zúčastnila na akreditovanom kurze k NP DI PTT.

2 sanitárky navštevujú Strednú zdravotnícku školu v Skalici a dopĺňajú si vzdelanie v odbore praktická sestra.

Všetci zamestnanci sa vzdelávali v rámci pracovných porád, ktorých súčasťou bola vždy aj odborná téma, zameraná napr. na Európsky dohovor o ľudských právach, DI DSS Rohov a podmienky kvality poskytovanej sociálnej služby v DSS Rohov,

Školenia

Všetci novoprijatí zamestnanci na OZS sa zúčastnili školenia Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci a školenia Požiarnej ochrany.

Supervízia

V roku 2019 všetci zamestnanci oddelenia zdravotnej starostlivosti absolvovali skupinové supervízne stretnutie pod vedením externého supervízora prof. PhDr. ThDr. Andreja Mátela, PhD.

Osobné ciele zamestnancov

ZOZS si stanovili na začiatku roka 2019 osobné ciele. Pri stanovení cieľov prejavili svoju kreativitu, nadšenie a ochotu vytvoriť niečo nové pre skvalitnenie života našich PSS, aj napriek tomu, že tieto ciele nevyplývajú z pracovnej náplne.

Počas roka absolvovali PSS napr. návštevy v rodinách ZOZS, ktoré boli zároveň spojené s návštevou kultúrnych podujatí, grilovačkou, alebo nákupom osobného vybavenia pre PSS.

2 opatrovateľky zobrali PSS do Senice, navštívili kostol, boli na zmrzline v cukrárni.

Jedna zo sestier s opatrovateľkou a PSR zorganizovali turistiku po Malých Karpatoch spojenú so zberom medvedieho cesnaku. Taktiež jedna z opatrovateliek už 4. rok po sebe vzala 4 PSS na športové hry, ktoré organizuje Základná škola s materskou školou v obci Osuské, kde PSS súťažili a strávili celý deň so žiakmi spomínanej školy.

Jedna zo sestier spolu s opatrovateľkou a PSR zorganizovali turistiku do Litmanovej, ktorej súčasťou bola aj návšteva pútnického miesta.

Zamestnanci postupne plnia menšie osobné ciele, ktoré sa týkajú napr. estetizácie prostredia oddelení a areálu.

2. Vyhodnotenie práce úseku opatrovateľskej starostlivosti

Na úseku opatrovateľskej starostlivosti o PSS pracujú opatrovateľky, sanitárky a praktické sestry, ktoré sú v priamej starostlivosti o PSS so zdravotným postihnutím, akým sú telesné postihnutia, duševné poruchy, poruchy správania, alebo kombinácie postihnutí. Priemerný počet PSS na jednu pracovníčku v dennej službe je 12.

Opatrovateľky, sanitárky a praktické sestry sú priradené na jednotlivé oddelenia. PSS poskytovali celodennú opatrovateľskú starostlivosť, týkajúcu sa hygienickej starostlivosti, stravovania, komunikácie a voľnočasových aktivít. Okrem toho mali opatrovateľky pridelené kompetencie ohľadom zabezpečovania bielizne a kozmetiky pre PSS v spolupráci so sociálnou pracovníčkou a zodpovednosť za hmotný majetok na oddelení. Nakoľko sú opatrovateľky, sanitárky a zdravotné asistentky s PSS v celodennom kontakte, ich úlohou je aj sledovanie zdravotného stavu PSS. Ak spozorovali u PSS zmeny či už v somatickom, alebo psychickom stave, oznámili to sestrám špecialistkám, prípadne staničnej sestre, alebo hlavnej sestre, ktoré stav posúdili a p. p. zabezpečili vyšetrenie lekárom. Sestry a opatrovateľky spolu úzko spolupracovali.

Opatrovateľky, sanitárky a praktické sestry sa podieľali na procese tvorby a plnenia individuálnych plánov PSS. Zaznamenávali do nich základné denné činnosti, ktoré vykonávali počas pracovnej doby a ktoré sa týkajú starostlivosti o PSS. Kľúčové pracovníčky v spolupráci s PSR a PSS stanovili osobné ciele PSS a individuálne ich vyhodnocovali.

Opatrovateľky, sanitárky a praktické sestry pri všetkých opatrovateľských činnostiach postupovali podľa metodických postupov (MP), ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou procesnej smernice PSM 03 Zmluvný vzťah s PSS. Celkový počet MP opatrovateľskej starostlivosti je 19 a počet MP Oddelenia zdravotnej starostlivosti je 14.

Snahou všetkých pracovníčok opatrovateľského úseku je viesť PSS k samostatnosti pri bežných denných činnostiach a pomáhať im nadobúdať schopnosť k adekvátnejšiemu zvládaniu životných a sociálnych problémov.

3. Vyhodnotenie práce úseku ošetrovateľskej starostlivosti

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečovali v roku 2019 1 hlavná sestra, 1 staničná sestra a 7 sestier so špecializáciou v komunitnom, alebo psychiatrickom ošetrovateľstve.

Sestry vykonávali ošetrovateľskú starostlivosť na základe ordinácií lekára, požiadaviek PSS, vlastného pozorovania a pozorovania opatrovateliek. Spolupráca sestier s opatrovateľkami, ale aj ostatným personálom je veľmi dôležitá z hľadiska pozorovania PSS a včasného odhalenia choroby, nakoľko mnohé PSS, vzhľadom na svoje mentálne postihnutie, nie sú schopné upozorniť na zmeny vo svojom zdravotnom stave. Na základe zistených zmien v zdravotnom stave, sestry informovali staničnú, alebo hlavnú sestru, ktoré následne konzultovali stav PSS s ošetrujúcim lekárom.

Ošetrovateľská dokumentácia

Sestry viedli o svojej práci písomne záznamy v zošite denného hlásenia. Každá PSS má Ošetrovateľskú dokumentáciu, ktorá je uložená v ošetrovni v písomnej forme a sú v nej uložené aj výstupy z IS CYGNUS.

Sestry zaznamenávajú do IS CYGNUS denne podávanie liekov per os, aplikáciu injekcií, odbery biologického materiálu a všetky ošetrovateľské intervencie.

Hlavná a staničná sestra do IS CYGNUS zaznamenávajú mimoriadne udalosti ohľadom zdravotného stavu PSS, preventívne prehliadky a všetky ostatné vyšetrenia, taktiež konzultácie ohľadom zdravotného stavu PSS s lekármi.

Tento program poskytuje prehľad osobných a zdravotných údajov o PSS. Na oddelení zdravotnej starostlivosti sa využíva CYGNUS na vytvorenie objednávok liekov pre PSS, ďalej tlačivá na hodnotenie rizika pádu, neuromentálny index, Barthelov index, riziko vzniku dekubitov a ošetrovateľskú anamnézu s ktorými pracovali sestry špecialistky.

Písomná dokumentácia podlieha lehote uloženia 20 rokov, pod registratúrnou značkou podľa registratúrneho plánu.

Register obmedzení je uložený tak isto v ošetrovni. V prípade použitia prostriedkov telesného obmedzenia prijímateľa sociálnej služby je urobený záznam, ktorý je zaslaný na vedomie na TTSK Odboru sociálnej pomoci, MPSVaR SR Odboru dohľadu nad poskytovaním sociálnych služieb, zákonnému zástupcovi alebo opatrovníkovi určenému súdom.

Sesterské intervencie v roku 2019

1. Príprava a podávanie liekov per os denne 108 PSS podľa ordinácie psychiatra, neurológa, praktického lekára a ďalších lekárov špecialistov.
2. Ošetrovanie kožných defektov denne dvom PSS.
3. Asistencia lekárom pri vyšetreniach priamo v zariadení.
4. Telefonické konzultácie s lekármi p.p.
5. Krvný tlak sa meral 22 PSS, ktoré sa liečia na hypertenziu pravidelne jedenkrát do týždňa, ďalším PSS sa meral tlak v prípade nevoľnosti, na základe posúdenia sestrou, alebo na doporučenie psychiatrickej lekárky, vzhľadom na psychiatrickú liečbu.
6. Bolo vykonaných 113 odberov krvi, 16 odberov moča, 2x stolica na okultné krvácanie, 1x výter z hrdla.

7. Meranie hladiny cukru v krvi glukomerom – malý glykemický profil sa robil piatim PSS, pravidelne jedenkrát do týždňa .
8. Mesačne sa aplikovalo priemerne 30 depotných injekcií.
9. 12 PSS bolo zaočkovaných proti hepatitíde B očkovacou látkou Engerix B dvomi dávkami.
10. U jednej PSS po NCMP sestry kontinuálne sledovali jej klinický stav. Každé dve hodiny ju polohovali, p. p. odsávali, 1x denne merali krvný tlak, pulz a telesnú teplotu, zaznamenávali príjem tekutín a stravy, ktoré prijíma PEG-om.
11. Výmenu stomického setu s následnou toaletou pri stómiách vykonávali sestry u jednej PSS viackrát denne p. p.
12. Čistenie a dezinfekcia tracheálnej kanyly a odsávanie PSS viackrát denne p. p jednému PSS.
13. Sestry p. p. zastrešovali celodennú opatrovateľskú starostlivosť na ktoromkoľvek oddelení v prípade prácenechopnosti a dovolenky opatrovateliek.
14. Hlavná sestra spolu so staničnou sestrou a službukonajúcimi sestrami vykonávali 1x do mesiaca kontrolu liekov patriacich medzi omamné a psychotropné látky a kontrolu náhodne vybratých 10 druhov liekov. O týchto kontrolách sú urobené záznamy, ktoré sú uložené za aktuálny rok pri liekoch a na konci roka sa založia k Smernici o uskladnení liekov a zaobchádzaní s liekmi v ošetrovni.
15. Sestry podľa doporučenia lekára spolupracovali s ADOS pri podávaní infúzií.

Ostatné činnosti a odborné výkony, ktoré sestry robili, vyplývajú denne z náplne a harmonogramu práce, taktiež z každodenného sledovania a náhle vzniknutých situácií a potrieb PSS.

Sestry pri všetkých intervenciách postupovali podľa metodických postupov (MP), ktoré sú súčasťou procesnej smernice PSM 03 Zmluvný vzťah s PSS. Celkový počet MP ošetrovateľskej starostlivosti je 56.

Prehľad diagnóz PSS

- mentálna retardácia ľahký, stredný alebo ťažký stupeň 109 PSS
- autizmus, alebo autistické rysy 8 PSS
- schizofrénia, alebo nešpecifikovaná schizofrénia 6 PSS
- epilepsia 35 PSS
- DMO 21 PSS
- Downov syndróm 5 PSS
- nevidiace PSS 4
- nepočujúce PSS 3
- iné poruchy sluchu 2 PSS
- nevidiaca a nepočujúca PSS 1
- diabetes melitus 5 PSS
- celiakia 1 PSS
- ulcerózna kolitída 1 PSS
- iné choroby pečene - hepatopatia 2 PSS
- endokrinologické poruchy 14 PSS
- reumatologické ochorenie 1 PSS
- pulmonálna hypertenzia 1 PSS
- trombocytopénia 1 PSS
- chronická venózna insuficiencia 4 PSS
- achalázia pažeráka 1 PSS
- neuromuskulárna dysfunkcia močového mechúra 1 PSS
- hydronefróza obličky 1 PSS
- psoriáza 4 PSS
- hypertenzia 21 PSS
- odchýlky dýchania – tracheostómia 1 PSS
- alergologické ochorenie 5 PSS
- onkologické ochorenie 1 PSS
- HbsAg + 3 PSS

- inkontinencia III. stupňa 63 PSS
- inkontinencia II. stupňa 8 PSS

Spolupráca s lekármi

Lekári, ktorí poskytujú PSS DSS Rohov zdravotnú starostlivosť, prichádzali pravidelne, prípadne na požiadanie do zariadenia. Súčasťou ich starostlivosti sú preventívne prehliadky, očkovanie, kontrola nastavenej liečby, sledovanie zdravotného stavu a odporúčanie na odborné vyšetrenia, prípadne na hospitalizáciu. Dôležitou súčasťou je taktiež poradenská služba po telefóne.

- MUDr. Blažeková, lekárka pre deti a dorast, poskytuje starostlivosť 20 PSS do 29 rokov.
- MUDr. Častven, praktický lekár, poskytuje starostlivosť 92 PSS.
- MUDr. Valášek, neurológ, sledoval a liečil PSS s epilepsiou a inkontinenciou.
- MUDr. Sečová, psychiatrička, navštevovala zariadenie pravidelne 1 krát do mesiaca.
- MUDr. Mikolajová, detská psychiatrička navštívila zariadenie v sledovanom období 2x.
- MUDr. Gajdoš, zubný lekár, poskytoval starostlivosť 109 PSS do decembra, v decembri ho nahradila MUDr. Lasicová, ktorá vykonala všetkým PSS preventívnu prehliadku.
- MUDr. Grebeničková, dermatologička, poskytuje zdravotnú starostlivosť všetkým PSS podľa potreby.
- MUDr. Vrancová, lekárka ORL, poskytuje pravidelnú starostlivosť štyrom PSS a jednému PSS, ktorý má tracheostomickú kanylu.
- MUDr. Gašparík poskytuje PSS gynekologickú starostlivosť.
- MUDr. Gembeš, urológ, poskytuje pravidelnú starostlivosť 3 PSS.

PSS na vyšetrenia sprevádzali sestry, nakoľko same PSS nie sú schopné vzhľadom na mentálne postihnutie objektívne informovať lekára o svojom zdravotnom stave. Sestry sa pred návštevou každej ambulancie s PSS podrobne

oboznámia s jej anamnézou, prípadne majú pri vyšetreniach zdravotnú dokumentáciu, ktorú poskytne ošetrujúci lekár a lekár špecialista si v nej vyhľadá potrebné informácie. Taktiež sestry sprevádzajú PSS na príjem na hospitalizáciu, informujú lekárov o zdravotnom stave PSS a sestry na oddelení informujú ohľadom správania PSS, stravovania a komunikácie s nimi.

Prehľad odborných ambulancií a počet vykonaných vyšetrení, ktoré absolvovali PSS DSS v roku 2019

- psychiatrická ambulancia –157 vyšetrení
- neurologická ambulancia – 5 vyšetrení
- infekčná ambulancia - 6 vyšetrení
- endokrinologická ambulancia - 13 vyšetrení
- kožná ambulancia - 141 vyšetrení
- diabetologická ambulancia – 8 vyšetrení
- onkologická ambulancia – 13 vyšetrení
- urologická ambulancia - 8 vyšetrení
- gastroenterologická ambulancia - 12 vyšetrení
- angiologická ambulancia – 1 vyšetrenie
- reumatologická ambulancia - 4 vyšetrenia
- kardiologická ambulancia – 3 vyšetrenia
- gynekologická ambulancia – 23 vyšetrení
- chirurgická ambulancia – 17 vyšetrení
- očná ambulancia – 4 vyšetrenia
- zubná ambulancia – 18 vyšetrení + preventívne prehliadky 109
- ambulancia všeobecného lekára – 167 vyšetrení
- ambulancia pre deti a dorast – 4 vyšetrenia

- pľúcna ambulancia 3 vyšetrenia
- RTG – 1 vyšetrenie
- EKG – 1 vyšetrenie
- USG – 12 vyšetrení
- hospitalizácie – 13 x

Celkovo bolo s PSS absolvovaných 730 vyšetrení, z toho 152 vyšetrení bolo priamo v ambulanciách lekárov, či už v Senici, Skalici, Trnave, Malackách, alebo v Bratislave. Priamo v DSS lekári vykonali 578 vyšetrení. Jednalo sa hlavne o pravidelné návštevy a vyšetrenia všeobecného lekára podľa potrieb PSS, kožnej lekárky a psychiatrické vyšetrenia. Pri týchto vyšetreniach asistovala lekárom stanična sestra DSS, hlavná sestra DSS, prípadne službukonajúca sestra špecialistka.

V Rohove 02.03.2020 vypracovala hlavná sestra DSS Rohov

Mgr. Zuzana Vitteková

ČASŤ C : VYHODNOTENIE ČINNOSTI ÚSEKU TERAPIÍ, VÝCHOVY A SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE

Vyhodnotenie plánu hlavných úloh v Oddelení terapií, výchovy a sociálnej rehabilitácie za rok 2019

Január

- písanie vyhodnotení - práca pracovníčok sociálnej rehabilitácie (ďalej len PSR) na vyhodnoteniach plánov psychomotorických aktivít, sociálnej rehabilitácie a záujmovej činnosti prijímateliek sociálnej služby (ďalej len PSS) za druhý polrok 2018,
- tvorba plánov na rok 2019,
- písanie vyhodnotení individuálnych plánov pre každú PSS,
- doplnenie nových metodických postupov k činnostiam,
- účasť PSS na záujmových činnostiach, na základe ich slobodného rozhodnutia,
- 21. 01. 2019 – premietanie filmov podľa výberu PSS,
- 23. 01. 2019 – začiatok výroby hlinených bazilík pre ZO SZTP do Šaštína Strážov, k 55 výročiu založenia organizácie,
- pre zvýšenie kvality života PSS, boli v rámci možností, podporené a napĺňané individuálne potreby, želania a záujmy PSS, ktoré sú zapísané v IP,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Február

- 04. 02. 2019 – sledovanie rozprávky v telocvični, (akcie sa zúčastnilo 36 PSS z toho 4 PSS s vyššou mierou podpory, ktoré prejavili o akciu záujem),
- 05. 02. 2019 – diskotéka v telocvični, (akcie sa zúčastnilo 29 PSS, ktoré prejavili o akciu záujem),
- 27. 02. 2019 – Fašiangová zábava PSS v rámci zariadenia spojená s maľovaním na tvár, občerstvením a skvelou hudbou, zrealizovaná v telocvični DSS Rohov (akcie sa zúčastnilo 42 PSS, ktoré prejavili o akciu záujem),
- účasť PSS na záujmových činnostiach na základe ich slobodného rozhodnutia,

- pre zvýšenie kvality života PSS, boli v rámci možností, podporené a napĺňané individuálne potreby, želania a záujmy PSS, ktoré sú zapísané v IP,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Marec

- 01. 03. 2019 – účasť PSS na „RETRO diskotéke“ v telocvični, (akcie sa zúčastnilo 28 PSS, ktoré prejavili o akciu záujem),
- 20. 03. 2019 – účasť na 16. ročníku medzinárodnej prehliadke umeleckej tvorivosti PSS zariadení sociálnych služieb Trnavského kraja v kategóriách tanečnej, hudobnej, výtvarnej a dramatickej. Účasť našich PSS a prezentácia v tanečnej kategórii „ Zumba “ (5 PSS + 1 doprovod) .
- účasť 45. PSS na záujmových činnostiach na základe ich slobodného rozhodnutia,
- pre zvýšenie kvality života PSS, boli v rámci možností, podporené a napĺňané individuálne potreby, želania a záujmy PSS, ktoré sú zapísané v IP,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Apríl

- 01. 04. 2019 - účasť PSS na turistike v lesíku pri obci Cerová, popri telesnej aktivite, spoznávanie svojho okolia, prírody, liečivých rastlín spojené so zberom medvedieho cesnaku a občerstvením na Jablonickej priehrade, 8 PSS + 4 doprovod,
- priebežne – nácvik programu pre rodičov a príbuzných, ktorí prídu na stretnutie 31. 05. 2019 v počte 35 PSS,
- účasť PSS na záujmových činnostiach na základe ich slobodného rozhodnutia, s malými zmenami kvôli nácviku programu,
- 17. 04. 2019 – účasť PSS na posedení v Senickej cukrárni pri zákusku, kávičke a minerálke – odmena, zároveň i motivácia, za pomoc pri záhradných prácach

v parku zariadenia, 13 PSS + 2 doprovod,

- pre zvýšenie kvality života PSS, boli v rámci možností, podporené a napĺňané individuálne potreby, želania a záujmy PSS, ktoré sú zapísané v IP,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Máj

- priebežne – nácvik programu pre rodičov a príbuzných,
- 15. 05. 2019 – účasť PSS na športových hrách v Pastuchove ,3 PSS+ 2 doprovod,
- účasť PSS na záujmových činnostiach na základe ich slobodného rozhodnutia, s malými zmenami kvôli nácviku programu pre rodičov,
- 31. 05. 2019 – stretnutie s rodičmi a príbuznými PSS, vystúpenie PSS s programom, informovanie prítomných rodičov a príbuzných o aktivitách svojich detí, o najnovších uskutočnených a pripravovaných zmenách v zariadení,
- milým prekvapením a zároveň hosťom dnešného stretnutia s rodičmi, bola mladučká gitaristka a speváčka Natália Holoďákova, ktorá svojou hrou na gitaru a krásnym spevom prispela k príjemnej atmosfére spoločenskej udalosti v našom zariadení – ďakujeme a už dnes sa tešíme na ďalšie spoločné vystúpenia,
- pre zvýšenie kvality života PSS, boli v rámci možností, podporené a napĺňané individuálne potreby, želania a záujmy PSS, ktoré sú zapísané v IP,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Jún

- 04. 06. 2019 – na základe pozvania od vedenia DSS v Jahodnej sa PSS zúčastnili na akcii pod názvom „Deň športu, hier a zábavy“ v Topoľníkoch, 6 PSS + 2 doprovod,

- 06. 06. 2019 – účasť PSS na Let´s Dance v DSS a ZPS v Senici, s tanečným vystúpením pre seniorov, 5 PSS + doprovod,
- 07. 06. 2019 – účasť PSS na 15. ročníku Country hodoch v DSS v Zavare s bohatým programom viacerých celebrít, zábavou a občerstvením, 3 PSS + 1 doprovod,
- 20. 06. 2019 – účasť na aktivitách v rámci zábavného dopoludnia a popoludňajšej diskotéky, cvičenie v telocvični, maľovanie, navliekanie korálikov, výroba náramkov z gumičiek a príprava občerstvenia vo vlastnej réžii – varenie pudingu, kávy a nalievanie nápojov pre 50 PSS,
- 21. 06. 2019 - účasť PSS na olympijskom festivale detí a mládeže (športovo spoločenská akcia) v Osuskom s občerstvením, táborákom a diskotékou, 4 PSS + 2 doprovod,
- 24. 06. 2019 – tradičná opekačka s obľúbeným spevákom Allanom Mikušekom, za účasti dobrovoľného hasičského zboru, spojená s ukážkou techniky a praktickej skúšky použitia hasičskej hadice, 64 PSS, ktoré o aktivitu prejavili záujem,
- pre zvýšenie kvality života PSS, boli v rámci možností, podporené a napĺňané individuálne potreby, želania a záujmy PSS, ktoré sú zapísané v IP,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Júl

- 01.07. – 04.07.2019 – účasť prijímateliek sociálnej služby (ďalej len PSS) na prvom turnuse letného tábora v DS Svetluška v Kunove, zúčastnili sa 4 PSS,
- 08.07. – 12.07.2019 - účasť PSS na druhom turnuse letného tábora v DS Svetluška v Kunove, zúčastnili sa 4 PSS,
- 19.07.2019 – sa 7 PSS zúčastnilo návštevy u pracovníčky oddelenia zdravotnej starostlivosti, ktorá ich pozvala na grilovanie,
- kúpania v bazéne, nainštalovaného v areáli zariadenia, využili PSS podľa záujmu v priebehu celého mesiaca,

- na želanie PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do ich mobilných telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

August

- 05.08. – 09.08.2019 – absolvovanie týždenného pobytu v Starej Lesnej – agroturistika, 6 PSS + 2 doprovod,
- 05.08. – 09.08.2019 – účasť PSS na treťom turnuse letného tábora v DS Svetluška v Kunove, zúčastnili sa 4 PSS,
- 12.08. – 16.08.2019 - účasť PSS na štvrtom turnuse letného tábora v DS Svetluška v Kunove, zúčastnili sa 4 PSS,
- 19.08. – 23.08.2019 - účasť PSS na piatom turnuse letného tábora v DS Svetluška v Kunove, zúčastnili 4 PSS,
- kúpania v bazéne, nainštalovaného v areáli zariadenia, využívali PSS podľa záujmu v priebehu celého mesiaca,
- na želanie PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do ich mobilných telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

September

- 13.09.2019 – absolvovanie výletu do Bratislavy spojené s nácvikom nákupu lístkov na dopravu autobusom a vlakom, s nácvikom PSS pri objednávaní občerstvenia a obeda v reštaurácii a návštevou „ Radničkiných trhov“ - 4 PSS + 2 doprovod,
- 19.09.2019 – návšteva PSS nášho zariadenia v DSS Bojková spojená s opekaním špekáčikov, 7 PSS + 2 doprovod,

- 24.-26.09.2019 – absolvovanie trojdňového výletu do Litmanovej, spojený s návštevou SKI areálu, pútnického miesta (hora Zvir), návštevou mesta Stará Ľubovňa, prechádzkami v prírode a posedením v cukrárni,4 PSS + 2 doprovod,
- 26.09.2019 – účasť jednej PSS na koncerte skupiny „Duo Yamaha“ vo večerných hodinách v KD Senica, s následnou návštevou a prenocovaním do druhého dňa u pracovníčky oddelenia zdravotnej starostlivosti, 1PSS + 1 doprovod,
- 27.09.2019 – návšteva mesta Senica so spoločným nákupom PSS v Lídli a posedením v kaviarni, 14 + 3 doprovod,
- na želanie PSS boli i v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do ich mobilných telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Október

- 09.10.2019 – účasť PSS v Sološnici na kultúrno-spoločenskej akcii, pod názvom „Spievame na ľudovú nôtu“, kde vystúpili s ľudovým tancom, 5 PSS + 1 doprovod,
- 11.10.2019 – výlet do Senice spojený s návštevou kultúrneho domu počas premietania animovaného filmu „Leví kráľ“ a posedením pri občerstvení v cukrárni, 11 PSS + 3 doprovod,
- tohtoročné pozdravy s vianočným a novoročným prianím pre rodinných príslušníkov, blízkych a sponzorov, boli vyrobené pomocou skenera, podľa namaľovaného obrazu spoločnej práce našich PSS,
- 24.10.2019 - benefičný koncert v KD v Senici, organizovaný naším zariadením. Na koncerte so svojím programom vystúpili PSS zo zariadení Domovov sociálnych služieb senického a skalického okresu. Z nášho zariadenia sa akcie zúčastnilo 49 PSS, z toho 12 PSS vystúpilo v programe,
- na želanie PSS boli i v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do ich telefónov,

- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

November

- 05.11.2019 – návšteva PSS Záhorskej galérie v Senici s posedením v cukrárni, 10 PSS + 2 doprovod,
- 08.11.2019 – návšteva mestskej knižnice v Senici s posedením v cukrárni, 10 PSS + 2 doprovod,
- 20.11.2019 - spoločensko-priateľské stretnutie PSS zo zariadení sociálnych služieb v hoteli SAN v Holíči, kde naše PSS prispeli tanečným vystúpením na skladbu od Michala Davida – „Decibely lásky“ Témou programu stretnutia boli - „Najnovšie Československé hity“ 6 PSS + 2 doprovod,
- 21.11. 2019 – účasť PSS na kultúrno-spoločenskej akcii s názvom „Postoj chvíľa, si krásna“ v Topoľníkoch, na pozvanie zo spriateleného zariadenia DSS Jahodná, 6 PSS + 1 doprovod,
- 26.11.2019 – účasť PSS na „Katarínskej zábave v Lehniciach“ spojenej s bohatým občerstvením a chutnou večerou, 6 PSS + 2 doprovod,
- 28.11.2019 – návšteva kozmetického salónu v Senici, nákup ingrediencií a materiálu k spoločnému vareniu obeda u pracovníčky oddelenia zdravotnej starostlivosti v jej domácnosti, s posedením pri káve a koláčiku, 5 PSS + 3 doprovod,

29.11.2019 - účasť PSS na večierku pre zamestnancov spoločnosti 101 Drogérie, kde sa prezentovali vianočným programom a po večeri zabávali spoločne s prítomnými zamestnancami. Za svoje účinkovanie si, ako každý rok, odniesli pripravené darčeky, 10 PSS + 4 doprovod,

- na želanie PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do ich mobilných telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

December

- 06. 12. 2019 – privítanie Mikuláša, Čerta a Anjela – troch dobrovoľníkov z radov študentov strednej zdravotníckej školy v Skalici, ktorí prišli rozdať 112 balíčkov so sladkosťami, ovocím za koledy, vinše a priania, odprezentované prítomnými PSS. Spoločné posedenie pri občerstvení, ktoré i v tomto roku zasponzoroval pán E. Krajčík za spoločnosť 101 Drogérie. Srdečná vďaka! Veselé popoludnie pokračovalo diskotékou a fotografovaním pri stromčeku v telocvični zariadenia,
- 08.12.2019 – účasť na benefičnom koncerte v KD v Šaštíne. K sviatočnej atmosfére počas koncertu prispeli svojím programom i naše PSS, ktoré vystúpili s tancom a vianočnou piesňou. Výťažok koncertu, bol opäť venovaný PSS nášho zariadenia, nakoniec ako každý rok. Srdečná vďaka! 34 PSS z toho 14 vystupujúcich PSS + 4 doprovod,
- 10.12.2019 – pri príležitosti Medzinárodného dňa ľudských práv, sa v Bratislave uskutočnilo slávnostné podujatie s oceňovaním. Ombucmanka ľudských práv, Prof. JUDr. Mária Patakyová, PhD. do večerného programu pozvala i naše štyri PSS, ktoré s veľkým úspechom vystúpili s dvoma tanečnými choreografiami,
- 16.12.2019 – účasť dvoch PSS na vianočnej predajnej akcii výrobkov zhotovených prijímateľmi zariadení sociálnych služieb a žiakov základných škôl v priestoroch VÚC v Trnave,
- 16.12.2019 – účasť PSS na vianočných trhoch v Trnave, spojená s prehliadkou mesta, návštevou kostola Sv. Mikuláša a posedením v cukrárni, 9 PSS + 3 doprovod,
- 18. 12. 2019 - celodenná návšteva PSS u pracovníčky oddelenia zdravotnej starostlivosti v jej domácnosti, spojená s prípravou obeda a posedením pri káve a koláčiku. Podvečer sledovanie vianočného programu pri rozžiarenom vianočnom strome na námestí v Senici, 4 PSS + 1 doprovod,
- 18.12.2019 – privítanie žiakov zo základnej školy v Smrdákoch v našom zariadení. Už druhý raz prišli školáci pred Vianocami medzi naše PSS, aby im predstavili svoj vianočný program. S tancom a vianočnou piesňou recipročne vystúpili i naše PSS. Neskôr školákov pohostili čajom, kakaovým koláčom a medovníkmi, ktoré upiekli s PSR Zuzanou.

- 18.12.2019 – návšteva Senice s prehliadkou Vianočnej dedinky a sledovaním vianočného programu na námestí, pri bohato osvetlenom vianočnom strome. Zážitkom pre PSS určite boloa i ochutnávka vianočného punču s pečienkou v žemle, neskôr s posedením v cukrárni, pri káve a zákusku,
- 19.12.2019 – vianočné vystúpenie 6. PSS pre zamestnancov zariadenia, ako prejav vďaky za starostlivosť a lásku, ktorú im prejavovali počas celého roka. V závere programu ponúkli zamestnancom upečené medovníky, za ktoré dostali od nich pochvalu,
- na želanie PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do ich mobilných telefónov,
- 24. 12. 2019 – Príchod pána E. Krajčíka, dlhoročného sponzora nášho zariadenia, ktorý za prítomnosti pani riaditeľky a hlavnej sestry obdarovával PSS darčekmi, ktoré im priniesol. Ďakujeme a želáme Vám pevné zdravie a veľa úspechov v nasledujúcom roku!

24. 12. 2019 - štedrá večera, rozdávanie darčekov, sledovanie televíznych programov, relax.

Vyhodnotenie činnosti s prvkami arteterapie

Vyhodnotenie záujmovej činnosti s prvkami arteterapie za obdobie prvého polroka 2019

Časové vymedzenie:

- v priebehu prvého polroka 2019 prebiehali činnosti s prvkami arteterapie denne v čase od 13:00 do 15:00 hod.

Priestorové vymedzenie:

- pre realizáciu činnosti boli využívané priestory Artedielne

Počet PSS : Činností v artedielni sa zúčastňovalo 14 PSS.

Ciele vo vzťahu k PSS:

- vzbudzovanie záujmu o činnosti a zároveň uspokojovanie potrieb PSS,
- pozitívne využitie voľného času,
- upevňovanie poznatkov o materiáloch, pracovných pomôckach a pracovných postupoch,
- rozvoj osobnostných vlastností – vytrvalosť, zodpovednosť,
- zlepšovanie

- práca na výrobe hlinených sŕdc na druhý ročník charitatívneho golfového turnaja, ktorý sa uskutočnil 04.05.2019 v Skalici, výťažok turnaja bol venovaný nášmu zariadeniu,
- práca na výrobe hlinených bazilík v počte 250 kusov pre ZO SZTP Šaštín Stráže pri príležitosti 55 výročia založenia tejto organizácie

výroba sŕdc pozostávala z týchto činností:

- vaľkanie hliny,
- vyrezávanie jednoduchých sŕdc podľa šablóny a špajle s otvorom v strede srdca a dierkami po obvode otvoru (na finálne dekorovanie srdca pomocou skleneného kameňa, uchyteného drôtom),
- po vyschnutí a prvom výpale, nanášanie burelu,
- omývanie výrobku od burelu pred výpalom (PSR),
- po druhom výpale - len niektoré zručné PSS zvládli nanášanie glazúry a za asistencie PSR i dekorovanie srdca ozdobným kameňom a drôtom,

výroba bazilík pozostávala z týchto činností:

- vaľkanie hliny,
- vyrezávanie výrobku podľa šablóny a špajle,
- dekorovanie baziliky prostredníctvom pomôcok vyrobených z drôtu (okná, dvere, stĺpy,),
- po vyschnutí a prvom výpale, nanášanie burelu,
- omývanie výrobku od burelu pred výpalom (PSR),
- natieranie lakom drevených podstavcov pod výrobok,
- osadenie a lepenie bazilík do drevených podstavcov (PSR),

- strihanie kartónu na štítok s logom zariadenia, strihanie motúza,
- balenie výrobkov na expedovanie - vkladanie bazilík do celofánových vreciek, viazanie motúza s kartónom s nalepeným štítkom loga zariadenia,

ostatné PSS, ktoré neboli zaradené do výroby hlinených výrobkov, pracovali na týchto činnostiach:

- vyšívanie výšiviek, obrázkov na kartóne,
- háčkovanie koberčekov z látky a vlny,
- kreslenie podľa vlastného výberu,
- prezeranie časopisov a fotografií,
- písanie slabík, slov, opisovanie textov,
- navliekanie korálikov,
- výroba gumičkových náramkov,

Počas celého polročného obdobia pri práci v artedielni vládla vždy dobrá nálada PSS pracovali aktívne a so záujmom, i keď sa činnosti dlhodobo opakovali. Za ich pôsobenie a výkony v dielni im PSR vyslovila poďakovanie zároveň želanie do ďalšej skvelej spolupráce.

Vyhodnotenie záujmovej činnosti s prvkami arteterapie za obdobie druhého polroka 2019

Časové vymedzenie:

- v priebehu druhého polroka 2019 prebiehali činnosti s prvkami arteterapie denne v čase od 13:00 do 15:00 hod. Aktivít sa zúčastňovalo 12 PSS.

Priestorové vymedzenie:

- pre realizáciu činnosti boli využívané priestory Artedielne

Ciele vo vzťahu k PSS:

- vzbudzovanie záujmu o činnosti a zároveň uspokojovanie potrieb PSS,
- pozitívne využitie voľného času,
- upevňovanie poznatkov o materiáloch, pracovných pomôckach a pracovných postupoch,

- rozvoj osobnostných vlastností – vytrvalosť, zodpovednosť,
- zlepšovanie psychomotorického stavu, vyrovnávanie disharmónie a celková rehabilitácia,
- precvičovanie a upevňovanie motorických zručností,
- rozvoj fantázie, predstavivosti, tvorivého myslenia,
- podpora v oblasti komunikácie,
- podpora spolupráce,
- vzájomná tolerancia, pochopenie, ochota vzájomne si pomôcť,
- snaha dosiahnuť maximálnu možnú mieru samostatnosti pri realizácii jednotlivých úkonov,
- spolupodieľanie sa na vytváraní priateľskej, radostnej a uvoľnenej atmosféry,
- podpora rozvoja zdravého sebavedomia,
- zvýšenie kvality života PSS.

Zrealizované činnosti:

- aktivity podľa výberu PSS – spoločenské hry, kreslenie podľa vlastnej fantázie, skladanie drevených puzzl, kreslenie podľa číslic,
- pomoc pri výrobe vencov k sviatku - pamiatka zosnulých,

Výroba výrobkov z hliny:

- práca na výrobe hlinených betlehémov, anjelov, svietnikov, srdiečok,

Výroba výrobkov z hliny pozostávala z týchto činností:

- vaľkanie hliny,
- vyrezávanie jednoduchých tvarov výrobkov podľa šablóny pomocou špajle,
- po vyschnutí a prvom výpale, nanášanie burelu,
- omývanie výrobku od burelu pred prvým výpalom (PSR),
- po druhom výpale – za asistencie PSR niektoré zručné PSS zvládli nanášanie glazúry.

Ostatné PSS, ktoré nemali záujem o prácu s hlinou, pracovali na týchto činnostiach:

- výroba mozaiky lepením farebných sklíčok a kameňov,
- kreslenie obrázkov s jesennou a zimnou tematikou k výzdobe nástenieк,

- písanie slabík, slov, opisovanie textov, počítanie jednoduchých príkladov,
- navliekanie korálikov,
- výroba náramkov z gumičiek,
- vyšívanie výšiviek, obrázkov predkreslených na kartóne,
- prezeranie kníh, časopisov a fotografií,
- spoločenské hry – človeče, nehnevaj sa, pexeso, kartová hra – Čierny Peter.

Práca v artedielni PSS bavila, pracovali vždy so záujmom, aktívne striedali činnosti, ktoré im PSR ponúkla. Spolupodieľali sa na výbornej atmosfére pri každej spoločnej práci, čím sa podarilo naplniť ciele uvedené v úvode vyhodnotenia.

Vyhodnotenie činnosti ergoterapie

Vyhodnotenie činnosti s prvkami ergoterapie za obdobie prvého polroka 2019

Časové vymedzenie:

Činnosti s prvkami ergoterapie v prvom polroku 2019 prebiehali päťkrát týždenne podľa harmonogramu terapeutických činností len v jarných mesiacoch v čase od 13:00 do 15:00hod. a v letných mesiacoch v čase od 08:35 do 10:00hod. Činnosti s prvkami ergoterapie sa zúčastňovali PSS 9. a 10. oddelenia a to tie, ktoré prejavili záujem, v počte 13 PSS.

Priestorové vymedzenie:

Činnosti s prvkami ergoterapie sa uskutočňovali v areáli domova a jeho okolí podľa týždenného a denného plánu. Počas jarných a letných mesiacov sme pracovné činnosti zameriavali na udržiavanie čistoty a poriadku v areáli zariadenia DSS a v jeho okolí. Snažili sme sa o vytváranie pozitívnej atmosféry a striedanie práce s oddychom. Príležitostné a nárazové práce sme vykonávali podľa momentálnej potreby. Počas činností boli rešpektované zdravotno-hygienické zásady, individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS. Požiadavky a úlohy kladené na PSS boli diferencované. Dbali sme na vhodnosť a primeranosť pracovného náradia.

Pozornosť sme venovali nasledovným aktivitám:

- upratovacie práce v areáli zariadenia (zametanie chodníkov v parku, športového ihriska a dvorov),
- sadenie kvetov do črepníkov,
- pomocné práce pri pestovaní kvetov,
- starostlivosť o rastliny v skalke,
- pomocné práce v parku (zbieranie suchého raždia),
- pomocné práce pri úprave parku a výzdobe zariadenia,
- polievanie kvetov, muškátov a okrasných kríkov,
- upratovacie práce v okolí domova (vytrhávanie buriny, zametanie),
- zber a sušenie liečivých rastlín.

Cieľom činností s prvkami ergoterapie aktivít bolo:

- formovať u PSS kladný vzťah k práci, zmysel pre zodpovednosť a pracovnú disciplínu,
- upevňovať a dodržiavať základné hygienické návyky a pravidlá,
- odbúrať nadbytočnú energiu,
- poznávať, čo potrebuje rastlina k životu,
- upozorňovať na nebezpečenstvo úrazu pri neopatrnej manipulácií s náradím,
- rozlišovať a vedieť pomenovať známe druhy rastlín a stromov,
- budovať u PSS pozitívny vzťah k prírode.

PSS boli po celý čas vykonávania prác pod neustálym dohľadom pracovníčky sociálnej rehabilitácie, aby sa zabránilo akýmkoľvek náhodným úrazom.
PSS boli pochválené za snahu, prípadne odmenené primeranou odmenou. Pobyt na čerstvom vzduchu bol prospešný pre zdravie a duševnú pohodu PSS.
PSS. Pracovné činnosti sme vždy ukončili hodnotením.

Vyhodnotenie záujmovej činnosti s prvkami ergoterapie za obdobie druhého polroka 2019

Časové vymedzenie:

V druhom polroku 2019 boli naplánované aktivity záujmovej činnosti s prvkami ergoterapie zabezpečované a realizované všetkými pracovníčkami sociálnej rehabilitácie a PSS, ktoré prejavili o prácu záujem. Väčšinou to bolo počas dopoludňajších aktivít a vždy vtedy, keď to situácia vyžadovala. Zmena v organizácii prác vyplývala z dlhodobej práceneschopnosti pracovníčky zodpovednej za realizáciu tejto záujmovej činnosti. V tomto období sa prác v exteriéry s ostatnými PSR zúčastňovalo v priemere 25 PSS.

Priestorové vymedzenie:

Činnosti s prvkami ergoterapie sa uskutočňovali v areáli zariadenia a podľa potreby i v jeho blízkom okolí.

Zrealizované aktivty:

- zametanie chodníkov v parku, športového ihriska a nádvoria,
- upratovacie práce v okolí domova - vytrhávanie buriny, zametanie,
- starostlivosť o rastliny v skalke,
- zbieranie papierov, suchých konárov,
- polievanie kvetov, muškátov a okrasných kríkov,
- zber a sušenie liečivých rastlín.

Cieľom činností s prvkami ergoterapie v spomínanej situácii bolo:

- v prvom rade zastúpiť absentujúcu ergoterapeutku v jej práci, z čoho následne vyplývali aj ostatné ciele
- formovať kladný vzťah k práci, zmysel pre zodpovednosť, pomoc a pracovnú disciplínu,
- počas a po práci - upevňovať a dodržiavať základné hygienické návyky a pravidlá,
- činnosťou odbúrať nadbytočnú energiu,

- počas práce usmerňovať PSS a upozorňovať na nebezpečenstvo úrazu pri neopatrnej manipulácií s náradím,
- budovať u PSS pozitívny vzťah k prírode,

Pri pracovných aktivitách boli dodržiavané zásady bezpečnosti pri práci, aby sa predchádzalo alebo zabránilo akýmkoľvek náhodným úrazom. Za snahu a pomoc pri prácach v exteriéri (na čerstvom vzduchu, ktorý bol prospešný pre zdravie a duševnú pohodu) boli PSS odmenené pochvalou a primeranou odmenou.

Vyhodnotenie činností realizovaných v rámci dramatoterapie

Vyhodnotenie záujmovej činnosti s prvkami dramatoterapie za obdobie prvého polroka 2019

V prvom polroku 2019 prebiehala záujmová činnosť s prvkami dramatoterapie podľa plánu činnosti a hlavne podľa prejaveného záujmu zo strany PSS, o ponúkané aktivity.

Časové a priestorové vymedzenie:

Záujmová činnosť s prvkami dramatoterapie prebiehala denne, v čase od 13:00 do 15:00 hod. Pre realizáciu tejto činnosti boli využívané priestory telocvične, areál parku a blízke okolie DSS. Aktivít záujmovej činnosti sa zúčastňovalo 35 PSS, vrátane tých, ktorí nacvičovali programy k vystúpeniam.

Aktivity boli zamerané na:

- vychádzky,
- športovo-zábavné dni,
- spievanie piesní,
- kreslenie/vyfarbovanie,
- obľúbené činnosti podľa výberu PSS,
- učenie básní,

- dramatizácia,
- improvizácia,
- pantomíma,
- tanec,
- spev,
- práca s kostýmami,
- príprava hudobných podkladov,
- diskotéky,
- bubnovanie na afrických bubnoch.

Záujmové činnosť s prvkami boli realizované podľa stanovených plánov a harmonogramu činnosti na rok 2019. Okrem plánovaných aktivít zahŕňali v sebe i činnosti aktuálnej potreby a ľubovoľného výberu PSS.

Prostredníctvom týchto aktivít si PSS upevňovali svoje zručnosti a to komunikačné, pohybové, sociálne aj pracovné. V rámci záujmovej činnosti s prvkami dramatoterapie sa PSS zúčastnili niekoľkých podujatí, na ktorých predviedli svoj talent, pohybové schopnosti a tvorivosť. Výsledkom vystúpení bola snaživosť všetkých PSS aj ich úsilie. K príprave a k nácvikom pristupovali zodpovedne. Výsledkom podujatí bola nielen prezentácia samotného vystúpenia, ale aj sociálne vzťahy, kontakty ale i spoločensky sa zabaviť. Na podujatí tiež dokázali, že ovládajú aj zásady spoločenského správania, kultúru stolovania i stravovania.

V rámci záujmovej aktivity s prvkami dramatoterapie nacvičili PSS tanečné, spevácke a bubnové vystúpenia, na ktoré sa usilovne pripravovali, nacvičovali a opakovali ich. Svoje schopnosti mali možnosť predviesť napríklad v Senici na Let´s Dance alebo na kultúrnom podujatí, ktoré každoročne DSS Rohov pripravuje pre rodičov, príbuzných a známych.

Svoje športové nadanie a schopnosti mali možnosť PSS predviesť na „Dni športu hier a zábavy“ v Topoľníkoch. Tu sa prijímateľky sociálnych služieb zúčastnili troch súťažných aktivít (beh 60 m, skok z miesta, hod granátom) príjemne sa zabavili nie len pri týchto aktivitách, ale aj na tanečnej zábave, ktorá sa uskutočnila po vyhodnotení športových aktivít.

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Vyhodnotenie záujmovej činnosti s prvkami dramatoterapie za obdobie druhého polroka 2019

Časové a priestorové vymedzenie:

Záujmová činnosť s prvkami dramatoterapie prebiehala denne od pondelka do piatku, v čase od 13:00 do 15:00 hod. Pre realizáciu stretnutí boli využívané priestory telocvične, areál parku a blízke okolie DSS. Do aktivít sa počas záujmovej činnosti zapojilo 18 PSS, podľa prejaveného záujmu o činnosť a príležitostne pri nácvikoch programov k vystúpeniam počet vzrástol na PSS.

Aktivity PSS v rámci záujmovej činnosti boli zamerané na:

- učenie novej a opakovanie naučenej poézie alebo prózy k zvolenej dramatizácii príbehu,
- improvizáciu činností - (napr. pri napodobňovaní povolaní),
- pantomímu na zhudobnený text,
- opakovanie naučených a nácvik nových tanečných choreografií ,
- hry so zameraním na pozornosť a pamäť (reprodukcia prečítaného),
- hry so zameraním na predstavivosť a kreativitu,
- prácu s kostýmami (pomoc pri ich upratovaní po absolvovaných vystúpeniach),
- športovo-zábavné dni v areáli obecného futbalového ihriska,
- nácvik a opakovanie naučených choreografií hry na afrických bubnoch,
- prechádzky do okolia s vopred určeným cieľom - (zbieranie liečivých rastlín, pozorovanie koní umiestnených v ohrade za naším zariadením, rozhovory na rôzne témy, pomenovávanie rastlín atď.),
- spievanie piesní podľa rôzneho žánru,
- nácvik vianočných piesní a kolied,
- diskotéky (aktívny relax),

Záujmová činnosť s prvkami dramatoterapie boli realizované podľa stanovených

plánov a harmonogramu činnosti na rok 2019. Okrem plánovaných aktivít zahŕňali i činnosti aktuálnej potreby a ľubovoľného výberu PSS.

Prostredníctvom záujmovej činnosti s prvkami dramatoterapie si PSS upevňovali svoje zručnosti a to komunikačné, pohybové, sociálne aj pracovné. Na pozvanie vedenia rôznych zariadení sa PSS zúčastnili niekoľkých podujatí, na ktorých predviedli svoj talent, pohybové schopnosti a tvorivosť. Výsledkom vystúpení bola snaživosť všetkých PSS aj ich úsilie. K príprave a k nácvikom pristupovali zodpovedne. Výsledkom podujatí, ktorých sa PSS zúčastnili bola prezentácia choreografie, samých seba, zariadenia a v neposlednom rade i nadväzovanie nových sociálnych vzťahov a kontaktov, ale i spoločensky sa zabaviť. Na týchto podujatiach tiež dokázali, že ovládajú zásady spoločenského správania, kultúru stolovania i stravovania.

V rámci záujmovej činnosti počas stretnutí nacvičili PSS tanečné a spevácke vystúpenia, na ktoré sa usilovne pripravovali, nacvičovali a opakovali ich. Odprezentovali ich na podujatiach v rámci TTSK a BSK. Svoje schopnosti predviedli na kultúrnych podujatiach v rámci zariadení sociálnych služieb TTSK – Holíč, Senica, Topoľníky, Sološnica, Sládkovičovo, Bratislava. Nový vianočný tanec a vianočné spevácke vystúpenie PSS odprezentovali na Vianočnom benefičnom koncerte v Šaštíne Strážoch, na Vianočnom večierku 101 drogérie v Senici a v našom zariadení pre zamestnancov a ostatné PSS.

Vyhodnotenie sociálnych zručností

Vyhodnotenie záujmovej činnosti - sociálne zručnosti za obdobie prvého polroka 2019

Aktivity v rámci Sociálnych zručností boli v prvom polroku 2019 plánované a uskutočňované v závislosti od podmienok v DSS a záujmov PSS. V súlade

s potrebami PSS a DSS boli určované priority v práci s PSS a od nich sa následne odvíjali realizované činnosti. Podporované boli oblasti ako komunikácia, participácia na živote v DSS, individuálne záujmy, relax a regenerácia. Zahrnutá bola spolupráca s ergoterapiou, dramatoterapiou a arteterapiou. Pri skupinových činnostiach boli PSS vedené k spolupráci a zodpovednosti za svoje úlohy. Zároveň bolo snahou vedenie PSS k maximálnej možnej miere samostatnosti a k sebauplatneniu. Pravidelne sa zúčastňovalo záujmovej činnosti 11 PSS z oddelení 9. a 10. Príležitostne navštevovali sociálne zručnosti PSS zo všetkých oddelení, podľa záujmu a plánovanej činnosti.

Konkrétne aktivity realizované v 1. polroku 2019:

- rozhovory: „Čo deň dal?“,
- posedenie pri káve a čaji spojené s rozhovormi na rôzne témy,
- hry na podporu pamäti a pozornosti,
- práca s fotografiami a fotoalbumami,
- písanie listov,
- príprava jednoduchého nápoja (káva, čaj),
- práca s plodmi ovocných stromov (oberanie čerešní, rozbíjanie a lúpanie suchých orechov),
- práca s liečivými kvetmi (trhanie a sušenie kvetu bazy a lipy),
- diskotéky v telocvični,
- sledovanie filmu/rozprávky na želanie v telocvični,
- účasť na dobrovoľných brigádach v DSS a úprave areálu DSS,
- upratovanie spoločenskej miestnosti,
- príprava scenára kultúrneho programu k Rodičovskému združeniu 2019,
- príprava, úprava, pranie a žehlenie kostýmov určených k programu,
- príprava topánok, doplnkov a pomôcok k programu,
- nácvik kultúrneho programu,
- práca s textom moderátorky,
- tvorba a nácvik bubnovej hry „Sofia“ ,

- opakovanie bubnovej hry „Parapapapa“,
- opakovanie a nácvik tanečnej choreografie „Iná žena“,
- učenie a nácvik spevu piesne „Dvaja strážni anjeli“,
- spolupráca s artedielňou pri balení hlinených výrobkov pre SZTP k 55. výročiu,
- relax (prechádzky, vyšívanie, puzzle, hudba, časopisy, knihy...),
- záujmová činnosť podľa výberu PSS.

Vyhodnotenie záujmovej činnosti - sociálne zručnosti za obdobie druhého polroka 2019

Aktivity v rámci Sociálnych zručností boli v druhom polroku 2019 plánované a uskutočňované v závislosti od podmienok v DSS a záujmov PSS. V mesiacoch júl a august 2019 spolupracovala PSR s OZS pri zabezpečení dopoludňajších i popoludňajších služieb na 10. oddelení a pracovala v súlade s harmonogramom práce 10. oddelenia.

V mesiacoch september až december prebiehali Sociálne zručnosti v súlade s potrebami PSS a DSS. Určované boli priority v práci s PSS a od nich sa následne odvíjali realizované činnosti. Podporovanými oblasťami boli aktivizácia, komunikácia, spolupráca, participácia na živote v DSS, individuálne záujmy, relax a regenerácia.

V rámci Sociálnych zručností prebiehala aj spolupráca s dramatoterapiou pri opakovaní tanečného a bubnového vystúpenia určeného k Benefičnému koncertu v Senici a príprave vianočného programu. Pri všetkých skupinových činnostiach boli PSS vedené k spolupráci a zodpovednosti za svoje úlohy.

V priebehu celého polroka navštevovalo Sociálne zručnosti spolu 28 PSS, z toho 16 PSS pravidelne a 12 príležitostne.

Konkrétne aktivity realizované v 2. polroku 2019:

- Rozhovory a diskusie na témy: Čo deň dal?, Čo mám rád a čo ma baví?, Čo sa sluší a čo nie?, pravidlá komunikácie, pravidlá telefonovania, deinštitucionalizácia, transformácia sociálnych služieb, podporované zamestnanie a bývanie),

- opakovanie osobných údajov PSS,
- hry s rôznym zameraním (kognitívne funkcie, komunikácia),
- situačné hry,
- spoločenské hry,
- slovné hry, hádanky, doplňovačky,
- pracovný list so zameraním na písanie a čítanie,
- čítanie s porozumením,
- práca s fotografiami, obrázkami a časopisom,
- práca s kuchárskou knihou,
- spoločné plánovanie potravín nákupu k vianočnému pečeniu podľa receptov,
- pečenie medovníkov,
- príprava jednoduchého nápoja (káva, čaj),
- spracovanie plodov ovocných stromov (krájanie, strúhanie, sušenie, zaváranie),
- používanie elektrospotrebičov (varná konva, sporák, vysávač, sušička ovocia, mixér, práčka, fén na vlasy, žehlička),
- návšteva miestnej pošty,
- upratovanie spoločenskej miestnosti,
- spolupráca s dramatoterapiou (opakovanie bubnovej hry „Sofia“, tanečnej choreografie „Iná žena“ a príprave vianočného programu),
- jesenná a vianočná výzdoba,
- relax - vychádzky,
- záujmová činnosť podľa výberu PSS.

Vyhodnotenie činnosti dielne - Tkanie a ručné práce

Vyhodnotenie činnosti PSS v dielni - Tkanie a ručné práce za obdobie prvého polroka 2019

V prvom polroku 2019 bol harmonogram činnosti dielne „Tkanie a ručné práce“ prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia. Z tohto dôvodu sa činnosti

v tkáčskej dielni realizovali v menšom rozsahu. Práca v dielni prebiehala podľa naplánovaných úloh, no väčšinou PSS pracovali podľa vlastnej voľby výberu činností a podľa zvoleného záujmu o aktivity. Záujmovú činnosť navštevovalo 12 PSS.

Zrealizované aktivity :

- pomoc pri upratovaní dielne po ukončení školskej dochádzky
- vyšívanie na papier a látku,
- kreslenie,
- pletenie z vlny,
- háčkovanie,
- zošívanie pásov látky na tkanie.

Počas práce v dielni vzniklo mnoho zaujímavých produktov, ktoré si PSS odniesli so sebou a použili ich na výzdobu oddelenia. V rámci aktivít v dielni si precvičili jemnú motoriku, koordináciu oko – ruka, podporili zmyslové vnímanie a kognitívne funkcie. Pri ľubovoľne zvolených činnostiach trénovali samostatnosť, tvorivosť, zároveň i spoluprácu. V dielni vládla vždy dobrá nálada, čo podporilo vzájomnú komunikáciu zúčastnených.

Vyhodnotenie činnosti PSS v dielni - Tkanie a ručné práce za obdobie druhého polroku 2019

Časové vymedzenie :

V hodnotenom období sa činností zúčastnilo 10 prijímateliek sociálnych služieb (ďalej PSS), podľa prejaveného záujmu a stanoveného harmonogramu. Terapia prebiehala denne v čase od 13,00 do 15,00 hod.

Priestorové vymedzenie :

Tkáčska dielňa

Činnosti terapie boli zamerané na :

- strihanie látok na rôzne dlhé pásy po rovnej, vopred predznačenej čiare,
- zošívanie nastrihaných pásov látok a následné zmotanie do klbka,

- výrobu vianočných pozdravov pre kamarátov a opatrovateľky,
- výzdobu oddelení,
- ručné práce ako vyšívanie, štrikovanie, šitie oblečenia, vankúšikov,
- háčkovanie vianočných ozdôb,
- činnosti podľa záujmu PSS.

Nakoľko bol tkáčsky stav pokazený a riešila sa jeho oprava, činnosť bola zameraná na prípravu materiálu na tkanie. PSR v rámci prípravy PSS predkresľovala čiary perom alebo ceruzou na látku. Pri strihaní sme kládli dôraz na dodržanie predkreslenej línie. Niektoré PSS zvládali túto činnosť samostatne, tie PSS, ktoré nie, potrebovali dohľad, slovné i praktické usmernenie vedením ruky s nožnicami, prípadne pridržiavaním a posúvaním látky. Pri každom, i malom úspechu boli veľa chválené, čo ich posúvalo vpred.

Zošívanie nastrihaných pásov látky zvládali iba niektoré PSS.

S PSS sme farebnými bavlnkami vyšívali obrázky, ktoré som im vopred predkreslila a vypichala ihlou, prevládali zimné motívy, krajinky, zvieratá, ozdoby. Túto činnosť majú PSS rady. Rovnako niektoré PSS podľa záujmu vyšívali predkreslené motívy na látku. Aj táto činnosť patrí medzi veľmi obľúbené. Venovali sme sa háčkovaniu čiapok, šálov, anjelikov a vločiek na stromček, či letného trička. Túto činnosť budeme neustále zdokonaľovať, učiť sa nové motívy, postupy a tvoriť nové veci. Niektoré PSS sa venovali štrikovaniu, dve PSS šili oblečenie pre bábiky – nohavice, tričko, perinka, plachta, vankúš atď..

Vyrábali sme výzdobu oddelenia z papiera, látky i prírodných materiálov.

Počas záujmovej činnosti sme takisto robili činnosti podľa výberu PSS, napr. hranie spoločenských hier, maľovanie.

PSS pracovali v skupine, vzájomne si pomáhali. Na terapii vládla príjemná atmosféra.

Vyhodnotenie činností realizovaných v multisenzorickej miestnosti

Vyhodnotenie činností PSS v rámci multisenzorickej miestnosti za obdobie prvého polroka 2019

Hlavným cieľom činností v multisenzorickej miestnosti Snoezelen bolo vyvolanie pozitívneho prežívania a príjemných zmyslových pocitov. Snoezelen jednotky boli postavené na preferenciách PSS, s možnosťou voľného výberu činností.

Základom činnosti pri práci v mutlisenzorickej miestnosti bol nedirektívny prístup k PSS s cieľom navodenia relaxácie a uvoľnenia za použitia rôznych pomôcok v miestnosti. Pre úspešné naplnenie cieľov terapie bolo potrebné navodenie správnej atmosféry, vytvorenie pocitu bezpečia.

Bol rešpektovaný čas PSS, ktorý chceli stráviť v miestnosti. Niektoré si vyžadovali stereotypnejší priebeh v kratších časových intervaloch, iné 45 – 60 minútové jednotky. Ak nám okolnosti dovolili sedenia mali otvorený koniec, kedy sa dĺžka sedenia upravila podľa aktuálnych potrieb PSS.

V rámci hmatovej stimulácie boli používané rôzne predmety, hračky z rôznych materiálov a masážne pomôcky. PSS majú radi plyšové hračky, ktoré si k sebe túlia a hladkajú.

Počet skupinových snoezelen jednotiek bol vyšší ako počet individuálnych snoezelen jednotiek. Niektoré PSS reagovali pozitívnejšie na ponúkané aktivity v spoločnosti ďalších PSS v multisenzorickej miestnosti. Iné si vyžadovali individuálny prístup bez prítomnosti ďalších PSS.

Pri PSS, ktoré vedia verbalizovať svoje problémy sa veľakrát využíval rozhovor, validizácia, ocenenie, podpora, usmerňovanie. Sebareflexiou a sebavyjadrením sa hľadali možnosti riešenia psychickej nepohody s cieľom realizácie zmien vo vzťahoch a zlepšenia komunikácie medzi PSS.

Malá časť PSS mala vyhranené centrum záujmu. Ich aktivity v rámci každej Snoezelen jednotky sa nemenili. Stereotypná činnosť ich uspokojovala, zmeny neprijímali, aj napriek ponuke a možnostiam.

Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3., 9. a 10.oddelení.

Multisenzorická miestnosť slúžila na:

- podporu osobnosti PSS a ich prirodzenej zvedavosti, poznávanie nových vnemov a zážitkov,
- rozvoj zmyslového vnímania, pozornosti, emocionality, komunikácie, kreativity, motoriky,
- podporu psychickej pohody, navodenie vnútorného uspokojenia využitím špecifických terapeutických intervencií,
- relaxáciu a uvoľnenie prostredníctvom vnímania magického sveta Snoezelenu a jemnej stimulácie,
- posilnenie sebadôvery a vlastnej identity, vytváranie podmienok na uspokojenie pocitov istoty a bezpečia,
- prežívanie plnohodnotnejšieho života, zvýšenie kvality života, podnecovanie iniciatívy,
- zmysluplné trávenie voľného času,
- redukciu stresu, emocionálneho napätia a stereotypného správania.

Na simuláciu zmyslov sa využívali nasledovné aktivity :

- **hmatové –** skúmanie rôznorodosti povrchu rôznych materiálov (látky, loptičky), využitie vodnej postele, optických vlákien, masáže s rôznymi pomôckami, suchý bazén s farebnými loptičkami,
- **zrakové –** využitie projektového kotúča, optických vlákien, vodného valca, vnímanie farieb a ich striedanie, vnímanie tmy a svetla, použitie zrkadiel na vnímanie vlastného obrazu a efektu vodného valca,
- **sluchové –** prostredníctvom relaxačnej hudby, vnímanie zvukov vodného valca a aróma- difúzera, využitie zvukových hračiek,
- **čuchové –** vnímanie rôznych vôní s využitím arómadifúzera a éterických olejov,
- **chuťové –** rozoznávanie chutí.

Pri činnosti v multisenzorickej miestnosti sme používali široké spektrum pomôc

Vodný bublinkový valec:

- slúžil na stimuláciu zrakových, hmatových, sluchových a pohybových zmyslov : pozorovanie bubliniek, pohybujúcich sa umelých rybičiek, farieb, vnímanie povrchu a zvukov valca, cítenie jeho vibrácií,
- rozvíjal kognitívne zručnosti,
- slúžil na upútanie pozornosti, relaxáciu, zábavu.

Suchý bazén s loptičkami:

- bol zdrojom hmatovej a zrakovej stimulácie, precvičovania rozumových schopností,
- prvok pre hru a zábavu.

Aromadifuzér:

- v spojitosti s éterickými olejmi a relaxačnej hudby slúžil na prehĺbenie relaxácie a stimuláciu čuchových zmyslov.

Vodná posteľ:

- na pohybovú a dotykovú stimuláciu,
- na podporu pri iných zmyslových témach (napr. s optickými vláknami),
- relaxáciu,
- podporu pre komunikáciu.

Optické vlákna:

- boli využívané na stimuláciu hmatového vnímania prostredníctvom manipulácie s nimi (dotýkanie sa ich, hýbanie s nimi), zrakového vnímania (meniace sa farby vlákien), precvičovanie kognitívnych funkcií, na získanie pozornosti,
- v spojení s relaxačnou hudbou sme navodili atmosféru uvoľnenia.

Rotátor pre farebné kotúče:

- bol využitý ako zdroj stimulácie zrakového vnímania na základe premietania vizuálnych obrazcov (efektov),
- hra s tieňom prostredníctvom rúk, vytváranie rôznych obrazcov, zvierat. Podporovanie predstavivosti a fantázie.

Zrkadlá:

- zosilňovali a umocňovali efekt bublinkového valca, optických vlákien a samotný zážitok u klientky, keď sa videla v ňom pri aktivitách v miestnosti.

CD prehrávač:

- sme používali na navodenie atmosféry pre relaxáciu alebo naopak na stimuláciu sluchového vnímania.

Okrem vyššie uvedených zariadení sa používali rôzne pomôcky ako napr. hračky z rôznych materiálov, knihy, kocky.

V rámci ďalších činností sa pracovníčka sociálnej rehabilitácie venovala príprave a organizácii Rodičovského združenia, diskoték, posedenia pri táboráku spojeného s vystúpením speváka Allana Mikušeka, zúčastnila sa športového dňa v Topoľníkoch s PSS. V rámci nácviku pracovných zručností PSS sa podieľala na úprave okolia v parku (hrabanie, zametanie chodníkov, zber haluzí).

Vyhodnotenie činností PSS v rámci multisenzorickej miestnosti za obdobie druhého polroka 2019

Hlavným cieľom činností v multisenzorickej miestnosti Snoezelen bolo vyvolanie pozitívneho prežívania a príjemných zmyslových pocitov. Snoezelen jednotky boli postavené na preferenciách PSS, s možnosťou voľného výberu činností.

Základom činnosti pri práci v mutlisenzorickej miestnosti bol nedirektívny prístup k PSS s cieľom navodenia relaxácie a uvoľnenia za použitia rôznych pomôcok v miestnosti. Pre úspešné naplnenie cieľov terapie bolo potrebné navodenie správnej atmosféry, vytvorenie pocitu bezpečia.

Bol rešpektovaný čas PSS, ktorý chceli stráviť v miestnosti. Niektoré si vyžadovali stereotypnejší priebeh v kratších časových intervaloch, iné 45 – 60 minútové jednotky. Ak nám okolnosti dovolili sedenia mali otvorený koniec, kedy sa dĺžka sedenia upravila podľa aktuálnych potrieb PSS.

V rámci hmatovej stimulácie boli používané rôzne predmety, hračky z rôznych materiálov a masážne pomôcky. PSS majú radi plyšové hračky, ktoré si k sebe túlia a hladkajú.

Počet skupinových snoezelen jednotiek bol vyšší ako počet individuálnych snoezelen jednotiek. Niektoré PSS reagovali pozitívnejšie na ponúkané aktivity v spoločnosti ďalších PSS v multisenzorickej miestnosti. Iné si vyžadovali individuálny prístup bez prítomnosti ďalších PSS.

Pri PSS, ktoré vedia verbalizovať svoje problémy sa veľakrát využíval rozhovor, validizácia, ocenenie, podpora, usmerňovanie. Sebareflexiou a sebavyjadrením sa hľadali možnosti riešenia psychickej nepohody s cieľom realizácie zmien vo vzťahoch a zlepšenia komunikácie medzi PSS.

Malá časť PSS mala vyhranené centrum záujmu. Ich aktivity v rámci každej snoezelen jednotky sa nemenili. Stereotypná činnosť ich uspokojovala, zmeny neprijímali, aj napriek ponuke a možnostiam.

Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3., 9. a 10.oddelení.

Multisenzorická miestnosť slúžila na:

- podporu osobnosti PSS a ich prirodzenej zvedavosti, poznávanie nových vnemov a zážitkov,
- rozvoj zmyslového vnímania, pozornosti, emocionality, komunikácie, kreativity, motoriky,
- podporu psychickej pohody, navodenie vnútorného uspokojenia využitím špecifických terapeutických intervencií,
- relaxáciu a uvoľnenie prostredníctvom vnímania magického sveta Snoezelenu a jemnej stimulácie,
- posilnenie sebadôvery a vlastnej identity, vytváranie podmienok na uspokojenie pocitov istoty a bezpečia,
- prežívanie plnohodnotnejšieho života, zvýšenie kvality života, podnecovanie iniciatívy,
- zmysluplné trávenie voľného času,

- redukciu stresu, emocionálneho napätia a stereotypného správania.

Na simuláciu zmyslov sa využívali nasledovné aktivity :

- **hmatové –** skúmanie rôznorodosti povrchu rôznych materiálov (látky, loptičky), využitie vodnej postele, optických vlákien, masáže s rôznymi pomôckami, suchý bazén s farebnými loptičkami,
- **zrakové –** využitie projektového kotúča, optických vlákien, vodného valca, vnímanie farieb a ich striedanie, vnímanie tmy a svetla, použitie zrkadiel na vnímanie vlastného obrazu a efektu vodného valca,
- **sluchové –** prostredníctvom relaxačnej hudby, vnímanie zvukov vodného valca a aróma- difúzera, využitie zvukových hračiek,
- **čuchové –** vnímanie rôznych vôní s využitím arómadifúzera a éterických olejov,
- **chuťové –** rozoznávanie chutí.

Pri činnosti v multisenzorickej miestnosti sme používali široké spektrum pomôcok.

Vodný bublinkový valec:

- slúžil na stimuláciu zrakových, hmatových, sluchových a pohybových zmyslov : pozorovanie bubliniek, pohybujúcich sa umelých rybičiek, farieb, vnímanie povrchu a zvukov valca, cítenie jeho vibrácií,
- rozvíjal kognitívne zručnosti,
- slúžil na upútanie pozornosti, relaxáciu, zábavu.

Suchý bazén s loptičkami:

- bol zdrojom hmatovej a zrakovej stimulácie, precvičovania rozumových schopností,
- prvok pre hru a zábavu.

Aromadifúzer:

- v spojitosti s éterickými olejmi a relaxačnej hudby slúžil na prehĺbenie relaxácie a stimuláciu čuchových zmyslov.

Vodná posteľ:

- na pohybovú a dotykovú stimuláciu,
- na podporu pri iných zmyslových témach (napr. s optickými vláknami),
- relaxáciu,

- podporu pre komunikáciu.

Optické vlákna:

- boli využívané na stimuláciu hmatového vnímania prostredníctvom manipulácie s nimi (dotýkanie sa ich, hýbanie s nimi), zrakového vnímania (meniace sa farby vlákien), precvičovanie kognitívnych funkcií, na získanie pozornosti,
- v spojení s relaxačnou hudbou sme navodili atmosféru uvoľnenia.

Rotátor pre farebné kotúče:

- bol využitý ako zdroj stimulácie zrakového vnímania na základe premietania vizuálnych obrazcov (efektov),
- hra s tieňom prostredníctvom rúk, vytváranie rôznych obrazcov, zvierat. Podporovanie predstavivosti a fantázie.

Zrkadlá:

- zosilňovali a umocňovali efekt bublinkového valca, optických vlákien a samotný zážitok u klientky, keď sa videla v ňom pri aktivitách v miestnosti.

CD prehrávač:

- sme používali na navodenie atmosféry pre relaxáciu alebo naopak na stimuláciu sluchového vnímania.

Okrem vyššie uvedených zariadení sa používali rôzne pomôcky ako napr. hračky z rôznych materiálov, knihy, kocky.

V rámci ďalších činností sa pracovníčka sociálnej rehabilitácie venovala príprave a organizácii Benefičného koncertu, Mikulášskeho poobedia, zúčastnila sa Radničkiných trhov v Bratislave, Vianočných trhov v Senici. V rámci nácviku pracovných zručností PSS sa podieľala na úprave okolia v parku (hrabanie, zametanie chodníkov, zber haluzí).

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 1. oddelenia

Vyhodnotenie sociálnej rehabilitácie PSS 1. oddelenia za obdobie prvého polroka 2019

Hlavným cieľom aktivít vykonávaných na prvom oddelení počas prvého polroka 2019 bola sociálna rehabilitácia. Počet PSS : 8.

Sociálna rehabilitácia na oddelení č. 1 bola zameraná najmä na udržiavanie, či rozvíjanie zručností a návykov v oblasti :

- sebaobsluhy,
- pracovných návykov,,
- jemnej motoriky a hrubej motoriky.

Denne sme podporovali rozvoj komunikácie, riešili sme rôzne rizikové situácie a podľa potreby predchádzali konfliktom. O problémoch sme sa veľa rozprávali, čím sme zároveň rozvíjali efektívnu komunikáciu s PSS.

Sebaobsluha

- dodržiavanie zásad správneho stolovania,
- príprava prestierania,
- kompletného príboru na správne miesto,
- používanie servítky pri každom jedle,
- samostatné umývanie riadu,
- utieranie riadu,
- ukladanie riadu do kuchynskej linky,
- používanie kompletného príboru,
- nachystanie si denne samostatne oblečenie podľa vlastného výberu, aktuálneho počasia, či nálady,
- kompletná osobná ranná i večerná hygiena,

- podporovanie samostatnosti pri sprchovaní, umývaní vlasov, čistení uší, strihaní nechtov, holení pod dohľadom terapeutky
- dodržiavanie hygieny po použití toalety, pred a po jedle.

Pracovné návyky

V rámci udržiavania i rozvíjania pracovných návykov sme sa venovali :

- párovaniu ponožiek,
- skladaniu bielizne,
- ukladaniu bielizne do skrine
- prezliekaniu posteľnej bielizne,
- udržiavaniu poriadku na oddelení,
- utieraniu prachu,
- umývaniu stolov,
- riadov od raňajok, obeda i večere,
- zametaniu chodníkov,
- hrabaniu suchého lístia,
- zbieraniu odpadkov v areáli DSS,
- vytrhávaniu buriny.

Jemná a hrubá motorika

Jemnú a hrubú motoriku sme realizovali prostredníctvom týchto činností :

- maľovania obrázkov na rôzne témy, prípadne vymaľovávanie maľovaniek
- vyšívania obrusov, háčkovania a štrikovania,
- výroby gumičkových náramkov,
- pohybových aktivít na ihrisku – loptové hry,
- denných pobytov vonku v parku, či prechádzkami do dediny.

Rozvoj komunikácie prostredníctvom

- čítania časopisov,
- hrania rôznych spoločenských hier, kariet,
- rozhovorov na rôzne témy,
- riešenia rizikových situácii.

Vyhodnotenie sociálnej rehabilitácie PSS 1. oddelenia za obdobie druhého polroka 2019

Hlavným cieľom aktivít vykonávaných na 1. oddelení počas prvého polroka 2019 bola sociálna rehabilitácia. Počet prítomných PSS: 8

Sociálna rehabilitácia na oddelení č. 1 bola zameraná najmä na udržiavanie, či rozvíjanie zručností a návykov v oblasti :

- sebaobsluhy,
- pracovných návykov,,
- jemnej motoriky a hrubej motoriky.

Denne sme podporovali rozvoj komunikácie, riešili sme rôzne rizikové situácie a podľa potreby predchádzali konfliktom. O problémoch sme sa veľa rozprávali, čím sme zároveň rozvíjali efektívnu komunikáciu s PSS.

Sebaobsluha

- dodržiavanie zásad správneho stolovania,
- príprava prestierania,
- kompletného príboru na správne miesto,
- používanie servítky pri každom jedle,
- samostatné umývanie riadu,
- utieraniu riadu a ukladanie riadu do kuchynskej linky,
- používanie kompletného príboru,
- nachystanie si denne samostatne oblečenie podľa vlastného výberu, aktuálneho počasia, či nálady,
- kompletná osobná ranná i večerná hygiena,
- podporovanie samostatnosti pri sprchovaní, umývaní vlasov, čistení uší, strihaní nechtov, holení pod dohľadom terapeutky,
- dodržiavanie hygieny po použití toalety, pred a po jedle.

Pracovné návyky

V rámci udržiavania i rozvíjania pracovných návykov sme sa venovali :

- párovaniu ponožiek,
- skladaniu bielizne,
- ukladaniu bielizne do skrine
- prezliekaniu posteľnej bielizne,
- utieraniu prachu,
- umývaniu stolov,
- riadov od raňajok, obeda i večere,
- zametaniu chodníkov a hrabaniu suchého lístia,
- zbieraniu odpadkov v areáli DSS,
- vytrhávaniu buriny.

Jemná a hrubá motorika

Jemnú a hrubú motoriku sme realizovali prostredníctvom týchto činností :

- maľovania obrázkov na rôzne témy, prípadne vymaľovávanie maľovaniek
- vyšívania obrusov,
- výroby gumičkových náramkov,
- háčkovania a štrikovania,
- hraním spoločenských hier, kariet,
- pohybových aktivít na ihrisku – loptové hry,
- denných pobytov vonku v parku, či prechádzkami do dediny.

Rozvoj komunikácie prostredníctvom

- čítania časopisov,
- hrania rôznych spoločenských hier, kariet,
- rozhovorov na rôzne témy,
- riešenia rizikových situácii.

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 2. oddelenia

V prvom polroku 2019 pracovníčka sociálnej rehabilitácie zastupovala opatrovateľky na oddelení zdravotnej starostlivosti na príkaz nadriadených pracovníkov.

Popri práci na oddelení a všeobecnej starostlivosti o PSS prebiehali počas každej služby aktivity (uvedené nižšie v texte), ktoré v sebe zahŕňali i prvky sociálnej rehabilitácie. Počet PSS: 11

Aktivity na oddelení č. 2 boli zamerané na :

- tréning sebaobsluhy,
- rozvoj jemnej motoriky,
- rozvoj hrubej motoriky,
- orientáciu v priestore,
- tréning rovnováhy,
- zlepšenie komunikácie,
- udržiavanie a rozvíjanie pracovných návykov,

Sebaobsluha

Sebaobslužné činnosti sme realizovali prostredníctvom :

- dodržiavania zásad správneho stolovania, od chystania prestierania, buď kompletného príboru alebo lyžice na správne miesto na stole, servítky na utieranie úst, po umývanie, utieranie riadu a jeho ukladanie na vopred určené miesto v kuchynskej linke.
- podporovania samostatnosti pri správnom obliekaní odevov a obúvaní topánok, zapínania zipsov,
- možnosti nachystať si denne samostatne oblečenie podľa vlastného výberu a aktuálneho počasia,
- podporovania samostatnosti pri osobnej hygiene - použitie toalety a toaletných pomôcok, dôkladné umývanie zubov pri rannej hygiene, používanie vreckoviek,

dodržiavanie hygieny po použití toalety, dodržiavanie hygieny pred a po jedle, po príchode zvonku,

- podporovania samostatnosti pri sprchovaní a kúpaní, pod dohľadom terapeutky.

Jemná motorika

Jemnú motoriku sme realizovali prostredníctvom týchto činností :

- formou stavania kociek, ich triedenia podľa farieb,
- skladania puzzle,
- navliekania korálikov na motúz,
- triedenia drevených komponentov podľa farieb a veľkosti do misiek,
- vyšívania obrúskov a obrusov,
- práce s papierom, nožnicami, lepidlom pri vytváraní výzdoby oddelenia,
- modelovania rôznych tvarov z plastelíny a kinetického piesku,
- výroby gumičkových náramkov,
- maľovania tematických obrázkov na vyzdobenie nástenky,
- strihania po línii na papieri, ale i na látke, prácu s nožnicami budeme neustále opakovať,
- háčkovania a pletenia prehozu na posteľ, túto činnosť výborne zvláda jedna PSS.

Hrubá motorika

Nácvik hrubej motoriky bol realizovaný prostredníctvom :

- denných vychádzok do dediny, chôdze po nerovnom teréne, po schodoch, neupravených chodníkoch,
- cvičenia cvikov zameraných na udržanie rovnováhy,
- pomocou posilňovacích cvičení – stoj na jednej nohe, skok na jednej nohe, znožmo, sed- ľah, kalanetika,
- hrania loptových hier, hádzania lopty oblúkom, oboma i jednou rukou, hádzania lietajúceho taniera, hrania badmintonu,
- jazde na trojkolke.

Komunikácia

Komunikáciu sme precvičovali prostredníctvom :

- čítania a následnej reprodukcie prečítaného textu, básne alebo prostredníctvom otázok k prečítanému textu,
- precvičovania slovnej zásoby, tvorením jednoduchých viet a slovných spojení,
- práca s detskými rozprávkovými knihami, jednoduchými básničkami, s detskými časopismi ako Šikovníček, Vrabček, Macko Pusík, Adamko,
- maľovaného čítania, kde je text sčasti nahradený ilustráciami,
- počúvania audio rozprávok a piesní, ľudových či moderných,
- slovných hier, hier na trénovanie pozornosti, koncentrácie a slovnej zásoby, rovnako i hier na precvičovanie pozornosti.

Pracovné návyky

V rámci udržiavania i rozvíjania pracovných návykov sme sa venovali:

- párovaniu ponožiek,
- skladaniu bielizne,
- deleniu bielizne na kôpky,
- prezliekaniu posteľnej bielizne,
- navliekaniu plachiet na postele,
- vynášaniu použitej bielizne do práčovne,
- prevliekaniu návlečiek na vankúše,
- zastielaniu postelí,
- udržiavaniu poriadku na oddelení,
- utieraniu prachu,
- odkladaniu si vecí po sebe,
- umývaniu hrnčekov od kávy a tanierikov od desiatej,
- zametaniu, hrabaniu suchého lístia, zbieraniu odpadkov v areáli DSS a vytrhávaniu buriny.

Pre zvýšenie kvality života PSS sa zúčastňovali rôznych športovo spoločenských aktivít a podujatí v zariadení, napr.:

- vystúpenia PSS na stretnutí rodičov a priateľov DSS,

- zábavného dňa spojeného s rôznymi aktivitami, (cvičenie, maľovanie, navliekanie korálikov, výroba náramkov z gumičiek, varenie pudinku, príprava občerstvenia, tanec,)
- vystúpenia folkového speváka Allana Mikušeka, spojeného s opekačkou v areáli,
- diskoték.

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Plán v druhom polroku 2019 bol splnený len čiastočne z dôvodu zastupovania opatrovateliek na oddelení zdravotnej starostlivosti po dohode s nadriadenými pracovníkmi.

Hlavným cieľom aktivít vykonávaných na 2. oddelení počas druhého polroka 2019 bola sociálna rehabilitácia. Aktivít sa zúčastňovalo spolu 18 PSS vrátane PSS prvého oddelenia.

Sociálna rehabilitácia na oddelení č. 2 bola zameraná najmä na udržiavanie, či rozvíjanie zručností a návykov v oblasti :

- sebaobsluhy,
- pracovných návykov,
- motorických a pohybových schopností,
- zlepšovania komunikácie,
- kognitívnych schopností,
- nákupov, navyšovania kreditu, návštevy miestnej pošty, výletov.

Sebaobsluha

- dodržiavanie zásad správneho stolovania,
- príprava prestierania,
- príprava kompletného príboru na správne miesto,
- používanie servítky pri každom jedle,
- umývanie riadu,

- utieranie riadu,
- ukladanie riadu do kuchynskej linky,
- používanie kompletného príboru, či len lyžice, podľa schopností PSS,
- podporovanie v samostatnosti pri obliekaní, vyzliekaní odevov,
- obúvanie topánok,
- zapínanie zipsov,
- možnosť nachystať si denne samostatne oblečenie podľa vlastného výberu, aktuálneho počasia, či nálady,
- podporovanie samostatnosti pri rannej kompletnej osobnej hygiene,
- umývanie zubov, umývanie tváre, rúk,
- česanie vlasov,
- krémovanie tváre,
- používanie toaletného papiera a hygienických vreckoviek,
- podporovanie samostatnosti pri sprchovaní,
- umývaní vlasov,
- dodržiavanie hygieny po použití toalety, pred a po jedle.

Pracovné návyky

V rámci udržiavania i rozvíjania pracovných návykov sme sa venovali :

- párovaniu ponožiek,
- skladaniu bielizne,
- deleniu bielizne na kôpky,
- ukladaniu bielizne do skrine
- prezliekaniu posteľnej bielizne,
- zapínaniu gombíkov,
- vynášaniu použitej bielizne do práčovne,
- zastielaniu postelí,
- udržiavaniu poriadku na oddelení,
- utieraniu prachu,
- umývaniu stolov,
- umývaniu hrnčekov od kávy a riadov od raňajok, obeda i večere,

- zametaniu chodníkov,
- hrabaniu suchého lístia,
- zbieraniu odpadkov v areáli DSS,
- vytrhávaniu buriny,
- zbieraniu halúzok po areáli parku.

Motorické a pohybové schopnosti

Jemnú motoriku sme realizovali prostredníctvom týchto činností :

- prostredníctvom stavania kociek, ich triedenia podľa farieb,
- skladania puzzle,
- navliekania korálikov na šnúrku, silón,
- triedenia drevených i plastových komponentov podľa farieb a veľkosti do misiek, či iných nádobiek, čo je mimoriadne obľúbená činnosť jednej PSS,
- maľovania obrázkov na rôzne témy, prípadne vymaľovávanie maľovaniek
- vyšívania na látku,
- vyšívania predkreslených motívov na tvrdý výkres,
- modelovania rôznych tvarov z plastelíny a kinetického piesku,
- výroby gumičkových náramkov,
- strihania po línii na papieri, ale i na látke, prácu s nožnicami budeme neustále opakovať,
- háčkovania a pletenia oblečenia pre bábiky a plyšové hračky, dečiek a obrúskov.

Nácvik hrubej motoriky bol realizovaný prostredníctvom :

- denných vychádzok do parku i dediny, chôdze po nerovnom teréne, po schodoch, neupravených chodníkoch,
- cvičenia cvikov zameraných na udržanie rovnováhy,
- v lete prostredníctvom hrania loptových hier, hádzania lopty oblúkom, oboma i jednou rukou, hádzania lietajúceho taniera, hrania badmintonu. jazdy na trojkolke.

Zlepšovanie komunikácie

Komunikáciu sme precvičovali prostredníctvom :

- čítania a následnej reprodukcie prečítaného textu, básne alebo prostredníctvom otázok k prečítanému textu,
- precvičovania slovnej zásoby, tvorením jednoduchých viet a slovných spojení,
- práca s detskými rozprávkovými knihami, jednoduchými básničkami, s detskými časopismi ako Šikovníček,
- maľovaného čítania, kde je časť textu nahradená ilustráciami,
- počúvania audio rozprávok a piesní, ľudových či moderných,
- slovných hier, hier na trénovanie pozornosti, koncentrácie a slovnej zásoby, rovnako i hier na precvičovanie pozornosti,
- rozhovorov na rôzne témy,
- hier za účelom spájania párov a predmetov dennej potreby,
- hrania spoločenských hier, ako človeče nehnevaj sa, pexesa a pod.

Nákupy, navyšovanie kreditu, výlety

- s PSS PSR chodila na nákupy potravín (sladkosti, slaných pochutín a pod.) do miestneho obchodu potravín,
- na základe požiadaviek PSS PSR chodila s nimi na nákupy oblečenia, elektroniky, drogérie, potravín (sladkostí, slaných pochutín, zeleniny a pod.) do Senice buď taxíkom alebo autobusom,
- posedenie na káve a zákusku v cukrárni Delicana v Senici,
- podľa potreby navýšenie kreditu,
- činnosti spojené s vybavovaním listových zásielok na miestnej pošte,
- výlet do kina v Senici, na vianočné trhy v Trnave.

S PSS sme piekli jednoduché koláče, muffiny a medovníky k Vianociam.

V letných mesiacoch boli aktivity zamerané na športové hry, kúpanie v bazéne v areáli DSS, opaľovanie, maľovanie kriedami na ihrisku podľa vlastnej fantázie, loptové hry a v neposlednom rade na relax a oddych.

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 3. Oddelenia

Hlavným cieľom sociálnej rehabilitácie bolo zvýšenie kvality života prijímateliek sociálnych služieb, podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti PSS. Rozvíjali sa a nacvičovali zručnosti, aktivizovali schopnosti a posilňovali návyky pri sebaobsluhe, úkonoch starostlivosti o oddelenie s maximálnym využitím potenciálu PSS. Činnosťami sa podporovala a udržiavala maximálna miera samostatnosti s cieľom dosiahnuť plné začlenenie a zapojenie. Nacvičovala sa priestorová orientácia, sociálna komunikácia, podporovala sa spolupráca a tvorivosť. Počet PSS:11.

Do nácviku pracovných zručností boli zapájané tie PSS, ktorých zručnosti predpokladali zvládnutie danej aktivity a zohľadňovali ich záujem. Športové aktivity, ktoré boli realizované na futbalovom ihrisku obce a telocvični boli prispôsobené individuálnym schopnostiam.

Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám chodu oddelenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3., 9. a 10.oddelení.

Čiastkové ciele smerujúce k naplneniu hlavného cieľa:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností : osobná hygiena, správne stolovanie, úprava zovňajšku, obliekanie, umývanie,
- nácvik a upevňovanie komunikačných zručností : hovoriť k veci, obsahovo zrozumiteľne, vytvoriť primeraný očný kontakt, ovládnuť nevhodné prejavy verbálnej i neverbálnej komunikácie,
- nácvik a upevňovanie sociálnych zručností: počúvať iných, poradiť, nadviazať rozhovor, vyjadriť názor, požiadať o pomoc, ospravedlniť sa, riešenie konfliktov,
- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností : jemná motorika, hrubá motorika, nácvik správnej chôdze po nerovnom teréne, koordinácia pohybov, schopnosť orientácie v priestore – v blízkosti oddelenia, v blízkom okolí zariadenia, na prechádzke v obci,

- nácvik a upevňovanie pracovných zručností : činnosti zamerané na úpravu okolia zariadenia a oddelenia, starostlivosť o záhradku,
- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia prostredníctvom hrových aktivít,
- socializačné aktivity (diskotéky, návšteva cukrárne a kostola v Senici).

Nácvik sebaobslužných činností:

- podporovanie samostatnosti pri správnych hygienických návykoch,
- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- vedenie k udržiavaniu osobnej čistoty a udržiavaniu čistoty na oddelení,
- správne stolovanie - jedenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle.

Činnosti zamerané na oblasť hrubej motoriky:

- pobyt vonku, vychádzky do parku, do obce a blízkeho okolia,
- samostatná chôdza aj v nerovnom teréne,
- cvičenie v telocvični – používanie rôzneho športového náradia (žinenky, gymnastické lopty, gymnastické kruhy, švihadlá, lopty, kolky), posilňovacích strojov, stacionárneho bicykla,
- tanec, diskotéka,
- športové hry – bedminton, loptové hry.

Činnosti zamerané na oblasť jemnej motoriky:

- krčenie, skladanie, trhanie a lepenie papiera,
- obkresľovanie šablón, strihanie papiera,
- práca s rôznymi druhmi papiera (farebné, tvrdé, krepové),
- práca s plastelínou, kinetickým pieskom, miesenie, stláčanie, obtláčanie, plnenie do formičiek, vyrábanie rôznych tvarov,
- navliekanie drevených a penových korálikov,

- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- skladanie puzzle,
- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,
- používanie temperových farieb, ceruziek, fixiek,
- vyšívanie,
- štrikovanie,
- výroba náramkov z gumičiek.

Činnosti zamerané na oblasť pracovných zručností:

- zametanie areálu zariadenia, hrabanie lístia, vytrhávanie buriny, zber opadaných haluzí,
- starostlivosť o záhradku – vytrhávanie buriny, zber plodov (jahody, maliny, ríbezle), okopávanie,
- práca s bielizňou,
- udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení.

Činnosti zamerané na podporu zmyslového vnímania a kognitívnych funkcií:

- navliekanie korálikov a krúžkov,
- správne pomenovanie predmetov, ročných období, činností,
- počítanie matematických príkladov, čítanie kníh nahlas, počúvanie čítaného textu, voľná reprodukcia prečítaného textu, odpisovanie textu,
- skladanie puzzle(drevené, penové, papierové) z rôzneho počtu častí (2-100), ukladanie postrihaných obrázkov,
- počúvanie hudby a spev piesní,
- hranie spoločenských hier (domino, človeče nehnevaj sa, pexeso),
- triedenie a ukladanie predmetov podľa inštrukcií – farieb, veľkostí, porovnávanie.

Cieľom aktivít bolo uspokojovanie potrieb PSS, podpora individuálnych záujmov, získavanie nových skúseností, efektívne využívanie voľného času ako prevencia voči nežiaducemu správaniu sa a upadaniu do nezáujmu.

V rámci ďalších činností sa pracovníčka sociálnej rehabilitácie venovala príprave a organizácii Rodičovského združenia, asistovala pri nákupoch PSS v miestnych potravinách, zúčastnila sa s PSS návštevy cukrárne a kostola v Senici.

V druhom polroku 2019 bolo hlavným cieľom sociálnej rehabilitácie a PMA rovnako ako v prvom polroku zvýšenie kvality života prijímateliek sociálnych služieb, pomôcť im viesť zmysluplný a motivovaný život, bohatý na podnety. Bola podporovaná samostatnosť, nezávislosť a sebestačnosť PSS. Rozvíjali sa a nacvičovali zručnosti, aktivizovali schopnosti a posilňovali návyky pri sebaobsluhe, úkonoch starostlivosti o oddelenie s maximálnym využitím potenciálu PSS. Rešpektovali sa individuálne potreby, preferencie a možnosti každej PSS. Nacvičovala sa priestorová orientácia, sociálna komunikácia, podporovala sa spolupráca a tvorivosť.

Osvojovanie pracovných návykov a zručností sa vykonávalo prostredníctvom pracovných aktivít pod vedením PSR na účely obnovy, udržania alebo rozvoja pracovných schopností. Do pracovných činností boli zapájané tie PSS, ktorých zručnosti predpokladali zvládnutie danej aktivity a zohľadňovali ich záujem. Športové aktivity boli prispôsobené individuálnym schopnostiam a možnostiam.
V rámci preventívnej práce s vybranou PSS boli aktivity zamerané na elimináciu krádeží a nevhodného správania sa. Činností sa zúčastňovalo 11 PSS.
Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám chodu oddelenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3.,9. a 10.oddelení.

Čiastkové ciele, ktorými sa realizovali jednotlivé naplánované úlohy:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností : osobná hygiena, správne stolovanie, úprava zovňajšku, obliekanie, umývanie,
- nácvik a upevňovanie komunikačných zručností : hovoriť k veci, obsahovo zrozumiteľne, vytvoriť primeraný očný kontakt, ovládnuť nevhodné prejavy verbálnej i neverbálnej komunikácie,
- nácvik a upevňovanie sociálnych zručností: počúvať iných, poradiť, nadviazať rozhovor, vyjadriť názor, požiadať o pomoc, ospravedlniť sa, riešenie konfliktov,

- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností : jemná motorika, hrubá motorika, nácvik správnej chôdze po nerovnom teréne, koordinácia pohybov, schopnosť orientácie v priestore – v blízkosti oddelenia, v blízkom okolí zariadenia, na prechádzke v obci,
- nácvik a upevňovanie pracovných zručností :činnosti zamerané na úpravu okolia zariadenia a oddelenia, starostlivosť o záhradku,
- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia,
- socializačné aktivity (diskotéky, návšteva knižnice, cukrárne a v Senici).

Nácviky sociálnej rehabilitácie:

- podporovanie samostatnosti pri správnych hygienických návykoch,
- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- vedenie k udržiavaniu osobnej čistoty a udržiavaniu čistoty na oddelení,
- správne stolovanie - jedenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle,
- nákupy s PSS, činnosti spojené s vybavením listovej zásielky na pošte.

Činnosti zamerané na aktivizáciu v oblasti hrubej motoriky:

- pobyt vonku, vychádzky do parku, do obce a blízkeho okolia,
- samostatná chôdza aj v nerovnom teréne,
- cvičenie v telocvični – používanie rôzneho športového náradia (žinenky, gymnastické lopty, gymnastické kruhy, švihadlá, lopty, kolky), posilňovacích strojov, stacionárneho bicykla,
- tanečné zábavy,
- športové hry – bedminton, loptové hry.

Činnosti zamerané na aktivizáciu v oblasti jemnej motoriky:

- krčenie, skladanie, trhanie a lepenie papiera,

- obkresľovanie šablón, strihanie papiera,
- práca s rôznymi druhmi papiera (farebné, tvrdé, krepové),
- práca s plastelínou, kinetickým pieskom, miesenie, stláčanie, obtláčanie, plnenie do formičiek, vyrábanie rôznych tvarov,
- navliekanie drevených a penových korálikov,
- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- skladanie puzzle,
- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,
- používanie temperových farieb, ceruziek, fixiek,
- vyšívanie,
- štrikovanie,
- výroba náramkov z gumičiek.

Činnosti zamerané na oblasť pracovných aktivít:

- zametanie areálu zariadenia, hrabanie lístia, vytrhávanie buriny, zber opadaných haluzí,
- starostlivosť o záhradku – vytrhávanie buriny, zber plodov (jahody, maliny, ríbezle), liečivých bylín,
- práca s bielizňou,
- udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení.

Činnosti zamerané na aktivizáciu v oblasti kognitívnych funkcií:

- navliekanie korálikov a krúžkov,
- správne pomenovanie predmetov, ročných období, činností,
- počítanie matematických príkladov,
- čítanie kníh nahlas, počúvanie čítaného textu, voľná reprodukcia prečítaného textu, odpisovanie textu,
- skladanie puzzle - drevené, penové, papierové s rôznym počtom častí (2-100 ks.),
- ukladanie postrihaných obrázkov,
- počúvanie hudby a spev piesní,
- hranie spoločenských hier (domino, človeče nehnevaj sa, pexeso),

- triedenie a ukladanie predmetov podľa inštrukcií – farieb, veľkostí, porovnávanie.

V rámci ďalších činností sa pracovníčka sociálnej rehabilitácie zúčastnila podujatia „Tradičných vianočných predajných trhov výrobkov PSS DSS“, „Radničkiných trhov“, spracovávala dotazníky – „Posúdenie miery nevyhnutnej podpory PSS“, podieľala sa na príprave Benefičného koncertu.

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 4. Oddelenia

Súčasťou plánu sociálnej rehabilitácie na štvrtom oddelení boli aj psychomotorické aktivity.

Časové vymedzenie:

Psychomotorické aktivity v prvom polroku 2019 prebiehali v oddelení č.4 v zimných mesiacoch v čase od 08:35 do 11:55hod. resp. v jarných mesiacoch v čase od 09:45 do 11:55hod. a v letných mesiacoch v čase od 10:15-11:55hod.

Do tohto programu boli zapojené všetkých 16 PSS.

Priestorové vymedzenie:

Aktivity sa uskutočňovali v priestoroch 4. oddelenia a v areáli domova.

Sledovali sme psychomotorický rozvoj PSS po stránke psychickej, fyzickej a sociálnej.

Zohľadňovali sa individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS.

Snažili sme sa vykonávať nasledovné úlohy:

- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu,
- zdokonaľovať nervovú a svalovú koordináciu,
- podporovať nadväzovanie sociálnych kontaktov,
- utvárať návyky správneho držania tela, správnej chôdze,
- rozvíjať zmyslové analyzátory formou hier,
- rozvíjať motorickú zručnosť,
- učiť PSS dodržiavať zásady denného režimu,
- viesť PSS k sebaobsluhe, čistote a poriadku.

V rámci sebaobsluhy sme trénovali nasledovné činnosti:

- osobnú hygienu,
- obliekanie,
- obúvanie,
- hygienu rúk,
- správne stolovanie.

Denne sme opakovali a upevňovali sebaobsluhu a nácvik správneho stolovania za použitia celého príboru u PSS, u ktorých je to možné a dbali na hygienu stolovania.

Realizované činnosti v rámci psychomotorických aktivít:

- precvičovali sme zrakové, hmatové a sluchové vnímanie prostredníctvom hier („Kde zavoňal zvonček?“, „Hľadanie farieb“, „Veci, ktoré sa mi páčia“, “Fúra kociek“, atď.),
- rozvíjali sme a precvičovali zmyslové analyzátory formou hier, hádaniek a súťaží „Vytlieskajte svoje meno“, „Rob to po mne“, „Telefonovanie“,
- rytmizovali sme slová –zvolávanie mien,
- precvičovali sme rytmus vytlieskavaním,
- počas vychádzok sme pozorovali zmeny v prírode, spoznávali rastliny, zvieratá a zároveň dbali na ochranu prírody,
- zhotovovali sme výtvarné práce podľa ročných období,
- podieľali sme sa na výzdobe oddelenia,
- zameriavali sme sa aj na práce s plastelínou, textilom a prírodným materiálom, navliekali sme koráliky,
- nacvičovali sme piesne podľa ročných období,
- spievali sme piesne podľa výberu PSS (detské, moderné, ľudové),
- rozvíjali sme vizoumotorickú koordináciu - pohyb oko – ruka,
- venovali sme sa pozorovaniu a vnímaniu vlastného tela a spájali s dokresľovaním postavy,
- trénovali sme správne pomenovanie obrázkov v knižke,
- pozornosť sme venovali aj naďalej čítaniu básni a rozprávok,
- nacvičovali sme správnu artikuláciu pomocou obrázkov, interpretovaním

obsahu rozprávky pomocou maňušiek, opisom predmetov ústne, riešením problému pomocou hračiek (hádanky),

- viedli sme rozhovory na rôzne témy: „správna životospráva“, „rodina“, „slušné správanie“, „pravidlá cestnej premávky“, atď.,
- učili sme sa básne, riekanky a vyčítanky podľa ročných období,
- precvičovali sme písanie do zošitov podľa predlohy a počítali jednoduchšie matematické príklady s PSS Denisou H., Michaelou K. a Petrou S.,
- precvičovali sme aj slovnú zásobu z anglického jazyka s PSS Denisou H. a Michelou K. a Petrou S.,
- hrali sme pohybové hry,
- relaxovali sme pri pomalej hudbe,
- sledovali sme dopravný ruch na miestnej komunikácií a opakovali pravidlá cestnej premávky,
- nacvičovali sme chôdzu po rovnom a členitom teréne (oddelenie, chodba, po schodoch popri zábradliu, okolo prekážok),
- osobitnou formou činnosti PSS bola spontánna kresba,
- nacvičovali sme základné prvky hry na telo.

Psychomotorické aktivity boli zamerané na rozvoj senzomotoriky, psychomotoriky, neuromotoriky a sociomotoriky.
Každú činnosť sme sa snažili ukončiť relaxáciou, počúvaním hudby.
Pozornosť sme venovali aj duševnej hygiene (psychostimulácia, relaxácia).

PSS počas hier komunikovali, spolupracovali a spoločne tvorili, čo vplývalo na rozvoj sociomotoriky. Vyznačovali sa spontánnosťou, prirodzenosťou, hravou atmosférou a zábavným charakterom.

Umožnili PSS odreagovanie, príjemné uvoľnenie, radosť a spokojnosť, zmysluplné zamestnanie.

Pre dlhodobú práceneschopnosť zamestnankyne, ktorá bola zaradená na tomto oddelení ako PSR v druhom polroku 2019, bola činnosť s PSS suplovaná nepravidelne. Aktivity s PSS začala zastrešovať novoprijatá pracovníčka na pracovnú pozíciu pracovníčky sociálnej rehabilitácie, až po absolvovaní mesačnej adapačnej

fáze. Striedavo sa venovala PSS na tomto oddelení, ale i na oddelení 7, každý druhý deň v týždni, od 13:30 do 15:00 hod., po dobu troch mesiacov.

Aktivity boli realizované v priestoroch štvrtého oddelenia a v areáli domova. Do činnosti bolo zaktivizovaných 16 PSS.

Za krátke pracovné obdobie na tomto oddelení sa podarilo zvládnuť s PSS nasledovné činnosti:

- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu,
- podporovať nadväzovanie sociálnych kontaktov,
- rozvíjať zmyslové vnímanie formou hier, úloh a hádaniek,
- učiť PSS dodržiavať zásady denného režimu,
- viesť PSS k sebaobsluhe, čistote a poriadku,
- trénovať jemnú motoriku pomocou čmárania, kreslenia, maľovania, práce s plastelínou a navliekania korálikov,
- precvičovať kognitívne schopnosti pomocou čítania, písania, reprodukcie prečítaného, opisovaním textov, prostredníctvom spevu atď.

Napriek tomu, že PSR je zatiaľ v tejto práci nováčikom, realizovaná činnosť s PSS bola zaujímavá vždy niečím novým. Ich vzájomná spolupráca viedla k spokojnosti oboch zúčastnených strán. Pri každom stretnutí vládla medzi PSS a PSR príjemná a uvoľnená atmosféra.

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 5. oddelenia

Hlavným cieľom sociálnej rehabilitácie bolo zvýšenie kvality života prijímateliek sociálnych služieb, aktivizácia, utvrdzovanie a opakovanie už naučených zručností a schopností, posilňovanie návykov pri sebaobsluhe. Dôležitosť sa kládla na uspokojovanie individuálnych potrieb, podpora individuálnych záujmov, efektívne využívanie voľného času. PSS sa do činností zapájali dobrovoľne, s prihliadnutím na ich špeciálne osobitosti a možnosti. Zohľadňovalo sa aktuálne nastavenie PSS a schopnosť pozornosti, ktorým sa prispôsoboval charakter aktivity. Niektoré PSS

boli samostatné, iné potrebovali neustálu pomoc pracovníčky sociálnej rehabilitácie. Počet zúčastnených PSS :10.

Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3., 9. a 10.oddelení.

Čiastkové ciele smerujúce k naplneniu hlavného cieľa:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností (osobná hygiena, obliekanie, obúvanie, správne stolovanie),
- nácvik a upevňovanie komunikačných a sociálnych zručností,
- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností (jemná motorika, hrubá motorika, hrubý úchop, nácvik správnej chôdze, nácvik samostatnej chôdze, koordinácia pohybov, orientácia v priestore),
- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia prostredníctvom hrových aktivít.

Nácvik sebaobslužných činností:

- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- správne stolovanie - jedenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle.

Činnosti zamerané na oblasť hrubej motoriky:

- pobyt vonku, vychádzky do parku,
- prechádzky aj s imobilnými PSS v areáli zariadenia a rozsiahleho parku,
- precvičovanie samostatnej chôdze, s pomocou, do schodov, chôdze po nerovnom teréne,
- napodobňovanie jednoduchých pohybov, postojov a polôh,
- manipulácia s rôznymi predmetmi a pomôckami.

Činnosti zamerané na oblasť jemnej motoriky:

- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,
- používanie ceruziek, fixiek, voskových farieb,
- práca s plastelínou, kinetickým pieskom, miesenie, stláčanie,
- vkladanie a ukladanie korálikov a rôznych drobných predmetov do otvorov,
- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- nácvik hrubého úchopu (správny úchop predmetu a ceruzy) – dlaňový úchop, pinzetový úchop, dlaňový úchop s palcom hore alebo dole,
- tréning koordinácie oko-ruka.

Činnosti zamerané na oblasť pracovných zručností a sociálnej rehabilitácie:

- udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení.

Činnosti zamerané na podporu zmyslového vnímania, pozitívneho prežívania a kognitívnych funkcií:

- navliekanie šnúrok do drevenej dosky, triedenie korálikov podľa veľkostí, prikladanie rovnakých farieb a predmetov, skúmanie rôznorodosti povrchov predmetov,
- skladanie puzzle z rôznych materiálov (drevené, penové, papierové) a rôzneho počtu častí (2-100),
- čítanie z kníh,
- ukladanie rôznych predmetov podľa inštrukcie (podľa tvarov, farieb, veľkostí), vkladanie geometrických tvarov do otvorov,
- hranie spoločenských hier.

V rámci ďalších činností sa pracovníčka sociálnej rehabilitácie venovala príprave a organizácii Rodičovského združenia, asistovala pri nákupoch PSS v miestnych potravinách, zúčastnila sa s PSS návštevy cukrárne a kostola v Senici.

Na piatom oddelení v druhom polroku 2019 bola od októbra činnosť s PSS realizovaná novoprijatou zamestnankyňou na pozíciu pracovníčky sociálnej rehabilitácie, a to až po absolvovaní jej adaptačnej fáze. Intenzívnejšie začala pracovať s PSS po ich bližšom spoznaní. Postupne sa oboznámila s ich potrebami, možnosťami, schopnosťami a zručnosťami. Pri práci sa zameriavala na stanovené

plány psychomotorických aktivít PSS, pomocou ktorých ich aktivizovala k činnosti, pomáhala precvičovať, opakovať a utvrdzovať už naučené zručnosti a schopnosti a posilňovať návyky pri sebaobsluhe. Dôležitosť kládla na uspokojovanie individuálnych potrieb, podporovala individuálne záujmy a efektívne využívanie voľného času. PSS sa do činností zapájali dobrovoľne, s prihliadnutím na ich špeciálne osobitosti a možnosti. Do činností bolo zapojených 10 PSS.

Čiastkové ciele smerujúce k naplneniu hlavného cieľa:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností (osobná hygiena, obliekanie, obúvanie, správne stolovanie),
- nácvik a upevňovanie komunikačných a sociálnych zručností,
- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností (jemná motorika, hrubá motorika, hrubý úchop, nácvik správnej chôdze, nácvik samostatnej chôdze, koordinácia pohybov, orientácia v priestore),
- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia prostredníctvom hrových aktivít.

Nácvik sebaobslužných činností:

- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- správne stolovanie - jedenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle.

Činnosti zamerané na oblasť hrubej motoriky:

- pobyt vonku, prechádzky do parku,
- precvičovanie samostatnej chôdze, s pomocou, do schodov, chôdze po nerovnom teréne,
- napodobňovanie jednoduchých pohybov, postojov a polôh,
- manipulácia s rôznymi predmetmi a pomôckami.

Činnosti zamerané na oblasť jemnej motoriky:

- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,
- používanie ceruziek, fixiek, voskových farieb,
- práca s plastelínou, kinetickým pieskom, miesenie, stláčanie,
- vkladanie a ukladanie korálikov a rôznych drobných predmetov do otvorov
- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- nácvik hrubého úchopu (správny úchop predmetu a ceruzy) – dlaňový úchop, pinzetový úchop, dlaňový úchop s palcom hore alebo dole,
- tréning koordinácie oko-ruka.

Činnosti zamerané na oblasť pracovných návykov a sociálnej rehabilitácie:

- udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení.

Činnosti zamerané na podporu zmyslového vnímania, pozitívneho prežívania a kognitívnych funkcií:

- navliekanie šnúrok do drevenej dosky, triedenie korálikov podľa veľkostí, prikladanie rovnakých farieb a predmetov, skúmanie rôznorodosti povrchov predmetov,
- skladanie puzzle z rôznych materiálov (drevené, penové, papierové) a rôzneho počtu častí,
- čítanie z kníh,
- ukladanie rôznych predmetov podľa inštrukcie (podľa tvarov, farieb, veľkostí),
- vkladanie geometrických tvarov do otvorov,
- hranie spoločenských hier,
- dotykové aktivity, pri ktorých sa rešpektoval osobný priestor každej PSS.

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 6. oddelenia

V prvom polroku 2019 bolo snahou PSR v rámci psychomotorických aktivít, ktoré boli súčasťou sociálnej rehabilitácie, aktivizovať a upevňovať u PSS už nadobudnuté schopnosti a zručnosti. Okrem toho mali priestor na realizáciu ľubovoľných činností ako – kreslenie, modelovanie, prezeranie časopisov,

navliekanie korálikov, počúvanie hudby atď. Pri všetkých činnostiach, ktoré boli prispôsobované individuálnym schopnostiam PSS, bolo snahou PSR, viesť ich k maximálnej možnej miere samostatnosti.

PMA prebiehali na 6. odd. v čase od 8,30 do 12,00 hod. s dohľadom a pomocou pri podávaní stravy. Aktivít sa v tomto čase zúčastňovali aj PSS 3. oddelenia. Činnosti boli realizované na základe vytvorených plánov, harmonogramu činnosti a hlavne záujmu PSS o poskytnuté aktivity. Počet PSS : 9.

Priestorové vymedzenie:

Pri aktivitách s PSS boli využívané priestory jedálne 6. oddelenia, areál priľahlého parku, telocvičňa, blízke okolie zariadenia, tkáčska dielňa a sála v kaštieli.

Aktivity na oddelení č. 6 boli zamerané na sociálnu rehabilitáciu, ktorá zahŕňala :

- tréning sebaobsluhy,
- precvičovanie jemnej a hrubej motoriky,
- orientáciu v priestore,
- tréning rovnováhy,
- zlepšenie komunikácie,
- nácvik a udržiavanie pracovných návykov,
- podporu kognitívnych schopností,
- spoločenské aktivity,
- pohybovú aktivitu.

Sebaobsluha

V rámci sebaobsluhy sme sa s PSS zamerali hlavne na tieto aktivity:

- obliekanie odevov, obúvanie topánok a zapínanie zipsov, aktivity budeme u PSS naďalej fixovať,
- oboznámenie sa s tým, aký odev a obuv sú vhodné na dané ročné obdobie,
- dodržiavanie a upevňovanie hygienických návykov (použitie toalety a toaletných pomôcok, riadne umývanie zubov pri rannej hygiene a dodržiavanie samostatnosti pri použití toalety a hygieny pred a po jedle a po príchode z vychádzky),
- dodržiavanie správneho stolovania PSS a dodržiavanie hygienických zásad pri stravovaní (umytie rúk pred jedlom, po jedle, používanie hygienických pomôcok –

servítky, podbradníky.).

Jemná motorika

V rámci jemnej motoriky sme sa s PSS zamerali na tieto aktivity:

- skladanie puzzle,
- navliekanie korálikov (na špagát, na silón, na šnúrku),
- vyrábanie náramkov pomocou gumičiek,
- vyšívanie na papier a látku, (predpripravené tvary s rôznou tematiku – jaro, leto),
- strihanie papiera a látky, (po predkreslenej čiare – výzdoba na oddelenie..),
- lepenie (papier, prírodný materiál),
- vyfarbovanie maľovaniek (antistresové, mandaly)
- vkladanie rôznych predmetov do otvorov (podľa veľkosti a farby).

Hrubá motorika

V rámci hrubej motoriky sme sa zamerali na tieto aktivity:

- vychádzky (po dedine, v rámci areálu),
- loptové hry (trénovanie hádzania a chytania lopty a lietajúceho taniera),
- jednoduché precvičenie jednotlivých častí tela (strečing),
- trénovanie chôdze po schodoch.

Komunikácia

V rámci komunikácie sme sa zamerali na tieto oblasti:

- slovnú zásobu a tvorenie jednoduchých viet (pri všetkých aktivitách),
- reprodukciu textu prostredníctvom pracovných listov (rozoberanie textových ukážok),
- čítanie kníh a časopisov,
- prepisovanie textu z kníh a časopisov,
- učenie básní.

Pracovné návyky

V rámci pracovných návykov sme sa zamerali na tieto aktivity:

- udržiavanie poriadku a čistoty nielen na oddelení ale i v okolí DSS,
- hrabanie lístia,

- zametanie chodníkov, hrabanie sena, zbieranie odpadkov a vytrhávanie buriny.

Podpora kognitívnych schopností

V rámci podpory kognitívnych schopností sme zamerali na tieto aktivity:

- skladanie puzzle,
- pexeso,
- čítanie kníh,
- vypracovávanie pracovných listov (práca s ukážkami, čítanie textu, odpovedanie na otázky),
- počítanie príkladov,
- písanie jednoduchých viet.

Sociálna rehabilitácia

- Súčasťou sociálnej rehabilitácie bol nákup s PSS podľa ich individuálnych potrieb - navyšovanie kreditu osobného mobilného telefónu PSS v miestnej predajni, nákup potravín podľa ich vlastného výberu, návšteva obecnej pošty za účelom odoslania listovej zásielky.

Spoločenské aktivity

V rámci spoločenských aktivít boli PSS prítomné na:

- viacerých diskotékach,
- kultúrnom podujatí s názvom „Všetci spievajú a tancujú“,
- zábavnom dopoludní a popoludňajšej diskotéke,
- opekačke, ktorá bola spojená s vystúpením country speváka Allana Mikušeka, za účasti dobrovoľného hasičského zboru.

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

V druhom polroku 2019 som bola začlenená, tak ako ostatné pracovníčky sociálnej rehabilitácie (ďalej len PSR), do opatrovateľského procesu na oddelení zdravotnej starostlivosti, kde som zabezpečovala služby na oddeleniach PSS. V čase, keď som pracovala na 6. oddelení, bolo mojou snahou v rámci psychomotorických aktivít, ktoré boli súčasťou sociálnej rehabilitácie aktivizovať a upevňovať u PSS už nadobudnuté schopnosti a zručnosti. Okrem toho mali PSS

priestor na ľubovoľné činnosti ako – kreslenie, modelovanie, počítanie príkladov, práca s pracovnými listami, prezeranie časopisov, navliekanie korálikov, počúvanie hudby atď. Pri všetkých činnostiach, ktoré boli prispôsobované individuálnym schopnostiam PSS, som sa ich snažila viesť k maximálnej možnej miere samostatnosti.

PMA prebiehali na 6. odd. v čase od 8,30 do 12,00 hod. s dohľadom a pomocou pri podávaní stravy. Aktivít sa v tomto čase zúčastňovali aj PSS 3. a 2. oddelenia, spolu to bolo 18 PSS. Činnosti boli realizované na základe vytvorených plánov, harmonogramu činnosti a hlavne na základe záujmu PSS o poskytnuté aktivity.

Hlavné ciele práce:

- prihliadať na individuálne potreby prijímateľov sociálnej služby,
- aktivizovať prijímateľa sociálnej služby podľa jeho schopností, zručností a možností,
- zvýšiť kvalitu života prijímateľa sociálnej služby,
- pomôcť mu zmysluplne a plnohodnotne tráviť svoj voľný čas prostredníctvom sociálnej rehabilitácie a vzdelávacích aktivít.

Priestorové vymedzenie:

Pri aktivitách s PSS boli využívané priestory jedálne 6. oddelenia, areál priľahlého parku, telocvičňa, blízke okolie zariadenia, tkáčska dielňa a sála v kaštieli.

Aktivity boli zamerané na sociálnu rehabilitáciu, ktorá zahŕňala :

- tréning sebaobsluhy,
- precvičovanie jemnej a hrubej motoriky,
- orientáciu v priestore,
- tréning rovnováhy,
- zlepšenie komunikácie,
- nácvik a udržiavanie pracovných návykov,
- podporu kognitívnych schopností,
- spoločenské aktivity,
- pohybovú aktivitu.

Sociálna rehabilitácia

V rámci sociálnej rehabilitácie aktivity boli zamerané na nácvik a udržiavanie sebaobslužných činností a podporovanie PSS k najvyššej možnej miere samostatnosti pri vykonávaní týchto bežných činností:

- nácvik obliekania odevov, obúvania topánok a zapínanie zipsov, aktivity budeme u PSS naďalej fixovať,
- oboznámenie sa s tým, aký odev a obuv sú vhodné na dané ročné obdobie,
- dodržiavanie a upevňovanie hygienických návykov (použitie toalety a toaletných pomôcok, riadne umývanie zubov pri rannej hygiene a dodržiavanie samostatnosti pri použití toalety a hygieny pred a po jedle a po príchode z vychádzky),
- dodržiavanie správneho stolovania PSS a dodržiavanie hygienických zásad pri stravovaní (umytie rúk pred jedlom, po jedle, používanie hygienických pomôcok – servítky, podbradníky.).
- Súčasťou sociálnej rehabilitácie bol nákup s PSS podľa ich individuálnych potrieb - navyšovanie kreditu osobného mobilného telefónu PSS v miestnej predajni, nákup potravín podľa ich vlastného výberu, návšteva obecnej pošty za účelom odoslania listovej zásielky.

Cieľom sociálnej rehabilitácie bola najmä podpora samostatnosti PSS zvládať a vykonávať tieto bežné činnosti a prostredníctvom týchto činností aktivizovať ich schopnosti a zručnosti

Jemná motorika

Činnosti zamerané na aktivizáciu v oblasti jemnej motoriky

- skladanie puzzle,
- navliekanie korálikov (na špagát, na silón, na šnúrku),
- vyrábanie náramkov pomocou gumičiek,
- vyšívanie na papier a látku, (predpripravené tvary s rôznou tematikou,)
- strihanie papiera a látky, (po predkreslenej čiare – výzdoba na oddelenie..),
- lepenie (papier, prírodný materiál),
- vyfarbovanie maľovaniek (antistresové, mandaly)
- vkladanie rôznych predmetov do otvorov (podľa veľkosti a farby).

Hrubá motorika

Činnosti zamerané na aktivizáciu v oblasti hrubej motoriky

- vychádzky (po dedine, v rámci areálu),
- jednoduché precvičenie jednotlivých častí tela (strečing),
- trénovanie chôdze po schodoch a na sále s PSS, ktoré sú menej zručné v pohybových aktivitách.

Komunikácia

Prostredníctvom vzdelávacích aktivít sme sa zamerali na aktivizáciu komunikačných zručností PSS v niekoľkých oblastiach:

- slovnú zásobu a tvorenie jednoduchých viet (pri všetkých aktivitách),
- reprodukciu textu prostredníctvom pracovných listov (rozoberanie textových ukážok),
- čítanie kníh a časopisov,
- prepisovanie textu z kníh a časopisov,
- učenie básní.

Pracovné návyky

V rámci aktivizácie, vytvorenia a udržania pracovných návykov PSS sme sa zamerali na tieto aktivity:

- udržiavanie poriadku a čistoty nielen na oddelení ale i v okolí DSS,
- hrabanie lístia,
- zametanie chodníkov, hrabanie sena, zbieranie odpadkov a vytrhávanie buriny.

Podpora kognitívnych schopností

V rámci podpory a rozvoja kognitívnych schopností a aktivizácie PSS sme sa zamerali na vzdelávacie aktivity:

- skladanie puzzle,
- pexeso,
- čítanie kníh,
- vypracovávanie pracovných listov (práca s ukážkami, čítanie textu, odpovedanie na otázky),
- počítanie príkladov,

- písanie jednoduchých viet.

Spoločenské aktivity

V rámci spoločenských aktivít boli PSS prítomné na:

- viacerých diskotékach,
- rozlúčke s letom v kaviarni na nádvorí,
- návšteve Záhorskej knižnice v Senici,
- návšteve kaderníckeho salónu v Senici,
- posedení a varení slávnostného obedu u Vachovcov.

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 7. oddelenia

Súčasťou plánu sociálnej rehabilitácie na siedmom oddelení boli aj psychomotorické aktivity.

Časové vymedzenie:

Psychomotorické aktivity v prvom polroku 2019 prebiehali v oddelení č.7 v zimných mesiacoch v čase od 13:00 do 15:00hod. resp. v jarných mesiacoch v čase od 08:35- 09:35hod. a v letných mesiacoch v čase od 13:00-15:00hod.

Do tohto programu boli zapojené všetky PSS oddelenia. Počet PSS : 11.

Priestorové vymedzenie:

Aktivity sa uskutočňovali v priestoroch 7. oddelenia a v areáli domova a jeho okolí podľa týždenného a denného plánu.

Sledovali sme psychomotorický rozvoj PSS po stránke psychickej, fyzickej a sociálnej. Zohľadňovali sa individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS.

Pracovali sme podľa vopred zostavených plánov psychomotorických aktivít.

Psychomotorické aktivity boli zamerané na oblasť:

- senzomotoriky,

- sociomotoriky,
- neuromotoriky,
- psychomotoriky.

Zameriavali sme sa na tieto úlohy:

- zdokonaľovať nervovú a svalovú koordináciu, odstraňovať zlozvyky,
- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu,
- podporovať nadväzovanie sociálnych kontaktov,
- rozvíjať motorickú zručnosť,
- rozvíjať zmyslové analyzátory formou hier,
- učiť PSS dodržiavať zásady denného režimu,
- viesť k čistote, poriadku a sebaobsluhe.

Pri činnostiach sme používali didaktické hry, ktoré rozvíjajú pozorovacie schopnosti PSS, predstavivosť, obrazotvornosť, koncentráciu a pamäť.

Dbali sme na správnu motiváciu, usmerňovanie a kontrolu počas rôznych druhov činností. Volili sme zásadu multisenzorického prístupu - aby bolo zapojených čím viac zmyslov.

Denne sme trénovali **sebaobslužné** činnosti (obliekanie, obúvanie, umývanie rúk) so všetkými PSS podľa ich individuálnych schopností. Väčšina PSS vykonávala tieto činnosti len s pomocou.

Jemnú motoriku sme trénovali pomocou týchto aktivít:

- vymaľovávanie a čmáranie pastelkami,
- otváranie a zatváranie zásuviek, dverí,
- vkladanie predmetov do otvorov,
- čmáranie na papier,
- trhanie a krčenie papiera,
- navliekanie korálikov,
- zbieranie kamienkov, kvetov,
- modelovanie z plastelíny.

Hrubú motoriku sme precvičovali nasledovnými aktivitami:

- relaxačné cvičenia,

- vychádzky,
- pohybové hry v telocvični za nepriaznivého počasia,
- pohybové hry na ihrisku za priaznivého počasia.

Osobitnú pozornosť sme venovali aj duševnej hygiene (relaxácia, psychostimulácia). Snažili sme sa, aby naplánované činnosti boli zaujímavé a príťažlivé, aby prinášali PSS radosť a uspokojenie.

Počas psychomotorických činností sme rešpektovali presne stanovené herné zásady. S PSS sme pravidelne chodievali na vychádzky do okolia .

PSS boli počas činnosti verbálne a názorne usmerňované pracovníčkou sociálnej rehabilitácie.

Hmatom sme rozoznávali tvrdosť a mäkkosť predmetov.

Rozvíjali sme priestorovú orientáciu (hore, dole, blízko, ďaleko).

Učili sme sa rôzne riekanky, vyčítanky a básničky (podľa aktuálnych ročných období).

Dbali sme na rozvíjanie slovnej zásoby a stimuláciu reči (konkrétne predmety – obrázky – slovné inštrukcie).

Pozornosť sme venovali aj pracovnej terapii (zametanie chodníkov, trhanie buriny). Prezerali sme obrázky v knižkách, časopisoch a snažili sa o ich správne pomenovanie. Hrali sme sa s rôznymi obrázkami, hračkami, skladačkami, pexesom.

Pre dlhodobú práceneschopnosť zamestnankyne, ktorá bola zaradená na tomto oddelení ako PSR, bola činnosť s PSS suplovaná nepravidelne. Aktivity s PSS začala zastrešovať novoprijatá pracovníčka na pracovnú pozíciu pracovníčky sociálnej rehabilitácie, až po absolvovaní mesačnej adapačnej fáze. Striedavo sa venovala PSS na tomto oddelení, ale i na oddelení 4, každý druhý deň v týždni, od 13:30 do 15:00 hod., po dobu troch mesiacov.

Aktivity boli realizované v priestoroch siedmeho oddelenia a v areáli domova. Do činnosti bolo zaktivizovaných 12 PSS.

Pracovníčke sociálnej rehabilitácie, ktorá zastupovala absentujúcu PSR sa podarilo za krátke pracovné obdobie na tomto oddelení, zoznámiť s PSS a zvládnuť s nimi nasledovné činnosti:

- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu,
- rozvíjať zmyslové vnímanie formou hier,
- viesť PSS k sebaobsluhe, čistote a poriadku,
- trénovať jemnú motoriku pomocou: čmárania, kreslenia, maľovania,
- práce s plastelínou,
- navliekania korálikov,
- stavania kociek,
- obtláčania pečiatok

Napriek tomu, že PSR je zatiaľ v tejto práci nováčikom, priniesla medzi PSS vždy niečo nové, zaujímavé a zmysluplné. Práca s nimi väčšinou prebiehala individuálne, čo bolo pre nich prínosom a viedlo k spokojnosti oboch zúčastnených strán. Pri každom stretnutí vládla medzi PSS a PSR príjemná atmosféra, ktorá napomáhala ku spokojnosti a pohode PSS.

Vyhodnotenie stimulačných aktivít PSS 8. oddelenia

V prvom polroku 2019 bola práca PSR s PSS 8. oddelenia na určité obdobie prerušená. Dôvodom bola výroba 9. sŕdc z hliny na 2. ročník charitatívneho golfového turnaja v Skalici a výroba hlinených bazilík v počte 250 ks. pre ZO SZTP Šaštín Stráže pri príležitosti osláv 55 výročia založenia tejto organizácie. Stimulačné aktivity inak prebiehali podľa plánu a zúčastňovalo sa ich 9 PSS.

Časový rámec:

Pracovné dni v čase od 09.30 hod. do 10.30. hod.

Priestorové zabezpečenie:

- spoločenské priestory 8. oddelenia,
- priestory priľahlého parku a blízke okolie DSS,
- multisenzorická miestnosť.

Cieľ:

- zvýšenie kvality života ťažko mentálne znevýhodnených prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS)

Obsah:

- hrové aktivity smerujúce k precvičovaniu jemnej a hrubej motoriky,
- pobyt vonku, prechádzky,
- aktivity využívajúce prvky muzikoterapie, dramatoterapie, psychomotorickej terapie, taktilnej terapie.

Forma:

- Individuálna forma:

Individuálnu formu práce s PSS pracovník sociálnej rehabilitácie (ďalej len PSR) využíval pri práci v multisenzorickej miestnosti, kde vznikol dostatočný priestor pre lepšie spoznávanie sa a vybudovanie si vzájomnej dôvery.

- Skupinová forma:

V rámci práce s PSS, pracovník sociálnej rehabilitácie (ďalej len PSS) využíval väčšinou skupinovú formu práce, a to predovšetkým pri aktivitách využívajúcich prvky muzikoterapie a dramatoterapie. Hlavným cieľom bolo vytvoriť príjemnú, radostnú a uvoľnenú atmosféru a podľa možnosti zaujať všetkých členov skupiny. Prostredníctvom týchto aktivít menil stereotypiu skupinovej dynamiky. Táto forma práce sa javila ako efektívna a medzi PSS opäť mimoriadne obľúbená.

Metódy:

- stimulácia senzomotorických schopností,
- stimulácia psychomotorických schopností,
- stimulácia kognitívnych schopností,
- stimulácia sociálnych zručností.

Konkrétne stimulačné aktivity:

Pri práci s PSS počas stimulačných aktivít, k základným prostriedkom využívaným k naplneniu cieľov patrila primeraná forma motivácie, pochvala, povzbudzovanie a neustále opakovanie. Počas aktivít na oddelení boli splnené tieto činnosti :

- dramatizácia s použitím maňušky,
- improvizované hry s využitím rečňovaniek,
- počúvanie piesní rôzneho žánru,
- počúvanie čítaného textu z rozprávkovej knižky,

- manipulácia so zvukovými hračkami,
- dotýkanie sa penovou loptičkou tela PSS ,
- stimulácia PSS k úchopu prostredníctvom dotýkania sa predmetov,
- vkladanie nástrojov PSS do rúk s cieľom rozozvučať ich,
- vyfukovanie bublín z bublifuku, sledovanie bublín,
- v jarnom období pobyt vonku – prechádzky do okolia a parku zariadenia.

Vyššie uvedené stimulačné aktivity sa u PSS stretali s pozitívnymi reakciami a pozitívnou spätnou väzbou – očný kontakt, úsmev na tvári – až smiech, zmena pohybu tela a hlasité pokrikovanie neartikulovaných zvukov. PSS sa tešili z každého príchodu PSR na oddelenie.

Multisenzorická miestnosť:

V rámci individuálneho prístupu k PSS boli v multisenzorickej miestnosti využívané všetky nainštalované zariadenia. Dôsledne boli zvažované fyziologické a psychomotorické osobitosti PSS, aby jednotlivé činnosti smerovali k naplneniu cieľa a neboli pre PSS frustrujúce ale prinášali mu radosť. Aktivity v multisenzorickej miestnosti prebiehali v príjemnej atmosfére s cieľom stimulovania zmyslového vnímania a zvyšovania kvality života PSS s najvyššou mierou podpory. PSS tu mali možnosť zrelaxovať, uvoľniť sa, zažiť príjemné chvíle a príležitosť užiť si prostredie vlastným tempom. I napriek tomu, že nevedeli vyjadriť svoje pocity verbálne, na ich tvárach bola vždy vidieť spokojnosť, dobrá nálada, pohoda a zrelaxovanie.

Aktivity, ktoré boli realizované s PSS počas uplynulého obdobia, boli stanovené v súlade s hlavným cieľom stimulačných aktivít, zvýšiť kvalitu života PSS s najvyššou mierou podpory.

V druhom polroku 2019 stimulačné aktivity na 8. oddelení prebiehali počas pracovných dní v čase od 09.30 hod. do 10.30. hod. s 9. PSS.

Priestorové zabezpečenie:

- spoločenské priestory 8. oddelenia,
- priestory priľahlého parku a blízke okolie DSS,
- multisenzorická miestnosť.

Cieľ:

- zvýšenie kvality života ťažko mentálne znevýhodnených prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS)

Obsah:

- hrové aktivity smerujúce k precvičovaniu jemnej a hrubej motoriky,
- pobyt vonku, prechádzky,
- aktivity využívajúce prvky muzikoterapie, dramatoterapie, psychomotorickej terapie, taktilnej terapie.

Forma:

- Individuálna forma:

Individuálnu formu práce s PSS pracovník sociálnej rehabilitácie (ďalej len PSR) využíval pri práci v multisenzorickej miestnosti, kde vznikol dostatočný priestor pre lepšie spoznávanie sa a vybudovanie si vzájomnej dôvery.

- Skupinová forma:

V rámci práce s PSS, pracovník sociálnej rehabilitácie (ďalej len PSS) využíval väčšinou skupinovú formu práce, a to predovšetkým pri aktivitách využívajúcich prvky muzikoterapie a dramatoterapie. Hlavným cieľom bolo vytvoriť príjemnú, radostnú a uvoľnenú atmosféru a podľa možnosti zaujať všetkých členov skupiny.

Použité metódy pri práci:

- stimulácia senzomotorických schopností,
- stimulácia psychomotorických schopností,
- stimulácia kognitívnych schopností,
- stimulácia sociálnych zručností.

Konkrétne stimulačné aktivity:

Pri práci s PSS počas stimulačných aktivít, k základným prostriedkom využívaným k naplneniu cieľov patrila primeraná forma motivácie, pochvala, povzbudzovanie a neustále opakovanie. Počas aktivít na oddelení boli splnené tieto činnosti :

- dramatizácia s použitím maňušky,
- improvizované hry s využitím rečňovaniek,
- počúvanie piesní rôzneho žánru,

- počúvanie čítaného textu z rozprávkovej knižky,
- manipulácia so zvukovými hračkami,
- dotýkanie sa penovou loptičkou tela PSS ,
- stimulácia PSS k úchopu prostredníctvom dotýkania sa predmetov,
- vkladanie nástrojov PSS do rúk s cieľom rozozvučať ich,
- vyfukovanie bublín z bublifuku, sledovanie bublín,
- v jesennom období pobyt vonku – prechádzky do okolia a parku zariadenia.

Vyššie uvedené stimulačné aktivity sa u PSS stretali s pozitívnymi reakciami a pozitívnou spätnou väzbou – očný kontakt, úsmev na tvári – až smiech, zmena pohybu tela a hlasité pokrikovanie neartikulovaných zvukov. PSS sa tešili z každého príchodu PSR na oddelenie.

Multisenzorická miestnosť:

V rámci individuálneho prístupu k PSS boli v multisenzorickej miestnosti využívané všetky nainštalované zariadenia. Dôsledne boli zvažované fyziologické a psychomotorické osobitosti PSS, aby jednotlivé činnosti smerovali k naplneniu cieľa a neboli pre PSS frustrujúce ale prinášali mu radosť. Aktivity v multisenzorickej miestnosti prebiehali v príjemnej atmosfére s cieľom stimulovania zmyslového vnímania a zvyšovania kvality života PSS s najvyššou mierou podpory. PSS tu mali možnosť zrelaxovať, uvoľniť sa, zažiť príjemné chvíle a príležitosť užiť si prostredie vlastným tempom. I napriek tomu, že nevedeli vyjadriť svoje pocity verbálne, na ich tvárach bola vždy vidieť spokojnosť, dobrá nálada, pohoda a zrelaxovanie.

Aktivity, ktoré boli realizované s PSS počas uplynulého obdobia, boli stanovené v súlade s hlavným cieľom stimulačných aktivít, zvýšiť kvalitu života PSS s najvyššou mierou podpory.

Vyhodnotenie činností, aktivít a sociálnej rehabilitácie PSS 9. Oddelenia

V období prvého polroka 2019 boli na 9. oddelení realizované plánované i neplánované činnosti a psychomotorické aktivity s cieľom sociálnej rehabilitácie PSS. V rámci procesu ich realizácie spolupracovali viaceré pracovníčky OSPSR. PSR zabezpečovali všetky potrebné činnosti súvisiace s dopoludňajšími a popoludňajšími službami, ktoré realizovali v súlade s harmonogramom práce na 9.oddelení. Primárne bol kladený dôraz opäť na aktivizáciu a udržiavanie už nadobudnutých schopností PSS. Činnosti boli zamerané na posilňovanie v oblasti sebaobsluhy, podporu záujmov, pracovných návykov, spoluprácu a participáciu na živote v DSS. Podporované boli najmä návyky a zručnosti týkajúce sa hygieny, rannej toalety, sprchovania, kúpania, stolovania, používania príboru a domácich prác. Pravidelne bol vytvorený priestor pre vlastné záujmy PSS. Podľa ľubovoľného výberu sa venovali ručným prácam, kresleniu, spoločenským hrám, či počúvaniu hudby. PSS participovali na skrášľovaní prostredia a úprave areálu, záhonkov, či už individuálne alebo skupinovo - formou brigád pre dobrovoľníkov DSS. Podporovaná bola i oblasť orientácie a komunikácie. Snahou bolo vytvárať podmienky na rozširovanie sociálno-komunikačných zručností a umožniť PSS riešiť individuálne problémy, konflikty, eliminovať nevhodné prejavy správania, podporovať sebavyjadrenie. Dôraz bol kladený na individuálny prístup a aktuálne potreby. Primárnou snahou všetkých aktivít, ktorých sa zúčastňovalo 15 PSS, bolo vedenie PSS k maximálnej možnej miere samostatnosti a nezávislosti. PSS denne relaxovali pri obľúbenom pití kávy a čaju, rozhovoroch v jedálni, obývačke alebo v parku na lavičkách.

Prehľad realizovaných činností v 1. polroku 2019:

Oblasť podpory sebaobsluhy:

- ranná toaleta,
- sprchovanie/kúpanie,
- umývanie rúk pred jedlom/po jedle,

- obliekanie/vyzliekanie,
- obúvanie/vyzúvanie,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov/gombíkov,
- používanie príboru,
- skladanie osobnej bielizne a ukladanie do šatníka,
- zametanie,
- vysávanie,
- umývanie podlahy,
- utieranie prachu,
- umývanie políc/skriniek,
- umývanie kúpeľne/WC,
- umývanie riadu,
- umývanie stolov,
- umývanie kuchynskej linky,
- pranie utierok a uterákov v spoločenskej miestnosti,
- polievanie kvetov,
- vynášanie odpadkov,
- prestieranie a stolovanie.

Oblasť podpory záujmov a aktivizácie:

- vychádzky,
- zametanie chodníkov prideleného úseku v rámci areálu DSS,
- vytrhávanie buriny v rámci areálu DSS,
- úprava záhonov pri oddelení,
- zbieranie popadaných konárov zo stromov v parku DSS,
- nácvik tanečnej choreografie,
- diskotéka,
- výzdoba oddelenia,
- kreslenie/maľovanie,
- strihanie,

- vyšívanie,
- háčkovanie,
- spoločenské hry,
- skladanie puzzle/magnetických obrázkov,
- rozhovory a diskusie na rôzne témy,
- písanie listov a pozdravov,
- práca s časopismi (čítanie, prezeranie obrázkov, vystrihovanie, lepenie...),
- práca s fotografiami,
- hry na afrických bubnoch a sprievodných nástrojoch,
- cvičenie,
- navliekanie korálikov,
- spev,
- počúvanie hudby,
- varenie pudingu,
- príprava ovocných pohárov,
- varenie čaju a kávy,
- návšteva miestnej pošty.

V mesiacoch júl a august spolupracovali 3 PSR s OZS pri zabezpečení dopoludňajších aj popoludňajších služieb na 9. oddelení a pracovali v súlade s harmonogramom práce 9. oddelenia.

V mesiacoch september až december prebiehala sociálna rehabilitácia na 9. oddelení denne, v dopoludňajších hodinách. Realizovaná bola v priestoroch oddelenia, spoločenskej miestnosti, telocvične, areálu parku a blízkeho okolia DSS. Činnosti boli zamerané na posilňovanie v oblasti sebaobsluhy, podporu osobných záujmov, pracovných zručností a aktivizáciu. Podporované boli najmä návyky a zručnosti týkajúce sa osobnej hygieny, rannej toalety, sprchovania, kúpania, kultúry stolovania a stravovania, používania príboru a zvládanie domácich prác. Pravidelne bol vytvorený priestor pre osobné záujmy PSS, ručné práce, spoločenské hry, počúvanie hudby, čítanie časopisov. Skupinové aktivity boli spojené s 10.oddelením.

Ponúknuté boli možnosti pre spoluprácu a participáciu PSS na živote v DSS. Aj v druhom polroku 2019 sa spolupodieľali na skrášľovaní prostredia, úprave areálu, záhonkov, oddelenia a vyjadrovali sa ku strave a jedálnemu lístku.

V rámci udržiavania sociálnych väzieb a vzťahov boli vytvorené podmienky pre písanie listov a pozdravov rodine a priateľom, podľa potreby poskytovaná pomoc pri ich písaní a sprievod pri odoslaní na pošte alebo poskytnutý doprovod pri roznose korešpondencie v rámci obce Rohov.

S cieľom poskytnúť PSS informácie z realizovaného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov boli v spoločenskej miestnosti vedené spoločné rozhovory a diskusie. Snahou bolo poskytnúť PSS primeranou formou základné informácie, priblížiť a objasniť im pripravované zmeny a pomôcť pochopiť možnosti, ktoré s tým súvisia. Prediskutované boli zároveň témy, ako podporované bývanie, zamestnanie, hospodárenie s peniazmi, nakupovanie, varenie. PSS dostali priestor pre kladenie otázok, vyjadrenie názorov, predstáv, prípadne obáv.

V rámci plnenia želaní PSS bol realizovaný výlet autobusom do Senice spojený s prehliadkou mesta, obchodov a posedením v cukrárni (všetky PSS 9. oddelenia), nákupy osobných vecí a vianočných darčekov (Zuzana B., Jaroslava M., Jana J., Alena M., Klaudia K., Erika K.). 3 PSS navštívili Vianočnú dedinku spojenú s kultúrnym programom v Senici (Mária K., Mária D., Martina Ť.). 1 PSS samostatne, 1x za týždeň navštevovala poštu v Rohove a bez doprovodu cestovala autobusom do Senice na nákupy oblečenia, obuvi, drogérie a na kávu (Erika K.). S doprovodom navštívilo poštu v Rohove 5 PSS (Jana M., Jaroslava M., Alena M., Alžbeta S., Michaela I.). 3 PSS si samostatne nakupovali potraviny a kredit do mobilných telefónov v potravinách v Rohove (Jana J., Zuzana B., Erika K.). 1 PSS - členka stravovacej komisie, ako zástupca PSS, tlmočila požiadavky a pripomienky PSS ku stravovaniu (Jana J.). V priebehu celého polroka bolo napĺňané aj želanie 1 PSS (Mária K.) naučiť sa prať na automatickej práčke. 1-2 x týždenne sa tejto činnosti venovala a prala utierky a uteráky zo spoločenskej miestnosti a 9. oddelenia. Ku koncu hodnoteného obdobia zvládla utierky po úvodnej verbálnej inštrukcii

samostatne roztriediť, naplniť práčku a s pomocou ju zapnúť, následne samostatne vyvešať a potom poskladať.

V práci s PSS bol kladený dôraz na individuálny prístup. Primárnou snahou všetkých aktivít, ktorých sa zúčastňovalo 15 PSS, bolo viesť ich k maximálnej možnej miere sebestačnosti a nezávislosti. Pre PSS bol zároveň denne vytvorený priestor pre relax v podobe posedení pri pití obľúbenej kávy alebo čaju v jedálni, spoločenskej miestnosti alebo v parku na lavičkách spojených s rozhovormi na rôzne témy.

Prehľad konkrétnych činností v 2. polroku 2019:

Oblasť podpory sebaobsluhy:

- ranná toaleta,
- sprchovanie/kúpanie,
- umývanie rúk pred jedlom/po jedle,
- obliekanie/vyzliekanie,
- obúvanie/vyzúvanie,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov/gombíkov,
- používanie príboru,
- prestieranie a stolovanie.

Oblasť podpory pracovných zručností:

- prezliekanie posteľnej bielizne,
- prišívanie gombíkov na posteľnú bielizeň,
- skladanie osobnej bielizne a ukladanie do šatníka,
- zametanie,
- vysávanie,
- umývanie podlahy,
- utieranie prachu,
- umývanie políc/skriniek,

- umývanie kúpeľne/WC,
- umývanie/utieranie riadu,
- umývanie stolov,
- umývanie kuchynskej linky,
- pranie utierok a uterákov v spoločenskej miestnosti,
- pranie kostýmov,
- vynášanie odpadkov,
- zbieranie popadaných konárov zo stromov v parku DSS,
- zametanie chodníkov prideleného úseku v rámci areálu DSS,
- vytrhávanie buriny v rámci areálu DSS,
- úprava záhonkov (pod oknami 9. odd a v parku),
- starostlivosť o muškáty (vonkajšie priestory spoločenskej miestnosti),
- starostlivosť o pestované bylinky (mäta, medovka, levanduľa, šalvia),
- zbieranie byliniek v okolitej prírode (lipa, baza, žihľava),
- sušenie byliniek,
- zbieranie plodov stromov (slivky, orechy, jablká, hrušky, šípky),
- spracovanie plodov (krájanie, strúhanie, sušenie, zaváranie),
- varenie pudingu,
- varenie čaju a kávy,
- pečenie a zdobenie medovníkov,
- používanie elektrospotrebičov (varná konva, sporák, vysávač, sušička ovocia, mixér, práčka, fén na vlasy, žehlička).

Oblasť podpory osobných záujmov, organizovaní voľného času a aktivizácie:

- vychádzky,
- pohybové aktivity (tanečné hry, diskotéka),
- vyšívanie,
- háčkovanie,
- spoločenské hry,
- skladanie puzzle/magnetických obrázkov,
- práca so špagátom (opletanie),

- výzdoba oddelenia,
- rozhovory a diskusie,
- práca s časopismi (čítanie, prezeranie obrázkov, vystrihovanie, lepenie...),
- práca s fotografiami,
- sledovanie obľúbeného filmu alebo DVD záznamu z vystúpení a koncertov podľa výberu PSS,
- cvičenie na karimatkách,
- hry na afrických bubnoch a sprievodných nástrojoch,
- spev,
- počúvanie hudby.

Oblasť podpory sociálnych väzieb a interakcie, individuálnych potrieb a želaní:

- písanie listov a pozdravov,
- posielanie vianočnej pošty,
- návšteva pošty v Rohove,
- návšteva cukrárne v Senici,
- nákup potravín v Senici,
- nákup vianočných darčekov v Senici,
- nákup potravín a kreditu do mobilného telefónu v Rohove,
- rozhovory a diskusie na rôzne témy (podporované bývanie, zamestnanie, hodnota peňazí, spoločensky primerané správanie, nakupovanie, varenie),
- návšteva Vianočnej dedinky v Senici.

Vyhodnotenie sociálnej rehabilitácie PSS 10. oddelenia

V období prvého polroka 2019 boli všetky plánované i neplánované činnosti realizované s cieľom sociálnej rehabilitácie PSS. Zamerané boli primárne na posilnenie v oblasti sebaobsluhy, podporu záujmov, pracovných návykov, spoluprácu

a participáciu na živote v DSS. Posilňované boli najmä návyky a zručnosti týkajúce sa hygieny, rannej toalety, sprchovania, kúpania, stolovania, používania príboru a domácich prác. Pravidelne bol vytvorený priestor pre vlastné záujmy PSS. Podľa vlastného výberu sa PSS venovali záujmovej činnosti, vyšívaniu, kresleniu, písaniu, čítaniu kníh, spoločenským hrám, počúvaniu hudby a pod. V prípade záujmu sa zapojili, či už individuálne alebo skupinovo, v rámci dobrovoľných brigád do aktivít spojených s úpravou parku, záhonkov a okolia 10.oddelenia. Podporovaná bola i oblasť orientácie a komunikácie. Cieľom bolo umožniť PSS riešiť individuálne problémy, konflikty, eliminovať nevhodné prejavy správania, podporovať sebavyjadrenie. Primárnou snahou všetkých aktivít, ktorých sa zúčastňovalo 11 PSS, bolo viesť ich k maximálnej možnej miere samostatnosti a nezávislosti. Denne relaxovali pri pití kávy alebo čaju na oddelení a v parku na lavičkách.

Prehľad realizovaných činností v 1. polroku 2019:

Oblasť podpory sebaobsluhy:

- ranná toaleta,
- sprchovanie/kúpanie,
- umývanie vlasov,
- umývanie rúk pred jedlom/po jedle,
- obliekanie/vyzliekanie,
- obúvanie/vyzúvanie,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov/gombíkov,
- používanie príboru,
- skladanie osobnej bielizne a ukladanie do šatníka,
- zametanie,
- vysávanie,
- umývanie podlahy,
- utieranie prachu,

- umývanie políc/skriniek,
- umývanie kúpeľne/WC,
- umývanie riadu,
- umývanie stolov,
- umývanie kuchynskej linky,
- polievanie kvetov,
- vynášanie odpadkov,
- prestieranie a stolovanie.

Oblasť aktivizácie a podpory záujmov:

- vychádzky,
- rozhovory a diskusie na rôzne témy,
- zametanie chodníkov prideleného úseku v rámci areálu DSS,
- vytrhávanie buriny v rámci areálu DSS,
- úprava záhonkov pri oddelení,
- zbieranie popadaných konárov zo stromov v parku DSS,
- varenie čaju/kávy,
- príprava ovocných pohárov,
- varenie pudingu,
- diskotéka,
- nácvik tanečnej choreografie,
- hry na afrických bubnoch a sprievodných nástrojoch,
- počúvanie hudby,
- práca s časopismi (čítanie, prezeranie obrázkov, vystrihovanie, lepenie...),
- spev,
- cvičenie,
- výzdoba oddelenia,
- vyšívanie,
- kreslenie/maľovanie,
- skladanie puzzle,
- spoločenské hry,

- navliekanie korálok,
- písanie listov a pozdravov,
- návšteva miestnej pošty.

V mesiacoch júl a august spolupracovala PSR s OZS pri zabezpečení dopoludňajších aj popoludňajších služieb na 10. oddelení a pracovala v súlade s harmonogramom práce 10. oddelenia.

V mesiacoch september až december prebiehala sociálna rehabilitácia na 10. oddelení denne, v dopoludňajších hodinách. Realizovaná bola v priestoroch oddelenia, spoločenskej miestnosti, telocvične, areálu parku a blízkeho okolia DSS. Činnosti boli zamerané na posilňovanie v oblasti sebaobsluhy, podporu osobných záujmov, pracovných zručností a aktivizáciu. Podporované boli najmä návyky a zručnosti týkajúce sa osobnej hygieny, rannej toalety, sprchovania, kúpania, kultúry stolovania a stravovania, používania príboru a zvládanie domácich prác. Pravidelne bol vytvorený priestor pre osobné záujmy PSS, ručné práce, spoločenské hry, počúvanie hudby, čítanie časopisov. Skupinové aktivity boli spojené s 9.oddelením.

Ponúknuté boli možnosti pre spoluprácu a participáciu PSS na živote v DSS. Aj v druhom polroku 2019 sa spolupodieľali na skrášľovaní prostredia, úprave areálu, záhonkov, oddelenia a vyjadrovali sa ku strave a jedálnemu lístku.

V rámci udržiavania sociálnych väzieb a vzťahov boli vytvorené podmienky pre písanie listov a pozdravov rodine a priateľom, podľa potreby poskytovaná pomoc pri ich písaní a sprievod pri odoslaní na pošte alebo poskytnutý doprovod pri roznose korešpondencie v rámci obce Rohov. Podľa potreby bola poskytnutá asistencia pri udržiavaní telefonického kontaktu PSS a pomoc pri používaní mobilného telefónu.

S cieľom poskytnúť PSS informácie z realizovaného projektu Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov boli v spoločenskej miestnosti vedené spoločné rozhovory a diskusie. Snahou bolo poskytnúť PSS primeranou formou základné informácie, priblížiť a objasniť im pripravované zmeny a pomôcť pochopiť možnosti, ktoré s tým súvisia. Prediskutované boli zároveň témy, ako podporované bývanie, zamestnanie,

hospodárenie s peniazmi, nakupovanie, varenie. PSS dostali priestor pre kladenie otázok, vyjadrenie názorov, predstáv, prípadne obáv.

V rámci plnenia želaní PSS bol realizovaný výlet autobusom do Senice spojený s prehliadkou mesta, obchodov, posedením v cukrárni a nákupom vianočných darčekov (Kristína D., Zdena P.). 2 PSS navštívili Vianočnú dedinku spojenú s kultúrnym programom v Senici (Martina Z., Zdena P). 1 PSS si samostatne nakupovala potraviny a kredit do mobilného telefónu v potravinách v Rohove (Emília B). 1 PSS si nakupovala kredit do mobilného telefónu v potravinách v Rohove s doprovodom (Kristína D.). Poštu v Rohove s doprovodom navštívili (Dominika M., Martina Z., Veronika R.).1 PSS - členka stravovacej komisie, ako zástupca PSS, tlmočila požiadavky a pripomienky PSS ku stravovaniu (Emília B.).

V práci s PSS bol kladený dôraz na individuálny prístup. Primárnou snahou všetkých aktivít, ktorých sa zúčastňovalo 11 PSS, bolo viesť ich k maximálnej možnej miere sebestačnosti a nezávislosti. Pre PSS bol zároveň denne vytvorený priestor pre relax v podobe posedení pri pití obľúbenej kávy alebo čaju v jedálni, spoločenskej miestnosti alebo v parku na lavičkách spojených s rozhovormi na rôzne témy.

Prehľad konkrétnych činností v 2. polroku 2019:

Oblasť podpory sebaobsluhy:

- ranná toaleta,
- sprchovanie/kúpanie,
- umývanie rúk pred jedlom/po jedle,
- obliekanie/vyzliekanie,
- obúvanie/vyzúvanie,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov/gombíkov,
- používanie príboru,
- prestieranie a stolovanie.

Oblasť podpory pracovných zručností:

- prezliekanie posteľnej bielizne,
- prišívanie gombíkov na posteľnú bielizeň,
- skladanie osobnej bielizne a ukladanie do šatníka,
- zametanie,
- vysávanie,
- umývanie podlahy,
- utieranie prachu,
- umývanie políc/skriniek,
- umývanie kúpeľne/WC,
- umývanie/utieranie riadu,
- umývanie stolov,
- umývanie kuchynskej linky,
- pranie utierok a uterákov v spoločenskej miestnosti,
- pranie kostýmov,
- vynášanie odpadkov,
- zbieranie popadaných konárov zo stromov v parku DSS,
- zametanie chodníkov prideleného úseku v rámci areálu DSS,
- vytrhávanie buriny v rámci areálu DSS,
- úprava záhonkov (pod oknami 10. odd a v parku),
- starostlivosť o muškáty (vonkajšie priestory spoločenskej miestnosti),
- starostlivosť o pestované bylinky (mäta, medovka, levanduľa, šalvia),
- zbieranie byliniek v okolitej prírode (lipa, baza, žihľava),
- sušenie byliniek,
- zbieranie plodov stromov (slivky, orechy, jablká, hrušky, šípky),
- spracovanie plodov (krájanie, strúhanie, sušenie, zaváranie),
- varenie pudingu,
- varenie čaju a kávy,
- pečenie a zdobenie medovníkov,

- používanie elektrospotrebičov (varná konva, sporák, vysávač, sušička ovocia, mixér, práčka, fén na vlasy, žehlička).

Oblasť podpory osobných záujmov, organizovaní voľného času a aktivizácie:

- vychádzky,
- pohybové aktivity (tanečné hry, diskotéka),
- vyšívanie,
- háčkovanie,
- spoločenské hry,
- skladanie puzzle/magnetických obrázkov,
- práca so špagátom (opletanie),
- výzdoba oddelenia,
- rozhovory a diskusie,
- práca s časopismi (čítanie, prezeranie obrázkov, vystrihovanie, lepenie...),
- práca s fotografiami,
- sledovanie obľúbeného filmu alebo DVD záznamu z vystúpení a koncertov podľa výberu PSS,
- cvičenie na karimatkách,
- hry na afrických bubnoch a sprievodných nástrojoch,
- spev,
- počúvanie hudby.

Oblasť podpory sociálnych väzieb a interakcie, individuálnych potrieb a želaní:

- písanie listov a pozdravov,
- posielanie vianočnej pošty,
- návšteva pošty v Rohove,
- návšteva cukrárne v Senici,
- nákup potravín v Senici,
- nákup vianočných darčekov v Senici,
- nákup potravín a kreditu do mobilného telefónu v Rohove,

- rozhovory a diskusie na rôzne témy (podporované bývanie, zamestnanie, hodnota peňazí, spoločensky primerané správanie, nakupovanie, varenie),
- návšteva Vianočnej dedinky v Senici.

ČASŤ D : FOTODOKUMENTÁCIA

Športujeme doma aj u našich priateľov

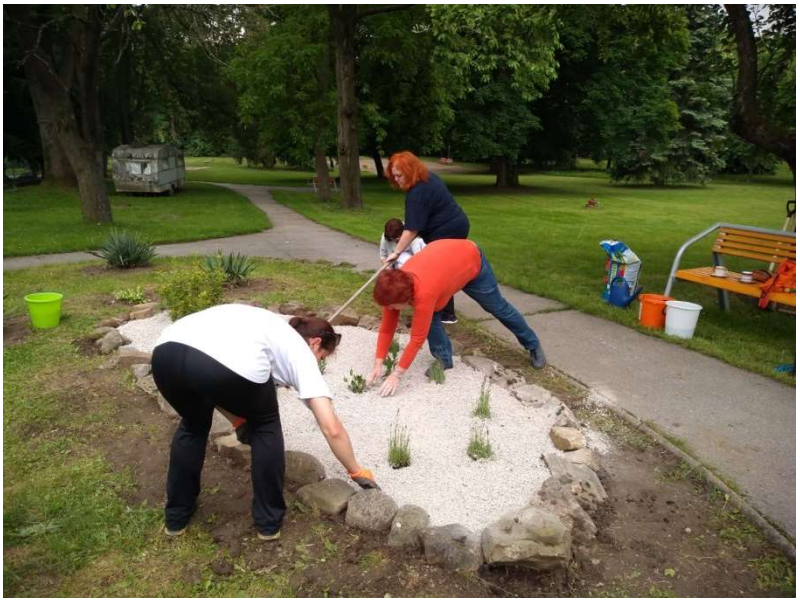
Športový deň v Pastuchove

Športový deň v Topoľníkoch

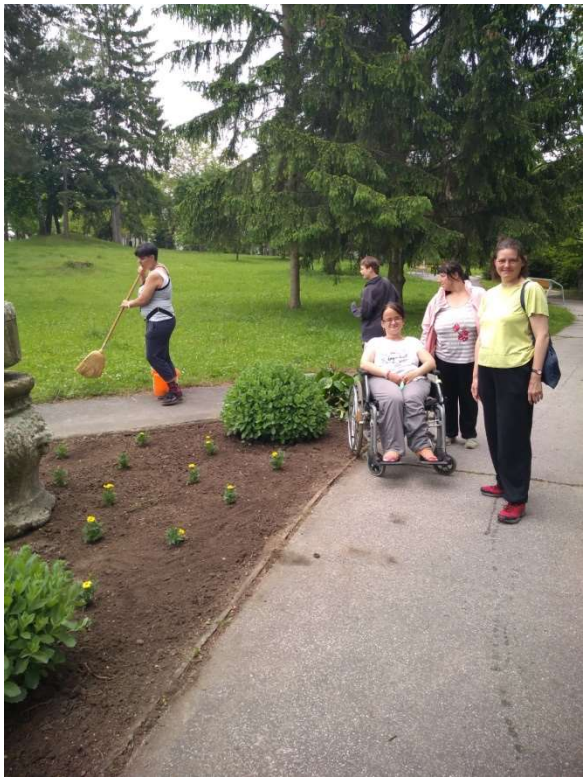
Zo stretnutia rodičov a priateľov s našimi prijímateľkami sociálnej služby

Naše tohtoročné jubilantky

Čo si navaríme, to si aj zjeme



Park je naša pýcha



Púť do Litmanovej, september 2019

Benefičný koncert Šaštín, december 2019

Nácvik sebaobslužných činností

Ombudsmanské ďakujem , december 2019