



Zriaďovateľ:
**Trnavský
samosprávny
kraj**



**Domov sociálnych služieb
pre deti a dospelých**
Rohov 27, 906 04 Rohov

Výročná správa za rok 2018

apríl 2019

Spracoval : kolektív zamestnancov DSS Rohov

Úvod k Výročnej správe DSS Rohov za rok 2018

Zameranie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých v Rohove

Zriaďovateľom Domova sociálnych služieb v Rohove (ďalej DSS) je Trnavský samosprávny kraj v súlade s § 21-23 zákona NR SR č. 303/1995 Z.z. o rozpočtových pravidlách v znení neskorších predpisov, Zákona NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov, § 112i zákona NR SR č. 453/2003 Z.z. o orgánoch štátnej správy v oblasti sociálnych vecí, rodiny a služieb zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V DSS Rohov poskytuje **celoročná pobytová forma sociálnej služby** občanom so zdravotným postihnutím, ktorým sú telesné postihnutie, duševné poruchy a poruchy správania alebo zmyslové postihnutie alebo kombinácie postihnutí.

Predmetom činnosti DSS Rohov je poskytovanie celoročnej pobytovej sociálnej služby v rozsahu ustanovenia § 38 a odľahčovacej služby v rozsahu ustanovenia § 54 zákona NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov a noviel (ďalej Zákon o sociálnych službách).

Ciele a spôsoby poskytovania sociálnej služby v DSS Rohov sú zadefinované v Smernici DSS Rohov č. 17/2011, v ktorej je vyšpecifikované poslanie DSS Rohov, vymedzuje rozsah poskytovaných služieb, cieľovú skupinu, stanovuje hlavné ciele DSS Rohov v oblasti poskytovania sociálnych služieb, vytyčuje dlhodobé a krátkodobé ciele, a striktne vymedzuje pravidlá na ochranu prijímateľov sociálnej služby (ďalej PSS) DSS Rohov pred predsudkami a negatívnymi hodnoteniami.

DSS Rohov nie je prispôsobený na poskytovanie sociálnej služby PSS, ktoré si vyžadujú zvýšený psychiatrický dohľad na uzatvorenom oddelení alebo PSS s nadmernou agresivitou.

DSS Rohov neposkytuje sociálnu službu PSS, ktorí boli obvinení a pre ich duševný stav im bolo právoplatným rozhodnutím súdu uložené ochranné opatrenie (ochranné liečenie, ochranná výchova, ochranný dohľad alebo umiestnenie odsúdeného v detenčnom ústave). Zákaz poskytovania sociálnej služby takýmto osobám sa vzťahuje na celú dobu vykonávania ochranného opatrenia (§61 ods.3).

V DSS Rohov je možné poskytovať starostlivosť PSS s :

- duševnými poruchami a poruchami správania
- telesným postihnutím a duševnými poruchami a poruchami správania
- telesným postihnutím alebo duševnými poruchami a poruchami správania, ktoré sú zároveň zmyslovo postihnuté

Poskytované služby v DSS Rohov

A. Sociálna služba celoročnou pobytovou formou (§ 38)

V zmysle Zákona o sociálnych službách , § 38 sa v DSS Rohov poskytuje sociálna služba celoročnou pobytovou formou.

V DSS Rohov sa:

- a) poskytuje :
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
 - 2. sociálne poradenstvo
 - 3. sociálna rehabilitácia
 - 4. ubytovanie
 - 5. stravovanie
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- b) zabezpečuje :
 - 1. pracovná terapia
 - 2. záujmová činnosť
 - 3. ošetrovateľská starostlivosť
- c) utvárajú podmienky na :
 - 1. vzdelávanie
 - 2. úschovu cenných vecí

B. Odľahčovacia služba (§ 54)

V DSS Rohov sa v prípade kapacitných možností (počas dovolení PSS v celoročnej pobytovej forme) poskytuje odľahčovacia služba v súlade s § 54 Zákona o sociálnych službách.

Vnútrotná organizácia a organizačné útvary DSS Rohov

DSS Rohov sa vnútorne člení na tieto úseky :

A. Úsek starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby:

1. oddelenie zdravotnej starostlivosti
 - a) ošetrovateľské činnosti
 - b) opatrovateľské činnosti
2. oddelenie terapií , výchovných činností a sociálnej rehabilitácie

B. Úsek THP a obslužných činností

1. oddelenie účtovníckej agendy
2. oddelenie sociálnej agendy
3. oddelenie obslužných činností

Počet zamestnancov k 31.12.2018 : 72

Činnosť DSS Rohov na úseku starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby

DSS Rohov v súlade s poskytovaním komplexnej sociálnej starostlivosti zabezpečuje nasledovné činnosti na jednotlivých úsekoch:

A. Úsek starostlivosti o prijímateľa sociálnej služby :

- realizovanie individuálneho plánu z pohľadu zachovania a udržania zdravia občanov a poskytovania úkonov nahrádzajúcich samoobsluhu vrátane organizovania a prípravy preventívnych prehliadok, odborných vyšetrení a vedenia predpísanej dokumentácie

- v prípade PSS s ťažkým zdravotným postihnutím spolupodieľanie sa na programe sociálnej rehabilitácie, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou individuálneho plánu PSS
- dohliadanie na dodržiavanie ľudských práv PSS
- striktné dodržiavanie používania telesného a netelesného obmedzenia PSS len v prípade, ak je priamo ohrozený život alebo priamo ohrozené zdravie PSS alebo iných osôb
- vedenie registra telesných a netelesných obmedzení PSS a všetkých náležitostí, týkajúcich sa telesného a netelesného obmedzenia v súlade s § 10 Zákona NR SR č. 448/2008 Z.z.
- aktívne poskytovanie a zabezpečovanie všestrannej starostlivosti o uspokojenie bio-psycho- sociálnych a duchovných potrieb PSS v DSS v súlade s koncepciou a najnovšími poznatkami z ošetrovateľstva

Úsek starostlivosti o klienta sa člení na dve oddelenia :

1. oddelenie zdravotnej starostlivosti

- a) ošetrovateľské činnosti
- b) opatrovateľské činnosti

2. oddelenie terapií ,výchovných činností a sociálnej rehabilitácie

1. oddelenie zdravotnej starostlivosti

- zabezpečuje aktívne poskytovanie a zabezpečovanie všestrannej starostlivosti o uspokojenie bio- psycho- sociálnych a duchovných potrieb PSS v DSS v súlade s koncepciou a najnovšími poznatkami z ošetrovateľstva
- za činnosť oddelenia zdravotnej starostlivosti zodpovedá hlavná sestra

a) ošetrovateľské činnosti v súlade so Zákonom NR SR č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách, § 22, v znení neskorších predpisov a noviel - koordinuje staničná sestra

Obsah pracovnej činnosti :

Samostatná odborná práca pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti metódou ošetrovateľského procesu a realizácia odborných ošetrovateľských výkonov

v zariadení sociálnych služieb a v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately vykonávané sestrou so špecializáciou.

b) opatrovateľské činnosti - koordinuje hlavná sestra

Obsah pracovnej činnosti :

Vykonávanie opatrovateľskej služby pre občanov, deti a mladých dospelých v zariadení sociálnych služieb alebo v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

2. oddelenie terapií , výchovy a sociálnej rehabilitácie- koordinuje vedúca terapeutka

Obsah pracovnej činnosti :

Vykonávanie sociálnej terapie pre občanov, deti a mladých dospelých v zariadení sociálnych služieb alebo v zariadení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately.

Vykonávanie odborných terapeutických činností pre občana, dieťa a mladého dospelého.

Spracovala: PhDr. Monika Knezovičová, PhD.

OBSAH

Úvod k Výročnej správe DSS Rohov za rok 2018

Časť A : Finančná správa	7
Časť B : Vyhodnotenie práce oddelenia zdravotnej starostlivosti	16
Časť C : Vyhodnotenie práce na oddelení terapií, výchovy a sociálnej rehabilitácie	28
Vyhodnotenie plánu hlavných úloh	29
Vyhodnotenie činnosti Arteterapie	36
Vyhodnotenie činnosti Ergoterapie	39
Vyhodnotenie činnosti Dramatoterapie	42
Vyhodnotenie sociálnych zručností	45
Vyhodnotenie činnosti dielne Tkanie a ručné práce	48
Vyhodnotenie činnosti v Multisenzorickej miestnosti	50
Vyhodnotenie psychomotorických aktivít na oddeleniach 1 – 10	53
Časť D : Fotodokumentácia	98

Časť A : FINANČNÁ SPRÁVA

POZNÁMKY k 31.12.2018

Čl. I

Všeobecné údaje

1. Identifikačné údaje účtovnej jednotky a informácie o činnosti účtovnej jednotky

Názov účtovnej jednotky	Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých v Rohove
Sídlo účtovnej jednotky	Rohov č. 27
Dátum založenia/zriadenia	1.1.2004
Spôsob založenia/zriadenia	Rozhodnutie o zriaďovacej listine
Názov zriaďovateľa	Trnavský samosprávny kraj
Sídlo zriaďovateľa	Starohájska 10, 917 01 Trnava
IČO	00655546
DIČ	2021043959
Hlavná činnosť účtovnej jednotky	Sociálne služby - pobytová forma
Právny dôvod na zostavenie účtovnej závierky	☒ riadna ☐ mimoriadna
Iné všeobecné údaje napr. obec uvedie počet obyvateľov; ZŠ uvedie počet žiakov, DD uvedie počet klientov atď.	Kapacita 120 prijímateľov sociálnej služby

2. Informácie o vedúcich predstaviteľoch a o organizačnej štruktúre účtovnej jednotky

Štatutárny orgán /meno a priezvisko/	PhDr. Monika Knezovičová, PhD.
Zástupca štatutárneho orgánu /meno a priezvisko/	Mgr. Anna Juračková
Priemerný evidenčný počet zamestnancov prepočítaný za rok 2018	66,06
Evidenčný počet zamestnancov vo fyzických osobách k 31.12.2018	63
Počet riadiacich zamestnancov	6

Čl. II

Informácie o účtovných zásadách a účtovných metódach

- Účtovná závierka je zostavená za predpokladu ďalšieho nepretržitého pokračovania a nezmenenej činnosti UJ .

2. Zmeny v účtovných metódach a zásadách oproti predchádzajúcemu obdobiu neboli vykonané žiadne.

3. Spôsob ocenenia jednotlivých položiek

Položky	Spôsob oceňovania
a) dlhodobý nehmotný majetok nakupovaný	obstarávacou cenou (v UJ sa nevyskytol)
b) dlhodobý nehmotný majetok vytvorený vlastnou činnosťou	vlastnými nákladmi (v UJ sa nevyskytol)
c) dlhodobý hmotný majetok nakupovaný	obstarávacou cenou
d) dlhodobý hmotný majetok vytvorený vlastnou činnosťou	vlastnými nákladmi(v UJ sa nevyskytol)
e) dlhodobý nehmotný majetok a dlhodobý hmotný majetok získaný bezodplatne	Reálnou hodnotou (v UJ sa nevyskytol)
f) dlhodobý finančný majetok	obstarávacou cenou(v UJ sa nevyskytol)
g) zásoby nakupované	obstarávacou cenou
h) zásoby vytvorené vlastnou činnosťou	vlastnými nákladmi(v UJ sa nevyskytol)
i) zásoby získané bezodplatne	Reálnou hodnotou
j) pohľadávky	menovitou hodnotou
k) krátkodobý finančný majetok	menovitou hodnotou(v UJ sa nevyskytol)
l) časové rozlíšenie na strane aktív	náklady budúcich období a príjmy budúcich období sa vykazujú vo výške, ktorá je potrebná na dodržanie zásady vecnej a časovej súvislosti s účtovným obdobím.
m) záväzky, vrátane dlhopisov, pôžičiek a úverov	menovitou hodnotou
n) rezervy	oceňujú sa v očakávanej výške záväzku
o) časové rozlíšenie na strane pasív	výdavky budúcich období a výnosy budúcich období sa vykazujú vo výške, ktorá je potrebná na dodržanie zásady vecnej a časovej súvislosti s účtovným obdobím.
p) deriváty pri nadobudnutí	obstarávacou cenou(v UJ sa nevyskytol)

4. Podstata odpisovania dlhodobého nehmotného a dlhodobého hmotného majetku

Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku sú stanovené tak, že sa vychádza z predpokladanej doby jeho užívania a predpokladaného priebehu jeho opotrebenia. Odpisovať sa začína odo dňa jeho zaradenia do používania. Účtovné odpisy sa zaokrúhľujú na dve desatinné miesta. Metóda odpisovania sa používa lineárna. Po prehodnotení, doby odpisovania majetku neboli zmenené. Predpokladaná doba užívania a odpisové sadzby sú stanovené nasledovne:

Odpisová skupina	Doba odpisovania v rokoch	Ročná odpisová sadzba
1	4	1/4
2	6	1/6
3	8	1/8
4	12	1/12
5	20	1/20
6	50	1/50
7	10	1/10
55	neodpisované	

Drobný hmotný majetok od 0,01 Eur do 1700 €, ktorý podľa rozhodnutia účtovnej jednotky nie je dlhodobým hmotným majetkom sa účtuje ako zásoby.

Čl. III

Informácie o údajoch na strane aktív súvahy

1. Neobežný majetok

Dlhodobý nehmotný a dlhodobý hmotný majetok

Dlhodobý nehmotný majetok účtovná jednotka neeviduje.

UJ nevlastní žiadny majetok. V evidencii má dlhodobý hmotný majetok, ktorý jej bol zverený do správy od zriaďovateľa. V roku 2018 organizácia zaznamenala

zvýšenie hodnoty dlhodobého hmotného majetku v celkovej sume 118 723,86€ .
Bližšia špecifikácia vid'. Článok VII.

2. Obežný majetok

2.1 Zásoby

Účtovná jednotka evidovala k 1.1.2018 zásoby v celkovej hodnote 43 361,11€, počas účtovného obdobia zaznamenala prírastky vo výške 165 314,61€ a úbytky 149 237,10€, najvyšší pohyb bol na sklade potravín a v druhom rade na sklade DHM ostatné. Konečný stav zásob k 31.12.2018 sa v porovnaní s rokom 2017 zvýšil o 16 077,51€.

2.2 Pohľadávky

Účtovná jednotka evidovala ku koncu účtovného obdobia 2018 pohľadávky v celkovej sume 102 290,83€, k 31.12.2017 84 757,55€. Z uvedeného stavu k 31.12.2018 predstavuje čiastka 101 786,06€ pohľadávky za poskytovanú sociálnu službu prijímateľiek sociálnej služby. V účtovnom období bolo za poskytovanú sociálnu službu z minulých období zinkasovaných 34 428,74€. V aktuálnom UO vznikli UJ nové pohľadávky v celkovej výške 52 528,82€, z toho 52 024,05€ za poskytovanú sociálnu službu a 504,77€ za stravu zamestnancov.

Čl. IV

Informácie o údajoch na strane pasív súvahy

1. Vlastné imanie

1.1 Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (428) – obsahuje operácie vzťahujúce sa k prechodu na aktuálne účtovníctvo k 1.1.2008 a presuny výsledkov hospodárenia za roky 2008-2017. V roku 2018 bol vykonaný presun VH z roku 2017 v sume 15 999,78€.

1.2 Za bežné účtovné obdobie bol rozdielom výnosov a nákladov dosiahnutý kladný výsledok hospodárenia vo výške 5 460,82€.

2. Závazky

Ku koncu UO , UJ eviduje záväzky v celkovej sume 980 770,62€

2.1 Rezervy

UJ v roku 2018 tvorila rezervy na poskytnutie odchodného a prislúchajúce poisťné fondy pre zamestnancov DSS v celkovej sume 11 128€.

2.2 Záväzky

K 31. decembru bežného UO má UJ dlhodobé záväzky v celkovej sume 13 391,95€, z toho 8 804,83€ na účte 472 a 4 587,12€ zádržné od dodávateľa stavebných prác – výmena okien na budove kaštieľa, ktoré im bude možné poukázať po uplynutí 60 mesačnej záručnej doby. V účtovnom období, v tejto kategórii boli záväzky znížené, v mesiaci november bola po uplynutí dohodnutého termínu poukázaná čiastka 2 444,15€ zhotoviteľovi stavby „Rekonštrukcia a dostavba budovy administratívy“ z roku 2013.

Krátkodobé záväzky UJ predstavujú celkovú sumu 181 269,27€. V rámci týchto záväzkov UJ eviduje záväzky voči zamestnancom, inštitúciám sociálneho a zdravotného poistenia, daňovému úradu a v rámci transferu evidovaného na účte 372 voči subjektu mimo verejnej správy.

Všetky záväzky vykazuje UJ v lehote splatnosti.

Časové rozlíšenie

Hodnota účtu „Časové rozlíšenie“ – 384-Výnosy budúcich období, ktoré sa počas celej doby odpisovania dlhodobého majetku postupne zúčtovaním rozpúšťajú do výnosov bežného účtovného obdobia v časovej a vecnej súvislosti so zaúčtovaním (účtovných) odpisov majetku, na obstaranie ktorého bola dotácia poskytnutá, sa zmenila v dôsledku vyššie uvedených operácií z majetku nadobudnutého z transferov ŠR o 616,32€ a od subjektov mimo verejnej správy o 662,04€. Na uvedenom účte bolo zaznamenané prijatie finančného daru od subjektov mimo verejnej správy v sume 200,00€. Vecné dary boli dané do používania v celkovej hodnote 2 198,67€.

Čl. V

Informácia o nákladoch a výnosoch

Za vykazované UO účtovná jednotka vykázala náklady v celkovej sume 1 549 608,11€ a výnosy vo výške 1 600 068,93€, čo je rozdiel v prospech výnosov o 5 460,82€. V kategórii nákladov je najvyššia čiastka vykázaná na mzdových nákladoch 692 143,49€ a k tomu prislúchajúcich odvodoch do poisťných fondov vrátane príspevku zamestnávateľa na ostatné sociálne poistenie 253 630,86€. V rámci tovarov najvyššiu nákladovú položku predstavujú potraviny 109 811,84€, z energií - tepelná energia 52 234,61€, elektrická energia 17 165,20€, plyn 3 774,85€. Náklady na údržbu budov, strojov a zariadení sú v celkovej sume 19 737,60€.

Hlavnou položkou výnosov sú výnosy z bežných transferov, ktoré boli vo výške 1 241 659€. Predpis výnosov z predaja služieb na účte 602 bol 312 220€.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného PSS za kalendárny rok 2018 sú 10 313,31€, čo je v prepočte na jeden mesiac 859,44€.

Čl. VI

Informácia o údajoch na podsúvahových účtoch

Na podsúvahových účtoch eviduje účtovná jednotka drobný majetok, ktorý nadobúda v obstarávacej cene od 0,01€ do 1 700€. K 31.12.2018 bola hodnota tohto majetku 242 069,57€, z toho je v kategórii drobného hmotného majetku v OTE evidencii v hodnote 24 529,72€ a v obstarávacej cene od 16,60€ do 1 700€ je evidovaný majetok v celkovej hodnote 217 539,85€.

Okrem uvedeného je na podsúvahových účtoch vykazovaný finančný stav na vkladových účtoch a vkladných knižkách PSS.

Čl. VII

Informácia o rozpočte a hodnotenie plnenia rozpočtu

Účtovná jednotka mala stanovený rozpočet na rok 2018 nasledovne:

1. Príjmy bežného rozpočtu

200 nedaňové príjmy

Schválený rozpočet 304 200€, úpravy počas UO neboli v tejto kategórii vykonané žiadne. Skutočnosť za bežné UO bola 304 449,94€ , z toho bolo 287 168,87€ prijatých za poskytovanú sociálnu službu, ostatné príjmy boli náhodilé ako napr. z dobropisov, ročného zúčtovania zdravotného poistenia a pod. Skutočnosť príjmov za bezprostredne predchádzajúce UO bola 334 340€.

2. Výdavky rozpočtu

a) 600 bežné výdavky

Schválený a stanovený rozpočet zriaďovateľom bol 1 097 449€, po vykonaných rozpočtových opatreniach, ktoré boli určené na platy zamestnancov a odvody do poisťovních fondov, na nákup tovarov, vývoz odpadových vôd, bol rozpočet upravený na sumu 1 249 919€. Skutočné čerpanie bolo v sume 1 241 659€. Nevyčerpaný rozdiel vo výške 8 260€ predstavuje nepoužitú finančnú prostriedky, ktoré boli do rozpočtu zahrnuté z cudzích zdrojov – z účtu darov a grantov. Skutočnosť za bezprostredne predchádzajúce UO 1 179 404€.

b) 700 kapitálové výdavky

V pôvodne stanovenom rozpočte UJ prostriedky na kapitálové výdavky stanovené nemala. Postupnými úpravami bol rozpočet kapitálových výdavkov stanovený na konečnú čiastku 55 513€. Kapitálové prostriedky boli vyčerpané v celkovej sume 53 169,66€. Prostriedky neboli vyčerpané, v celom rozsahu nakoľko v procese verejného obstarávania boli tovary obstarané v nižšej hodnote ako bola ich predpokladaná výška. Z kapitálových prostriedkov bola dokončená „Rekonštrukcia elektroinštalácie v budove kaštieľa DSS“. Jej prvá etapa bola zhotovená v UO 2017

v náklade 65 554,20€. Dohotovenie a dofinancovanie diela v roku 2018 bolo vykonané v hodnote 41 439,42€. Celková hodnota diela je 106 993,62€.

V kategórii strojov, prístrojov a zariadení bol zakúpený v hodnote 5994,24€ kuchynský robot. Vo výške 5 736€ boli vynaložené finančné prostriedky na zakúpenie traktorovej kosačky.

Čl. VIII

Informácie o skutočnostiach, ktoré nastali po dni, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka, do dňa zostavenia účtovnej závierky

Popis skutočností: - nenastali žiadne významné skutočnosti.

Kompletná účtovná závierka za rok 2018 je zverejnená v Registri účtovných závierok na webovom sídle Ministerstva financií SR.

Spracovala: Mgr. Anna Juračková

Zoznam použitých skratiek:

PSS – prijímateľ sociálnej služby

IČO - identifikačné číslo organizácie

DIČ - daňové identifikačné číslo

UJ - účtovná jednotka

DSS - domov sociálnych služieb

UO - účtovné obdobie,

VH – výsledok hospodárenia

KV - kapitálové výdavky

ČASŤ B : VYHODNOTENIE ČINNOSTI ODDELENIA
ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOST

VYHODNOTENIE PRÁCE ODDELENIA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI ZA ROK 2018

1. Vyhodnotenie práce oddelenia zdravotnej starostlivosti

V Domove sociálnych služieb v Rohove bolo k 31.12.2018 umiestnených 113 prijímateľov sociálnej služby (ďalej PSS). Z toho je jeden PSS vo veku do 18 rokov, ostatní 112 PSS sú nad 18 rokov.

Úsek starostlivosti o PSS je rozdelený na oddelenie zdravotnej starostlivosti a oddelenie sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie. Obe tieto oddelenia úzko spolupracujú.

Oddelenie zdravotnej starostlivosti (ďalej OZS) vedie hlavná sestra. Rozdeľuje sa na :

1. ošetrovateľské činnosti, ktoré vykonáva staničná sestra a sestry špecialistky
2. opatrovateľské činnosti, ktoré vykonávajú opatrovateľky, sanitárky a zdravotné asistentky.

Na oddelení zdravotnej starostlivosti k 31.12.2018 zabezpečovalo ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť spolu 33 zamestnancov a jeden zamestnanec bol 3 mesiace v pracovnom pomere na dohodu o vykonaní práce.

- 1 hlavná sestra
- 1 staničná sestra
- 6 sestier so špecializáciou
- 2 zdravotnícke asistentky
- 16 sanitárov
- 7 opatrovateľiek
- 1 opatrovateľ na dohodu o vykonaní práce

K 31.12.2018 sme mali 9 neobsadených pracovných pozícií, z toho 2 sestry a 7 opatrovateľiek. Situácia na OZS je z hľadiska personálneho zabezpečenia kritická. Narastajú nadčasové hodiny, ktoré nie je možné vyčerpať, rovnako ako dovolenku na zotavenie.

Spolupráca oddelenia zdravotnej starostlivosti a oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie

Z dôvodu nedostatku zamestnancov na oddelení zdravotnej starostlivosti, zastrešovali od júla pracovníci sociálnej rehabilitácie počas pracovných dní, od 7.00 do 15.00 tri oddelenia. Jednalo sa o oddelenia, na ktorých sa práca zameriava na sociálnu rehabilitáciu.

Zamestnanci oddelenia zdravotnej starostlivosti a oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie sa navzájom dopĺňali, ich spolupráca je veľmi dôležitá a na dobrej úrovni.

Spolupráca s príbuznými PSS

Počas veľkonočných sviatkov bolo doma 18 PSS a počas vianočných sviatkov bolo doma 20 PSS v rozpätí od päť do dvadsať dní. Okrem toho chodili PSS na návštevy do rodín priebežne počas roka tak, ako o to požiadali príbuzní.

V prípade, že prišli príbuzní na návštevu do zariadenia, mali k dispozícii priestory oddelenia, spoločenskú sálu a priestory priľahlého parku.

Ďalej sa príbuzní informovali na zdravotný stav svojich detí, prípadne súrodencov telefonicky a taktiež hlavná sestra informovala telefonicky príbuzných v prípade zhoršenia zdravotného stavu PSS.

O telefonátoch a návštevách sú vedené záznamy v programe CYGNUS.

Stravovacia komisia

V roku 2018 bolo 9 zasadnutí stravovacej komisie. Na týchto zasadnutiach sa zúčastňovali členovia stravovacej komisie, ktorých menovala riaditeľka DSS. Okrem zástupcov OZS a stravovacej prevádzky sú členmi komisie 2 PSS, ktoré taktiež prispievajú návrhmi a pripomienkami k strave. Z každého zasadnutia stravovacej komisie je písomný záznam, ktorý zakladá vedúca stravovacej prevádzky a je zverejňovaný na informačných tabuliach pre PSS.

Nadštandardné služby poskytované PSS DSS Rohov

V roku 2018 využili PSS DSS 4x kadernícke a 3x pedikérske služby, ktoré im boli poskytnuté priamo v DSS. Masérka prichádzala do zariadenia 1-2 x do mesiaca a poskytovala svoje služby podľa harmonogramu 73 PSS.

Kadernícke, pedikérske a masérske služby boli PSS poskytované externými dodávateľmi služieb.

Vzdelávanie zamestnancov oddelenia zdravotnej starostlivosti (ZOZS)

Sestry špecialistky sa individuálne zúčastňovali vzdelávacích aktivít v rámci sústavného vzdelávania, ktoré im vyplýva zo Zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizácií v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov (§42).

V roku 2018 sa sestry zúčastnili piatich vzdelávacej aktivít. Za pasívnu účasť získali kredity v zmysle ustanovení vyhlášky MZ SR č. 366/2005 Z. z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov.

Jedna z aktivít sa konala priamo v DSS Rohov a bola zameraná na prvú pomoc v podmienkach DSS Rohov. Tejto aktivity sa zúčastnili okrem sestier aj opatrovatelky a sanitárky.

Všetci zamestnanci sa vzdelávali 1x mesačne v rámci pracovných porád, ktorých súčasťou bola vždy aj odborná téma, zameraná na podmienky kvality poskytovanej sociálnej služby v DSS Rohov.

Hlavná sestra a staničná sestra sa zúčastnili vzdelávacej aktivity s názvom Nové podmienky ošetrovateľskej starostlivosti v ZSS.

Školenia

Všetci ZOZS sa zúčastnili školení Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci a školenia Požiarnej ochrany.

Supervízia

34 pracovníčok oddelenia zdravotnej starostlivosti absolvovalo v priebehu roka 2018 skupinové supervízne stretnutie pod vedením prof. PhDr. ThDr. Andreja Mátela, PhD.

Vzdelávacie potreby zamestnancov

ZOZS si stanovili oblasti, v ktorých by mali záujem vzdelávať sa, prípadne si svoje vedomosti prehĺbovať. Ide napr. o vzdelávanie v oblasti základných ľudských práv a slobôd, s ktorými boli počas roka zamestnanci opakovane oboznámení

v rámci interných pracovných porád. Taktiež majú k dispozícii k tejto téme Smernicu DSS Rohov č. 1/2011 o ochrane základných ľudských práv a slobôd klientok DSS pre deti a dospelých v Rohove a Smernicu DSS Rohov č. 6/2014: Vnútorne pravidlá vymedzujúce práva klientov v DSS Rohov.

ZOZS absolvovali v roku 2018 celkovo 30 vzdelávacích aktivít.

Osobné ciele zamestnancov

ZOZS si stanovili na začiatku roka 2018 osobné ciele. Pri stanovení cieľov prejavili svoju kreativitu, nadšenie a ochotu vytvoriť niečo nové pre skvalitnenie života našich PSS, aj napriek tomu, že tieto ciele nevyplývajú z pracovnej náplne.

V roku 2018 absolvovali PSS napr. návštevy v rodinách ZOZS, ktoré boli zároveň spojené s návštevou kultúrnych podujatí, alebo nákupom osobného vybavenia pre PSS.

Jedna zo sestier s dvomi opatrovatelkami zorganizovali 2x turistiku po Malých Karpatoch, návštevu pútnického miesta v Dechticiach a absolvovali poznávací výlet do Pienín s 5 PSS. Ďalšia opatrovatelka bola v letných mesiacoch s 3 PSS na kúpalisku.

Taktiež jedna z opatrovateliek už tretí rok po sebe vzala 4 PSS na športové hry, ktoré organizuje Základná škola s materskou školou v obci Osuské, kde PSS súťažili a strávili celý deň so žiakmi spomínanej školy.

2. Vyhodnotenie práce úseku opatrovateľskej starostlivosti

Na úseku opatrovateľskej starostlivosti o PSS pracujú opatrovatelky, sanitárky a zdravotné asistentky, ktoré sú v priamej starostlivosti o PSS so zdravotným postihnutím, akým sú telesné postihnutia, duševné poruchy, poruchy správania, alebo kombinácie postihnutí. Priemerný počet PSS na jednu pracovníčku v dennej službe je 12.

Opatrovateľky, sanitárky a zdravotné asistentky sú priradené na jednotlivé oddelenia. PSS poskytovali celodennú opatrovateľskú starostlivosť, týkajúcu sa

hygienickej starostlivosti, stravovania, komunikácie a voľnočasových aktivít. Okrem toho mali opatrovateľky pridelené kompetencie ohľadom zabezpečovania bielizne a kozmetiky pre PSS v spolupráci so sociálnou pracovníčkou a zodpovednosť za hmotný majetok na oddelení. Nakoľko sú opatrovateľky, sanitárky a zdravotné asistentky s PSS v celodennom kontakte, ich úlohou je aj sledovanie zdravotného stavu PSS. Ak spozorovali u PSS zmeny či už v somatickom, alebo psychickom stave, oznámili to sestram špecialistkám, prípadne staničnej sestre, alebo hlavnej sestre, ktoré stav posúdili a p. p. zabezpečili vyšetrenie lekárom. Sestry a opatrovateľky spolu úzko spolupracovali.

Opatrovateľky, sanitárky a zdravotné asistentky sa podieľali na procese tvorby a plnenia individuálnych plánov PSS. Zaznamenávali do nich základné denné činnosti, ktoré vykonávali počas pracovnej doby a ktoré sa týkajú starostlivosti o PSS. Kľúčové pracovníčky v spolupráci s terapeutkami a PSS stanovili osobné ciele PSS a individuálne ich vyhodnocovali.

Opatrovateľky, sanitárky a zdravotné asistentky pri všetkých opatrovateľských činnostiach postupovali podľa Smernice DSS Rohov č. 6 / 2011: Metodika pracovných postupov opatrovateľskej starostlivosti, ktoré súvisia s poskytovaním sociálnej služby v DSS Rohov. V priebehu roka 2018 boli tieto metodické postupy (MP), ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou procesnej smernice PSM 03 Zmluvný vzťah s PSS aktualizované a po schválení riaditeľkou DSS, v októbri dané k dispozícii ZOZS. Celkový počet MP opatrovateľskej starostlivosti je 19 a počet MP Oddelenia zdravotnej starostlivosti je 13.

Snahou všetkých pracovníčok opatrovateľského úseku je viesť PSS k samostatnosti pri bežných denných činnostiach a pomáhať im nadobúdať schopnosť k adekvátnejšiemu zvládaniu životných a sociálnych problémov.

3. Vyhodnotenie práce úseku ošetrovateľskej starostlivosti

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečovali v roku 2018 1 hlavná sestra, 1 staničná sestra a 6 sestier so špecializáciou v komunitnom, alebo psychiatrickom ošetrovatel'stve.

Sestry vykonávali ošetrovateľskú starostlivosť na základe ordinácií lekára, požiadaviek PSS, vlastného pozorovania a pozorovania opatrovateliek. Spolupráca sestier s opatrovatelkami, ale aj ostatným personálom je veľmi dôležitá z hľadiska pozorovania PSS a včasného odhalenia choroby, nakoľko mnohé PSS, vzhľadom na svoje mentálne postihnutie, nie sú schopné upozorniť na zmeny vo svojom zdravotnom stave. Na základe zistených zmien v zdravotnom stave, sestry informovali staničnú, alebo hlavnú sestru, ktoré následne konzultovali stav PSS s ošetrovateľským lekárom.

Ošetrovateľská dokumentácia

Sestry viedli o svojej práci písomne denne záznamy v zošitoch denného hlásenia. Hlavná a staničná sestra pracujú v programe Cygnus, do ktorého zaznamenávajú mimoriadne udalosti ohľadom zdravotného stavu PSS, preventívne prehliadky a všetky ostatné vyšetrenia, taktiež konzultácie ohľadom zdravotného stavu PSS s lekármi. Ďalej sa z ošetrovateľských intervencií do CYGNUSU zaznamenávali odbery biologického materiálu a aplikácie injekcií.

Tento program poskytuje prehľad osobných a zdravotných údajov o PSS. Na oddelení zdravotnej starostlivosti sa využíva program na vytvorenie objednávok liekov pre PSS, ďalej tlačivá na hodnotenie rizika pádu, neuromentálny index, Barthelov index, riziko vzniku dekubitov a ošetrovateľskú anamnézu s ktorými pracovali sestry špecialistky.

Ošetrovateľská dokumentácia je uložená v ošetrovni v písomnej forme. Taktiež majú sestry prístup k ošetrovateľským záznamom v programe CYGNUS, ktoré sa p. p., prípadne v určených intervaloch tlačia a zakladajú do ošetrovateľských zložiek jednotlivých PSS. Písomná dokumentácia podlieha lehote uloženia 20 rokov, pod registratúrnou značkou podľa registratúrneho plánu.

Register obmedzení je uložený v ošetrovni. V roku 2018 bolo potrebné 1x telesné obmedzenie PSS. O tomto obmedzení bol urobený záznam, ktorý bol zaslaný na vedomie na TTSK Odboru sociálnej pomoci a MPSVaR SR Odboru dohľadu nad poskytovaním sociálnych služieb. Matka PSS bola bezprostredne informovaná telefonicky.

Sesterské intervencie v roku 2018

1. Príprava a podávanie liekov per os denne 109 PSS podľa ordinácie psychiatra, neurológa, praktického lekára a ďalších lekárov špecialistov.
2. Ošetrovanie kožných defektov denne dvom PSS.
3. Asistencia lekárom pri vyšetreniach priamo v zariadení.
4. Telefonické konzultácie p.p.
5. Krvný tlak sa meral 20 PSS, ktoré sa liečia na hypertenziu pravidelne jedenkrát do týždňa, ďalším PSS sa meral tlak v prípade nevoľnosti, na základe posúdenia sestrou, alebo na doporučenie psychiatrickej lekárky, vzhľadom na psychiatrickú liečbu.
6. Bolo vykonaných 203 odberov krvi, 62 odberov moča.
7. Meranie hladiny cukru v krvi glukomerom – malý glykemický profil sa robil piatim PSS, pravidelne jedenkrát do týždňa .
8. Sestry vykonali 113 PSS očkovanie proti chrípke podľa ordinácie lekára, očkovacou látkou Influvac.
9. Mesačne sa aplikovalo priemerne 30 depotných injekcií.
10. U jednej PSS po NCMP sestry kontinuálne sledovali jej klinický stav. Každé dve hodiny ju polohovali, p. p. odsávali, 1x denne merali krvný tlak, pulz a telesnú teplotu, zaznamenávali príjem tekutín a stravy, ktoré prijíma PEG-om.
11. Výmenu stomického setu s následnou toaletou pri stómiách vykonávali sestry u jednej PSS viackrát denne p. p.
12. Čistenie a dezinfekcia tracheálnej kanyly a odsávanie PSS viackrát denne p. p. jednému PSS.
13. Sestry pravidelne 1-2x do týždňa zastrešovali celodennú opatrovateľskú starostlivosť na ktoromkoľvek oddelení pre nedostatok opatrovateľiek.
14. Hlavná sestra spolu so staničnou sestrou a službukonajúcimi sestrami vykonávala 1x do mesiaca kontrolu liekov patriacich medzi omamné a psychotropné látky a kontrolu náhodne vybraných 10 druhov liekov. O týchto kontrolách sú urobené záznamy, ktoré sú uložené za aktuálny rok pri liekoch a na konci roka sa založia k Smernici o uskladnení liekov a zaobchádzaní s liekmi v ošetrovni.
15. Sestry podľa doporučenia lekára spolupracovali s ADOS u jednej PSS pri ošetrovaní dekubitu, ktorý vznikol počas hospitalizácie.

Ostatné činnosti a odborné výkony, ktoré sestry robili, vyplývajú denne z náplne a harmonogramu práce, taktiež z každodenného sledovania a náhle vzniknutých situácií a potrieb PSS.

Sestry pri všetkých intervenciách postupovali podľa Smernice DSS Rohov č. 19/2011: Metodika pracovných postupov ošetrovateľskej starostlivosti. V priebehu roka 2018 boli tieto metodické postupy, ktoré sú neoddeliteľnou súčasťou procesnej smernice PSM 03 Zmluvný vzťah s PSS aktualizované a po schválení riaditeľkou DSS, v októbri dané k dispozícii sestrám. Celkový počet MP ošetrovateľskej starostlivosti je 56.

Prehľad hlavných diagnóz PSS :

diagnóza	Počet PSS s dg.
mentálna retardácia ľahký, stredný alebo ťažký stupeň	110
autizmus, alebo autistické rysy	8
schizofrénia, alebo nešpecifikovaná schizofrénia	6
epilepsia	33
DMO	21
Downov syndróm	5
nevidiace PSS	3
nepočujúce PSS	3
nevidiaca a nepočujúca PSS	1
diabetes melitus	5
celiakia	1
ulcerózna kolitída	1
endokrinologické poruchy	13
psoriáza	3
hypertenzia	16
Hbs Ag+	2
hemoroidy	2
Francescettiho syndróm	1
inkontinencia III. stupňa	60
inkontinencia II. stupňa	7

Spolupráca s lekármi

Lekári, ktorí poskytovali v roku 2018 PSS DSS Rohov zdravotnú starostlivosť, prichádzali pravidelne, prípadne na požiadanie do zariadenia. Súčasťou ich starostlivosti sú preventívne prehliadky, očkovanie, kontrola nastavenej liečby, sledovanie zdravotného stavu a odporúčanie na odborné vyšetrenia, prípadne na hospitalizáciu. Dôležitou súčasťou je taktiež poradenská služba po telefóne.

- MUDr. Blažeková, lekárka pre deti a dorast, poskytovala starostlivosť 20 PSS do 29 rokov.
- MUDr. Častven, praktický lekár, poskytoval starostlivosť 93 PSS.
- MUDr. Valášek, neurológ, sledoval a liečil PSS s epilepsiou a inkontinenciou.
- MUDr. Sečová, psychiatrická, navštevovala zariadenie pravidelne 1 krát do mesiaca.
- MUDr. Mikolajová, detská psychiatrická navštívila zariadenie 1x.
- MUDr. Orgoníka, zubného lekára, nahradil z dôvodu úmrtia od októbra 2018 MUDr. Gajdoš. Urobil preventívnu zubnú prehliadku 109 PSS.
- MUDr. Grebeníčková, dermatologička, poskytuje zdravotnú starostlivosť všetkým PSS podľa potreby.
- MUDr. Vrancová, lekárka ORL, poskytuje pravidelnú starostlivosť štyrom PSS a jednému PSS, ktorý má tracheostomickú kanylu. V prípade potreby vyšetřila ktorúkoľvek PSS.
- MUDr. Krč poskytuje PSS gynekologickú starostlivosť.
- MUDr. Gembeš, urológ, poskytuje pravidelnú starostlivosť dvom PSS.

Prehľad odborných ambulancií a počet vykonaných vyšetrení, ktoré absolvovali PSS DSS v roku 2018:

Odborné vyšetrenie	Počet vyšetrení
psychiatrická ambulancia	169
neurologická ambulancia	34
infekčná ambulancia	9
ORL ambulancia	13

očná ambulancia	4
endokrinologická ambulancia	40
kožná ambulancia	107
diabetologická ambulancia	4
onkologická ambulancia	1
alergologická ambulancia	4
urologická ambulancia	10
gastroenterologická ambulancia	15
angiologická ambulancia	3
reumatologická ambulancia	4
detská kardiológia	2
gynekologická ambulancia	18
chirurgická ambulancia	12
zubná ambulancia –ošetrenie	28
zubná ambulancia- preventívna prehliadka	109
ambulancia všeobecného lekára – vyšetrenie	137
ambulancia všeobecného lekára- preventívna prehliadka	89
ambulancia všeobecného lekára -vyšetrenie pre ÚPSVaR na účely konania vo veciach kompenzácie, ZŤP preukazu a parkovacieho preukazu	55
ambulancia pre deti a dorast – vyšetrenie	14
ambulancia pre deti a dorast- preventívna prehliadka	20
EKG	34
RTG	7
USG	14
MMG	6
hospitalizácie	11

Celkovo bolo s PSS absolvovaných 962 vyšetrení, z toho 242 vyšetrení bolo priamo v ambulanciách lekárov, či už v Senici, Skalici, Trnave alebo v Bratislave. Priamo v DSS lekári vykonali 720 vyšetrení. Jednalo sa hlavne o pravidelné návštevy a vyšetrenia všeobecného lekára podľa potrieb PSS, lekárky pre deti a dorast, kožnej lekárky, taktiež psychiatrické vyšetrenia a preventívne prehliadky. Pri týchto vyšetreniach asistovala lekárom staničná sestra DSS, hlavná sestra DSS, prípadne službukonajúca sestra špecialistka.

V Rohove 15.02.2019

vypracovala hlavná sestra DSS Rohov

Mgr. Vitteková Zuzana

**ČASŤ C : VYHODNOTENIE ČINNOSTI ÚSEKU TERAPIÍ, VÝCHOVY A
SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE**

Vyhodnotenie plánu hlavných úloh v Oddelení terapií, výchovy a sociálnej rehabilitácie za rok 2018

Január

- písanie vyhodnotení - práca sociálnych terapeutiek na vyhodnoteniach plánov therapeutickej činnosti, výchovy a sociálnej rehabilitácie za druhý polrok 2017,
- tvorba plánov na rok 2018,
- písanie vyhodnotení individuálnych plánov pre každú prijímateľku sociálnej služby (ďalej len PSS),
- doplnenie nových metodických postupov k terapiám,
- účasť PSS na terapiách podľa harmonogramov účasti, na základe ich slobodného rozhodnutia,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Február

- 16. 02. 2018 – Fašiangová zábava PSS v rámci zariadenia spojená s občerstvením, zrealizovaná v telocvični DSS Rohov. Akcie sa zúčastnili všetky mobilné a niektoré imobilné PSS, ktoré mali o akciu záujem,
- účasť PSS na terapiách podľa harmonogramov účasti, na základe ich slobodného rozhodnutia,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Marec

- 14. 03. 2018 – Štrkovecká barónka v Galante - prehliadka umeleckej tvorivosti PSS zariadení sociálnych služieb Trnavského kraja v kategóriách tanečnej, hudobnej, výtvarnej a dramatickej. Účasť našich PSS a prezentácia v tanečnej kategórii s „Retro tancom“ (5 PSS + 1 doprovod) .
- priebežne - výroba veľkonočných pozdravov pre rodičov, príbuzných, priateľov a sponzorov,

- výroba darčiekov pre šibačov, ktorí prídu v mesiaci apríl na návštevu,
- účasť PSS na terapiách podľa harmonogramov účasti, na základe ich slobodného rozhodnutia,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Apríl

- priebežne – nácvik programu pre rodičov a príbuzných,
- účasť PSS na terapiách podľa harmonogramov účasti, na základe ich slobodného rozhodnutia s malými zmenami kvôli nácviku programu,
- 04. 04. 2018 - návšteva šibačov z DSS v Jahodnej, spojená s občerstvením a tanečnou zábavou pri reprodukovanej hudbe v telocvični zariadenia,
- 06. 04. 2018 – návšteva výstavy maliara a grafika Mariána Komáčka v galérii v podkroví ZUŠ v Senici,
návšteva výstavy detskej výtvarnej tvorby senických škôl pod názvom „Senické zlaté jablčko“ (9. ročník),
exkurzia v senickej knižnici a na záver posedenie s občerstvením PSS v cukrárni (10 PSS + 2 doprovod),
- 10. 04. 2018 – návšteva výstavy maliara a grafika Mariána Komáčka v galérii v podkroví ZUŠ v Senici,
návšteva výstavy detskej výtvarnej tvorby senických škôl pod názvom „Senické zlaté jablčko“ (9. ročník),
na záver posedenie s občerstvením PSS v cukrárni (9 PSS + 2 doprovod),
- 13. 04. 2018 – návšteva mestskej knižnice v Senici s účasťou na programe, ktorý pre PSS nášho zariadenia zorganizovali zamestnanci knižnice, po programe posedenie s občerstvením v cukrárni (16 PSS + 4 doprovod),
- 16. 04. 2018 – účasť PSS na turistike v Karpatoch – popri telesnej aktivite, poznávanie svojho okolia, prírody, rastlín spojené so zberom medvedieho cesnaku (10 PSS + 4 doprovod),
- 18. 04. 2018 - športové hry v Pastuchove (3 PSS + 1 doprovod),

- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Máj

- priebežne – nácvik programu pre rodičov a príbuzných,
- priebežne - výroba výrobkov a ich príprava k výstave,
- 11. 05. 2018 – začiatok pohybovej aktivity PSS – každodenné hodinové cvičenie, tanec, prechádzky, loptové hry, súťaže a iné, na základe dobrovoľnosti PSS a podľa ich záujmu,
- účasť PSS na terapiách podľa stanoveného harmonogramov účasti, s malými zmenami kvôli nácviku programu pre rodičov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Jún

- 01. 06. 2018 – stretnutie s rodičmi a príbuznými PSS, informovanie prítomných rodičov a príbuzných o najnovších uskutočnených a pripravovaných zmenách v zariadení,
vystúpenie PSS v programe, s hosťom Z. Kosírovou, ktorá do programu prispela krásnym spevom, obed, občerstvenie a tanečná zábava pri reprodukovanej hudbe, (všetky mobilné a niektoré imobilné PSS),
- 07. 06. 2018 – účasť PSS na Let's Dance v DSS a ZPS v Senici, s tanečným vystúpením pre seniorov, (5 PSS + doprovod),
- 08. 06. 2018 – účasť PSS na 14. ročníku Country hodoch v DSS v Zavare s bohatým programom viacerých celebrit, zábavou a občerstvením (3PSS + 1 doprovod),
- účasť PSS na terapiách podľa harmonogramov účasti, na základe ich slobodného rozhodnutia,
- 11. 06. – 13. 06. 2018 – vernisáž prezentačnej výstavy PSS senického a skalického okresu (6 PSS + 2 doprovod),

- 12. 06. 2018 – účasť PSS na výstave a workshope v KD v Senici (17 PSS + 3 doprovod),
- 13. 06. 2018 - účasť PSS na výstave v KD v Senici (6 PSS + 1 doprovod),
- 22. 06. 2018 účasť PSS na olympijskom festivale detí a mládeže v Osuskom s občerstvením, táborákom a diskotékou (4 PSS + 1 doprovod),
- 22. 06. 2018 - účasť PSS zábavno-športovom podujatí – „Baťov kanál v Skalici“ (6 PSS + 2 doprovod),
- 28. 06. 2018 – športovo-spoločenský deň PSS v telocvični zariadenia - súťaže, spev s hosťom Z. Kosírovou, diskotéka, občerstvenie, (všetky mobilné a niektoré imobilné PSS, ktoré mali o akciu záujem),
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach - gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Júl

- 02. 07. – 06. 07. 2018 - prvý turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili sa 4 PSS),
- 04. 07. 2018 – diskotéka v spoločenskej miestnosti zariadenia (všetky PSS, ktoré mali o tanec záujem),
- 09. 07. – 13. 07. 2018 - druhý turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili sa 4 PSS),
- 16. 07. – 20. 07. 2018 - tretí turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili sa 4 PSS),
- 23. 07. 2018 – týždenný pobyt v Zuberici a iného okolia Banskej Štiavnice – agroturistika (PSS + 2 doprovod),
- 31. 07. 2018 – výlet k pamätníku M. R. Štefánika na Bradlo a do Piešťan (29 PSS + 7 doprovod),
- počas celého mesiaca kúpanie v bazéne zariadenia, podľa záujmu PSS,
- podľa želania PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

August

- 06. 08. – 10. 08. 2018 - štvrtý turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili sa 4 PSS),
- 07. 08. 2018 – kúpanie v termálnych kúpaliskách v Podhájskej (5 PSS + 2 doprovod),
- 09. 08. 2018 – návšteva kúpaliska v Senici (3 PSS + 1 doprovod),
- 13. 08. 2018 – účasť PSS na poznávacom pobyte spojenom s turistikou vo Vysokých Tatrách a Pieninách,
- 13. 08. – 17. 08. 2018 - piaty turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili 4 PSS).
- 14. 08. 2018 – posedenie pri táboráku a country piesňach, ktoré nám prišiel zaspievať spevák Allan Mikušek (všetky mobilné a niektoré imobilné PSS, ktoré mali o akciu záujem),
- 20. 08. – 24. 08. 2018 - šiesty turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili sa 4 PSS).
- 27. 08. – 31. 08. 2018 – siedmi turnus letného tábora v DS Svetluška v Kunove (zúčastnili sa 4 PSS),
- 28. 08. 2018 – v rámci prázdninového pobytu v DS Svetluška, výlet do ZOO v Lešnej (1 PSS),
- 31. 08. – 08. 09. 2018 – pobyt pri mori v Chorvátsku v rekreačnej oblasti Promajna (8 PSS + 2 doprovod),
- 31. 08. – 02. 09. 2018 – účasť PSS na svätej púti v Dechticiach spojená s pobytom u OPA Halásovej v Osuskom (2 PSS),
- počas celého mesiaca kúpanie v bazéne zariadenia, podľa záujmu PSS,
- podľa želania PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

September

- 10. 09. 2018 – rekreačný pobyt v Kunove v chate nad plážou pri kunovskej priehrade (28 PSS + striedajúci sa personál),
- 18. 09. 2018 – spoločenská akcia v Sládkovičove, ktorú pod názvom Košútsky kľúčik organizoval DSS v Košútoch (5 PSS + 2 doprovod),

- 24. 09. – 28. 09. 2018 – účasť na duchovnej púti v Poľskej republike (1 PSS + 1 doprovod),
- 24. 09. 2018 – účasť jednej PSS na koncerte Duo Yamaha v Senici s pobytom u OPA do druhého dňa,
- podľa želania PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

Október

- 03. 10. 2018 – účasť PSS a vystúpenie so spevom v Sološnici, na kultúrno-spoločenskej akcii pod názvom „Spievame na ľudovú nôtu“. (6 PSS + 2 doprovod) výroba pozdravov s vianočným a novoročným práním pre rodinných príslušníkov, blízkych a sponzorov bola tento rok zrealizovaná prostredníctvom skenera, ktorým sme oskenovali niekoľko kresieb s vianočnou tematikou, ktoré PSS nakreslili.
- 10. 10. 2018 – návšteva štadióna Ondreja Nepelu v Bratislave pri príležitosti účasti PSS na koncertu Integrácie seniorov. (5 PSS + 2 doprovod)
- 11. 10. 2018 - Benefičný koncert v KD v Senici, organizovaný naším zariadením. Na koncerte so svojím programom vystúpili PSS zo zariadení Domovov sociálnych služieb senického a skalického okresu. Z nášho zariadenia sa akcie zúčastnilo 42 PSS, z toho 16 PSS vystúpilo v programe.
- 26. 10. 2018 – účasť PSS na posedení seniorov pri príležitosti mesiaca úcty k starším v KD v Rohove, kde im zatancovali ľudový tanec, (6 PSS + 2 doprovod),
- podľa želania PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

November

- 15. 11. 2018 – účasť na kultúrno-spoločenskej akcii s názvom „Postoj chvíľa, si krásna“ v Topoľníkoch, na pozvanie zo spriatelneného zariadenia z DSS Jahodná. (6 PSS + 2 doprovod),

- 20. 11. 2018 - Spoločensko-priateľské stretnutie PSS zo zariadení sociálnych služieb v hoteli SAN v Holíči, kde naše PSS prispeli ľudovým tanečným vystúpením.
Téma programu stretnutia bola - „Na ľudovú nôtu“. (6 PSS + 2 doprovod)
- 30. 11. 2018 - účasť PSS na vianočnom večierku pre zamestnancov spoločnosti 101 Drogerie. PSS tu vystúpili s tancom na vianočnú pieseň speváčky Maria Kerry a s hrou na afrických bubnoch. Posedeli pri občerstvení a zabávali sa pri tanci spoločne s prítomnými zamestnancami. Za svoje účinkovanie si, ako každý rok, odniesli darčeky. (11 PSS + 2 doprovod),
- podľa želania PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do telefónov,
- oslava narodenín v jednotlivých oddeleniach – gratulovanie PSS, ktoré mali v tomto mesiaci narodeniny, rozdávanie darčiekov, posedenie pri občerstvení a hudbe.

December

- 06. 12. 2018 - privítanie Mikuláša, rozdávanie balíčkov so sladkosťami za koledy, vinše a prania, ktoré Mikulášovi prítomné PSS prezentovali. Potom nasledovalo posedenie pri občerstvení, ktoré i v tomto roku zasponzoroval pán E. Krajčík za spoločnosť 101 Drogerie. Veselé popoludnie pokračovalo diskotékou a fotografovaním pri stromčeku v telocvični zariadenia.
- 09. 12. 2018 – účasť na benefičnom koncerte v KD v Šaštíne. K sviatočnej atmosfére počas koncertu prispeli svojím programom i naše PSS, vystúpili s tanečnou choreografiou na vianočnú pieseň od Maria Kerry a s hrou na afrických bubnoch. Výťažok koncertu, bol opäť venovaný PSS nášho zariadenia, nakoniec, ako každý rok. (41 PSS + 4 doprovod).
- 12. 12. 2018 - účasť dvoch PSS nášho zariadenia spolu s terapeutkou na predajnej akcii výrobkov PSS vo VÚC v Trnave.
- podľa želania PSS boli v tomto mesiaci uskutočňované nákupy a dobíjanie kreditu do telefónov,
- 20. 12. 2018 – vystúpenie PSS s tanečnou choreografiou na vianočnú pieseň od Maria Kerry a s hrou na afrických bubnoch pre zamestnancov zariadenia. PSS tak vyjadrili vďaku zamestnancom i za všetky ostatné PSS za ich starostlivosť, pomoc, priateľstvo a lásku, ktorú im preukazujú počas celého roka.
- 24. 12. 2018 – Vianoce, príchod pána E. Krajčíka, dlhoročného sponzora, ktorý za

prítomnosti pani riaditeľky, hlavnej sestry a manažérky ÚSPS obdarovával PSS darčekom, ktoré priniesol. Ďakujeme a želáme Vám pevné zdravie a úspechov v nasledujúcom roku !

- 24. 12. 2018 - Štedrá večera, rozdávanie darčiekov, sledovanie televíznych programov, relax.

Vyhodnotenie činnosti s prvkami arteterapie

Časové vymedzenie:

- v priebehu prvého polroka 2018 prebiehali činnosti s prvkami arteterapie denne v čase od 13:00 do 15:00 hod.

Priestorové vymedzenie:

- pre realizáciu činnosti boli využívané priestory Artedielne

Ciele vo vzťahu k PSS:

- vzbudzovanie záujmu o činnosti a zároveň uspokojovanie potrieb PSS,
- pozitívne využitie voľného času,
- získavanie a upevňovanie základných poznatkov o materiáloch, pracovných pomôckach a pracovných postupoch,
- rozvoj osobnostných vlastností – vytrvalosť, zodpovednosť,
- zlepšovanie psychomotorického stavu, vyrovnanie disharmónie a celková rehabilitácia,
- precvičovanie a upevňovanie motorických zručností,
- rozvoj fantázie, predstavivosti, tvorivého myslenia,
- podpora v oblasti komunikácie,
- podpora spolupráce,
- vzájomná tolerancia, pochopenie, ochota vzájomne si pomôcť,
- snaha dosiahnuť maximálnu možnú mieru samostatnosti pri realizácii jednotlivých úkonov,
- spolupodieľanie sa na vytváraní priateľskej, radostnej a uvoľnenej atmosféry,
- podpora rozvoja zdravého sebavedomia,
- zvýšenie kvality života PSS.

Zrealizované činnosti:

- tvorivé aktivity podľa výberu PSS – (maľované obrázky, jarné dekorácie) - práce boli využité ako materiál k zhotoveniu nástienok v novom pavilóne,
- výroba veľkonočných pozdravov pre rodičov, príbuzných a priateľov, ktoré PSS poslali z miestnej pobočky Slovenskej pošty osobne,
- výroba malých darčiekov pre šibačov z DSS v Jahodnej - (papierové vajcia na paličke),
- strihanie molitanu – na výplň do šitých hračiek,
- **výroba výrobkov na prezentačnú výstavu:**
- natieranie plechovíc akrylovou farbou,
- decupage – servítková technika použitá pri príprave plechovíc na ďalšie dotváranie,
- obmotávanie a lepenie motúza na plechovice,
- dekorovanie plechovíc - (gombíky, stužky, kvety z preglejky),
- obtláčanie farby na látku cez šablóny rôznych tvarov,
- šmirgľovanie a maľovanie kľúčieniek,
- práca s hlinou – výroba svietnikov, misiek, srdiečok, magnetiek,
- vyšívanie výšiviek, ktoré boli použité do rámov obrazov,
- vyšívanie na tvrdý papier,
- navliekanie koženky na malé hlinené srdiečka,
- nanášanie burelu a glazúry na vypálené hlinené výrobky,
- natieranie preglejkových debničiek farbou a dekorovanie papierovými (vopred natretými farbou) kvetmi, stužkami, gombíkmi atď.,
- háčkovanie koberčekov z látky a vlny,
- práca s bavlnkami – vypletanie srdiečok zhotovených z klinčekov natlčených na doske,
- balenie výrobkov do celofánových vreciek,
- účasť na prezentačnej výstave PSS zo zariadení sociálnych služieb senického a skalického okresu,
- účasť na workshopoch počas prezentačnej výstavy,
- návšteva výstavy maliara a grafika Mariána Komáčka v galérii ZUŠ v Senici a výstavy detskej výtvarnej tvorby senických škôl pod názvom „Senické zlaté jabĺčko“ (9. ročník), po návšteve výstavy – posedenie v cukrárni.

Vzhľadom na krízovú situáciu v zariadení pre nedostatok zdravotného personálu, boli do opatrovateľského procesu zahrnuté i terapeutky. Práca v artedielni bola teda v začiatku druhého polroka z časti pozastavená. Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia a napriek tomu vznikol priestor na realizáciu nižšie uvedených činností.

Časové vymedzenie:

- koncom druhého polroka 2018 prebiehali činnosti s prvkami arteterapie denne v čase od 13:00 do 15:00 hod.

Priestorové vymedzenie:

- pre realizáciu činnosti boli využívané priestory Artedielne,

Ciele vo vzťahu k PSS sa nezmenili, sú ako v prvom polroku:

- vzbudzovanie záujmu o činnosti a zároveň uspokojovanie potrieb PSS,
- pozitívne využitie voľného času,
- získavanie a upevňovanie základných poznatkov o materiáloch, pracovných pomôckach a pracovných postupoch,
- rozvoj osobnostných vlastností – vytrvalosť, zodpovednosť,
- zlepšovanie psychomotorického stavu, vyrovňovanie disharmónie a celková rehabilitácia,
- precvičovanie a upevňovanie motorických zručností,
- rozvoj fantázie, predstavivosti, tvorivého myslenia,
- podpora v oblasti komunikácie,
- podpora spolupráce,
- vzájomná tolerancia, pochopenie, ochota vzájomne si pomôcť,
- snaha dosiahnuť maximálnu možnú mieru samostatnosti pri realizácii jednotlivých úkonov,
- spolupodieľanie sa na vytváraní priateľskej, radostnej a uvoľnenej atmosféry,
- podpora rozvoja zdravého sebavedomia,
- zvýšenie kvality života PSS.

Zrealizované činnosti: práca s hlinou

- miesenie, valkanie, vyrezávanie srdc podľa šablóny a pomocou špajle, zaškrabávanie a šlikrovanie okrajov srdc, vloženie výplne (papier) a zlepenie, aby vzniklo srdce trojrozmerné. Po krátkom obschnutí zahľadenie a začistenie

(srdcia boli vyrábané na objednávku pre ochrankyňu ľudských práv, k oceňovaniu ľudí, ktorí vykonali čin hodný ocenenia),

- vkladanie srdc do drevených škatuliek vystlaných silónovou látkou,
- vykrajovanie drobných výrobkov pomocou formičiek (ozdoby na stromček rôznych tvarov vo väčšom množstve, aby mohol vzniknúť set),
- vyrezávanie menších a väčších anjelov podľa šablóny a pomocou špajle, zaškrabávanie a šlikrovanie miest na nalepenie anjelských krídiel a vlasov,
- vtláčanie hliny do misiek na výrobu svietnikov a betlehemov,
- valkanie plátov hliny na výrobu nádob, ktoré poslúžia ako stojan na perá a ceruzky,
- dekorovanie nádob rôznymi drobnými útvarmi (kvety, špirály, kolieska, hviezdy, ktoré boli vykrojené pomocou formičky), zaškrabávanie a šlikrovanie miest na nalepenie drobných častí na nádobu,
- vyrezávanie stromu a domu podľa šablóny a pomocou špajle – na výrobu svietnikov a vyrezávanie drobných útvarov na výrobu magnetiek,
- vyrezávanie jednoduchých srdc podľa šablóny a pomocou špajle s otvorom v strede srdca a dierkami po obvode otvoru (na finálne dekorovanie srdca pomocou skleneného kameňa, uchyteného drôtom),
- po zasúšení všetkých výrobkov a prvom výpale na črep, burelovanie a glazovanie, ďalší výpal,
- balenie hotových, vypálených výrobkov k vianočnému predaju na VÚC v Trnave, prípadne na iné použitie (darčeky).

Vyhodnotenie činnosti ergoterapie

Časové vymedzenie v období prvého polroka 2018:

Ergoterapeutické činnosti v prvom polroku 2018 prebiehali len v jarných mesiacoch v čase od 13:00 do 15:00hod. a v letných mesiacoch v čase od 08:35 do 10:00hod.

Ergoterapie sa zúčastňovali PSS 9. a 10. oddelenia a to tie, ktoré prejavili záujem.

Priestorové vymedzenie:

Činnosti v rámci ergoterapie sa uskutočňovali v areáli domova a jeho okolí podľa týždenného a denného plánu.

Od 6.3. 2018 do 15.4.2018 bola terapeutka práceneschopná. V tomto období ergoterapeutické činnosti prebiehali podľa pokynov Vedúcej Oddelenia terapií, výchovy a sociálnej rehabilitácie.

Počas jarných a letných mesiacov sme pracovné činnosti zameriavali na udržiavanie čistoty a poriadku v areáli zariadenia DSS a v jeho okolí. V období pred Veľkou nocou PSS vyrábali pozdravy pre rodičov a blízkých. Snažili sme sa o vytváranie pozitívnej atmosféry a striedanie práce s oddychom.

Príležitostné a nárazové práce sme vykonávali podľa momentálnej potreby. Počas činností boli rešpektované zdravotno-hygienické zásady, individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS. Požiadavky a úlohy kladené na PSS boli diferencované. Dbali sme na vhodnosť a primeranosť pracovného náradia.

Pozornosť sme venovali následovným aktivitám:

- upratovacie práce v areáli zariadenia (zametanie chodníkov v parku, športového ihriska a dvorov),
- sadenie kvetov do črepníkov,
- pomocné práce pri pestovaní kvetov,
- starostlivosť o rastliny v skalke,
- pomocné práce v parku (zbieranie suchého raždia),
- pomocné práce pri úprave parku a výzdobe zariadenia,
- polievanie kvetov, muškátov a okrasných kríkov,
- upratovacie práce v okolí domova (vytrhávanie buriny, zametanie),
- hrabanie pokosenej trávy a sušenie,
- zber a sušenie liečivých rastlín.

Cieľom ergoterapeutických aktivít bolo:

- formovať u PSS kladný vzťah k práci, zmysel pre zodpovednosť a pracovnú disciplínu
- upevňovať a dodržiavať základné hygienické návyky a pravidlá
- využiť prebytočnú energiu PSS
- poznávať, čo potrebuje rastlina k životu
- upozorňovať na nebezpečenstvo úrazu pri neopatrznej manipulácii s náradím

- rozlišovať a vedieť pomenovať známe druhy rastlín a stromov
- budovať u PSS pozitívny vzťah k prírode

PSS boli po celý čas vykonávania prác v rámci ergoterapie pod neustálym dohľadom terapeutky, aby sa zabránilo akýmkoľvek náhodným úrazom.

PSS boli pochválené za snahu, prípadne odmenené primeranou odmenou.

Pobyt na čerstvom vzduchu bol prospešný pre zdravie a duševnú pohodu

PSS. Pracovné činnosti sme vždy ukončili hodnotením.

V hodnotiacom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Časové vymedzenie v období druhého polroka 2018 :

Ergoterapeutické činnosti prebiehali denne v čase od 13:00 do 15:00 hod. resp. v letných mesiacoch v čase od 08:35 do 10:00.

Priestorové vymedzenie:

Činnosti v rámci ergoterapie sa uskutočňovali v areáli domova a jeho okolí podľa týždenného a denného plánu.

Terapie sa zúčastňovali PSS z nasledovných oddelení: 1, 2, 3, 4, 6, 9 a 10.

Počas letných a jesenných mesiacov sme pracovné aktivity zameriavali na udržiavanie čistoty a poriadku v areáli a okolí domova.

V rámci ergoterapie sa vykonávali nasledovné aktivity:

- zametanie chodníkov v parku, športového ihriska, dvorov a podchodu,
- vytrhávanie buriny z chodníkov,
- hrabanie pokosenej trávy a sušenie,
- zber a sušenie liečivých rastlín,
- pomocné práce pri pestovaní kvetov,
- zber opadaného ovocia,
- hrabanie a odvážanie opadaného lístia počas jesenných mesiacov,
- zber gaštanov,
- starostlivosť o rastliny v skalke,
- upratovacie práce v okolí domova.

Cieľom ergoterapeutických činností bolo:

- posilnenie pracovných zručností,
- udržiavať pracovné návyky,

- formovať u PSS kladný vzťah k práci, zmysel pre zodpovednosť a pracovnú disciplínu,
- poznávať, čo potrebuje rastlina k životu,
- rozlišovať a vedieť pomenovať známe druhy ovocia a zeleniny,
- vytvárať a dodržiavať základné hygienické návyky a pravidlá (umývať si ovocie a zeleninu pitnou vodou pred konzumáciou),
- upozorňovať na nebezpečenstvo úrazu pri neopatrných manipuláciách s náradím,
- budovať u PSS pozitívny vzťah k prírode,
- využiť prebytočnú energiu PSS.

PSS boli po celý čas vykonávania prác v rámci ergoterapie pod neustálym dohľadom terapeutky, aby sa zabránilo akýmkoľvek náhodným úrazom.

Počas činnosti sme rešpektovali zdravotno-hygienické zásady, individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS. Dbali sme na to, aby PSS pred a počas činnosti boli vhodne oblečení a aby ovládali pracovné náradie.

Pracovné činnosti sme vždy ukončili hodnotením. PSS boli pochválené za snahu, prípadne odmenené primeranou odmenou. Pobyt na čerstvom vzduchu bol prospešný pre zdravie a duševnú pohodu PSS.

V období od 26.11.2018 do 12.12.2018 bola terapeutka práceneschopná. V tomto období činnosti prebiehali pod dohľadom službukonajúcich pracovníčok Odd. zdravotnej starostlivosti a pracovníčok Odd. terapií.

V hodnotiacom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Vyhodnotenie činností realizovaných v rámci dramaterapie

Časové vymedzenie v období prvého polroka 2018:

Dramaterapia sa realizovala podľa harmonogramu činnosti platného pre rok 2018. Dramatoterapeutické aktivity prebiehali denne, pondelok až piatok, v čase 13.00 – 15.00 hod.

Priestorové vymedzenie:

Pre realizáciu dramaterapie sme využili priestory spoločenskej miestnosti, telocvične a blízkeho okolia v obci Rohov.

Ciele:

- zvýšenie kvality života,
- pozitívne využitie voľného času,
- aktivizácia,
- vytvorenie priestoru pre možnosť sebauplatnenia a sebarealizácie,
- vytvorenie priestoru pre možnosť spoločenskej interakcie a spoločenskej zábavy,
- podpora v oblasti komunikácie,
- podpora v oblasti sociálnych zručností,
- podpora v emocionálnej oblasti,
- podpora pracovných zručností a spolupráce,
- podpora v oblasti fantázie a tvorivosti,
- podpora schopnosti lepšie sa orientovať vo vzťahoch, situáciách a problémoch,
- odbúranie nadbytočnej energie,
- potešenie a zábava.

V tomto období sa činností s prvkami dramaterapie zúčastňovalo 34 PSS podľa harmonogramu ich prejaveneho záujmu, podľa aktuálnych a realizovaných kultúrnych podujatí a niektoré i príležitostne. Dôraz bol kladený predovšetkým na metódy, ktoré podporovali a aktivizovali schopnosti a zručnosti PSS. Prostredníctvom tanca (Zumba) boli nácviky zamerané na vytvorenie pozitívneho vzťahu k pohybovým aktivitám i u PSS, ktoré takúto činnosť absolvovali po prvý krát.

Pozitívne zážitky a cvičenie tancom, nemalou mierou prispeli k zdravému spôsobu života u PSS. V rámci činností s prvkami dramaterapie sa PSS opäť zúčastnili tanečných a speváckych vystúpení, na ktoré sa usilovne pripravovali, nacvičovali a opakovali ich. Počas prvého polroka boli pripravované a nacvičované spevácke a tanečné vystúpenia do programu pre rodičov a príbuzných, pod názvom „Srdcom k tancu“. Nácvikov programu sa zúčastňovali i niektoré PSS, ktoré neboli zaradené do harmonogramu záujemcov o činnosti s prvkami dramaterapie. Okrem tanečných vystúpení sa predviedli aj ako speváčky, recitátorky, moderátorky, herečky, ale aj ako modelky. Svoje umenie predviedli aj na kultúrno-spoločenskom podujatí v Senici na Let's Dance, v DSS Šoporňa Štrkovec v rámci prehliadky

umeleckej tvorivosti pod názvom Štrkovecká Barónka a tiež v obci Rohov pri príležitosti stavania mája.

Prehľad konkrétnych uskutočnených aktivít v rámci dramaterapie:

- tancovanie Zumby podľa precvičovania terapeutky,
- spev obľúbených moderných piesní,
- opakovanie naučených básní a piesní
- nácvik novej tanečnej choreografie „Pomáda“,
- opakovanie novej tanečnej choreografie „Zumba“,
- tvorba scenára k programu pod názvom „Srdcom k tancu“
- nácvik jednotlivých vystúpení – nácvik textov, tanečných choreografií, piesní, moderovaného slova a dramatizácie.
- práca s kostýmami určenými k vystúpeniam (šitie, úpravy, výroba),
- hry so zameraním na pozornosť a pamäť,
- vychádzky v rámci areálu,
- vychádzky do dediny a blízkeho okolia,
- rozhovory na rôzne témy,
- diskotéky a tanečné zábavy v spoločenskej miestnosti a telocvični.

Časové a priestorové vymedzenie v období druhého polroka 2018:

Dramatoterapeutické aktivity prebiehali denne, pondelok – piatok, v čase 13,00 – 15,00 hod. Pre realizáciu dramaterapie boli využívané priestory telocvične, areál parku a blízke okolie DSS.

Aktivity boli zamerané na:

- vychádzky,
- športovo-zábavné dni,
- spievanie piesní,
- kreslenie/vyfarbovanie,
- obľúbené činnosti podľa výberu PSS,
- učenie básní,
- dramatizácia,
- improvizácia,
- pantomíma,
- tanec,
- spev,

- práca s kostýmami,
- príprava hudobných podkladov,
- diskotéky
- bubnovanie na afrických bubnoch.

Dramatoterapeutické aktivity boli realizované podľa stanovených plánov a harmonogramu činnosti na rok 2018. Okrem plánovaných aktivít zahŕňali v sebe i činnosti aktuálnej potreby a ľubovoľného výberu PSS. Uskutočňovali sa podľa časového harmonogramu, od pondelka do piatku v čase 13,00 do 15,00.

Prostredníctvom dramaterapie si PSS upevňovali svoje zručnosti a to komunikačné, pohybové, sociálne aj pracovné. V rámci terapie sa PSS zúčastnili niekoľkých podujatí, na ktorých predviedli svoj talent, pohybové schopnosti a tvorivosť. Výsledkom vystúpení bola snaživosť všetkých PSS aj ich úsilie. K príprave a k nácvikom pristupovali zodpovedne. Výsledkom podujatí bola nielen prezentácia samotného vystúpenia, ale aj sociálne vzťahy, kontakty ale i spoločensky sa zabaviť. Na podujatí tiež dokázali, že ovládajú aj zásady spoločenského správania, kultúru stolovania i stravovania.

V rámci dramatoterapeutických stretnutí nacvičili PSS tanečné a spevácke vystúpenia, na ktoré sa usilovne pripravovali, nacvičovali a opakovali ich. Odprezentovali sa na podujatiach v rámci TTSK a BSK. Svoje schopnosti predviedli na kultúrnych podujatiach v rámci zariadení sociálnych služieb TTSK – Holíč, Senica, Topoľníky, Sološnica, Sládkovičovo. Nový vianočný tanec a vianočné bubnovanie PSS odprezentovali na Vianočnom benefičnom koncerte v Šaštíne a na Vianočnom večierku 101 drogérie v Senici a v našom zariadení pre opatrovateľky, ošetrovateľky, zdravotné sestry administratívne pracovníčky a v poslednom rade tiež pre ostatné prijímateľky.

Vyhodnotenie sociálnych zručností

Časové vymedzenie:

Od februára 2018 prebiehala sociálna terapia s názvom sociálne zručnosti. Činnosti v rámci terapie sa realizovali denne, v čase 13.00 – 15.00 hod. Z dôvodu práceneschopnosti sociálnej pracovníčky neprebiehali v období 26.3. – 15.6.2018.

Priestorové vymedzenie:

Pre realizáciu sociálnych zručností boli využívané priestory spoločenskej miestnosti.

Cieľ: zvýšenie kvality života PSS

Hodnotenie:

Obsah terapie vytvárali tri oblasti. Prvú oblasť tvorila oblasť poskytovania informácií, skúseností, názorov, postrehov, spojená s tvorbou interného časopisu s názvom Rohovské noviny. Druhou oblasťou bola oblasť získavania nových informácií, zručností, skúseností, či kompetencií primeranou formou a s využitím metód sociálnej práce. Snahou bolo pochopenie a orientácia v otázke ľudských práv a participácii PSS na živote v zariadení. Tretiu oblasť predstavovala psychohygiena a regenerácia síl prostredníctvom aktívneho relaxu, či záujmovej činnosti. Terapií sa podľa prejavenej záujmu zúčastňovalo 20 PSS. Činnosti, ktoré absolvovali v rámci sociálnej terapie majú význam v procese ich sociálnej rehabilitácie.

Dôraz bol kladený na individuálny prístup, primeranú demonštráciu a fixáciu nových prvkov. Preferované boli metódy posilnenia vlastnej kompetencie a metódy podpory orientovanej na sebarealizáciu. PSS dodržiavali stanovený časový harmonogram, chodili so záujmom a poskytovali pozitívnu spätnú väzbu.

Konkrétne aktivity realizované v 1. polroku 2018:

- rozhovory „Čo deň dal?“,
- rozhovory „Moje práva“,
- opakovanie osobných údajov,
- tréning vlastnoručného podpisu,
- vypracovanie pracovného listu „Osobné údaje“,
- rozhovory a diskusie s environmentálnou tematikou,
- výroba koláže na tému „Separovanie“,
- pracovný list na tému „Separovanie“,
- teoretické i praktické oboznamovanie sa s hodnotou peňazí, s využitím metodických pomôcok a prostredníctvom hry,
- vypracovanie pracovného listu „eurá a centy“,
- vypracovanie pracovného listu „Nakupovanie“,
- zostavovanie vlastného jedálneho lístku,
- práca s piktogramami s cieľom orientácie a pochopenia,

- diskusie na tému „Moje práva,
- hry so zameraním na pozornosť a pamäť,
- práca s PC – didaktické hry (gramatika, počítanie),
- práca s fotoaparátom,
- práca s fotografiami,
- práca s príspevkami do interného časopisu,
- tlač a distribúcia časopisu,
- výroba veľkonočných pozdravov,
- oslava narodenín spojená so zábavou,
- výroba papierovej výzdoby,
- výzdoba telocvične a príprava kostýmov,
- záujmová činnosť – ručné práce, kreslenie.

Z dôvodu zabezpečovania sociálnej rehabilitácie na oddeleniach č. 9 a 10 a na základe nariadení nadriadených pracovníkov bola v druhom polroku 2018 činnosť sociálnej terapie s názvom Sociálne zručnosti prispôbená podmienkam a potrebám PSS. Z plánovaných činností boli splnené aktivity spojené s prípravou interného časopisu „Rohovské noviny“. V hodnotenom období boli vydané a distribuované dve vydania časopisu, letné a jesenné. PSS sa zapojili prípravou fotografií, textovými a ilustrovanými príspevkami.

Z plánovaných interaktívnych činností so zameraním na rôzne tematické oblasti boli realizované rozhovory „Čo deň dal?“, opakovanie základných údajov – vek, dátum narodenia, adresy. V rámci diskusií a hier boli opakované témy týkajúce sa pravidiel spoločenského správania, komunikácie, telefonovania, listovej korešpondencie, nakupovania. Pozornosť bola venovaná precvičovaniu písania a čítania. V neposlednom rade bola podporovaná oblasťou i oblasť sebaobsluhy, domácich prác a prípravy jednoduchého občerstvenia v rámci oboch oddelení.

V rámci terapie boli PSS zapojené do prípravy aj realizácie hromadných podujatí ako spevácke posedenie s hosťom Mikušekom, tanečná zábava, Mikulášska zábava, Vianočná besiedka. Pri činnostiach sa učili spolupracovať, plniť úlohy a niesť zodpovednosť.

V súvislosti s aktuálnymi potrebami a podmienkami ostatných sociálnych terapií bola činnosť zameraná aj na spoluprácu v rámci OTVSR. PSS sa zapojili do skupinových aktivít v rámci ergoterapie, pomáhali s výrobou hlinených vianočných

výrobkov v artedielni a boli zaradené do nácvikov vystúpení v rámci dramaterapie. Sociálna pracovníčka poskytovala v rámci OTVSR výpomoc a konzultácie na všetkých uvedených terapiách.

Konkrétne aktivity realizované v 2. polroku 2018:

- rozhovory „Čo deň dal?“,
- opakovanie osobných údajov,
- tréning vlastnoručného podpisu,
- práca s PC,
- práca s fotoaparátom,
- práca s fotografiami,
- práca s príspevkami do interného časopisu,
- tlač a distribúcia časopisu,
- výzdoba telocvične,
- príprava kostýmov,
- posedenie so spevákom Allanom Mikušekom,
- diskotéka,
- príprava a výroba vencov k Pamiatke zosnulých,
- spolupráca s ergoterapiou pri úprave areálu DSS,
- spolupráca s artedielňou pri príprave vianočných výrobkov z hliny,
- Mikulášska zábava,
- Vianočná besiedka,
- záujmová činnosť – ručné práce, kreslenie.

Vyhodnotenie činnosti dielne - Tkanie a ručné práce

Časové vymedzenie :

V hodnotenom období sa činnosť v dielni „Tkanie a ručné práce“ zúčastnilo 29 prijímateľiek sociálnych služieb (ďalej PSS) podľa harmonogramu prejaveneho záujmu PSS. Aktivity v dielni prebiehali denne v čase od 13,00 do 15,00 hod.

Priestorové vymedzenie :

Tkáčska dielňa, v letných dňoch areál parku

Činnosti boli zamerané na :

- strihanie látok na rôzne dlhé pásy po rovnej, vopred predznačenej čiare,
- zošívanie nastrihaných pásov látok a následné zmotanie do kľbka,
- tkanie kobercov na tkáčskom stave,
- výrobu veľkonočných pozdravov pre rodičov a príbuzných,
- výzdobu oddelení,
- činnosti podľa záujmu PSS.

PSS pracovali na tkáčskom stave samostatne, pod dohľadom terapeutky a na základe verbálnych inštrukcií. V prípade potreby terapeutka pracovala s PSS.

Pri strihaní pásov látky sme kládli dôraz na dodržiavanie predkreslenej línie. Väčšina PSS zvládala túto činnosť samostatne, niektoré potrebovali dohľad, slovnú inštrukciu, prípadne pri PSS, ktoré majú menej rozvinutú jemnú motoriku, terapeutka pomáhala vedením ruky s nožnicami alebo pridržiavaním látky. Zošívanie nastrihaných pásov látky zvládali iba niektoré PSS, navliekanie nitky do ihly taktiež.

V zimných mesiacoch sme s PSS vyšívali bavlnkami obrázky vopred predkreslené na tvrdom papieri, táto práca PSS bavila a zvládali ju veľmi dobre.

Vyrábali sme veľkonočné pozdravy pre rodičov a valentínske pre priateľov, kde si PSS rozvíjali jemnú motoriku prostredníctvom strihania kartičiek, vystrihovania motívov, nalepovania, vyšívania a zdobenia i rozvíjali vlastnú kreativitu.

Venovali sme sa háčkovaniu čiapok, šálov, kabeliek a stromčekov.

Rovnako sme vyrábali výzdobu oddelenia z papiera i prírodných materiálov, ako papier, šišky.

PSS pracovali v skupine, vzájomne si pomáhali a počas rozhovorov pri práci si rozvíjali slovnú zásobu. Na terapii vládla príjemná atmosféra.

Vzhľadom na krízovú situáciu v zariadení pre nedostatok zdravotného personálu, boli zahrnuté do opatrovateľského procesu i terapeutky. Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia. Preto plán činnosti v tkáčskej dielni nebol realizovaný.

Vyhodnotenie činností realizovaných v multisenzorickej miestnosti

Práca v multisenzorickej miestnosti prebiehala denne, popoludní v čase od 13:00 hod. do 15:00 hod.

Multisenzorická miestnosť slúžila na:

- podporu osobnosti PSS a ich prirodzenej zvedavosti, poznávanie nových vnemov a zážitkov,
- rozvoj zmyslového vnímania, pozornosti, emocionality, komunikácie, kreativity, motoriky,
- podporu psychickej pohody, navodenie vnútorného uspokojenia využitím špecifických terapeutických intervencií,
- relaxáciu a uvoľnenie prostredníctvom vnímania magického sveta Snoezelenu a jemnej stimulácie,
- posilnenie sebadôvery a vlastnej identity, vytváranie podmienok na uspokojenie pocitov istoty a bezpečia,
- prežívanie plnohodnotnejšieho života, zvýšenie kvality života, podnecovanie iniciatívy,
- zmysluplné trávenie voľného času,
- redukciu stresu, emocionálneho napätia a stereotypného správania.

Na simuláciu zmyslov boli využívané nasledovné aktivity :

- **hmatové** – skúmanie rôznorodosti povrchu rôznych materiálov (látky, loptičky), využitie vodnej postele, optických vlákien, masáže s rôznymi pomôckami, suchý bazén s farebnými loptičkami,
- **zrakové** – využitie projektového kotúča, optických vlákien, vodného valca, vnímanie farieb a ich striedanie, vnímanie tmy a svetla, použitie zrkadiel na vnímanie vlastného obrazu a efektu vodného valca,
- **sluchové** – prostredníctvom relaxačnej hudby, vnímanie zvukov vodného valca a aróma- difúzera, využitie zvukových hračiek,
- **čuchové** – vnímanie rôznych vôní s využitím arómadifúzera a éterických olejov,
- **chuťové** – rozoznávanie chutí,

Pri terapeutickej činnosti bolo použité široké spektrum pomôcok.

Vodný bublinkový valec:

- slúžil na stimuláciu zrakových, hmatových, sluchových a pohybových zmyslov : pozorovanie bubliniek, pohybujúcich sa umelých rybičiek, farieb, vnímanie povrchu a zvukov valca, cítenie jeho vibrácií,
- rozvíjal kognitívne zručnosti,
- slúžil na upútanie pozornosti, relaxáciu, zábavu.

Suchý bazén s loptičkami:

- bol zdrojom hmatovej a zrakovej stimulácie, precvičovania rozumových schopností,
- prvok pre hru a zábavu.

Arómadifúzer:

- v spojitosti s éterickými olejmi a relaxačnej hudby slúžil na prehĺbenie relaxácie a stimuláciu čuchových zmyslov.

Vodná posteľ:

- na pohybovú a dotykovú stimuláciu,
- na podporu pri iných zmyslových témach (napr. s optickými vláknami),
- relaxáciu,
- podporu pre komunikáciu.

Optické vlákna:

- boli využívané na stimuláciu hmatového vnímania prostredníctvom manipulácie s nimi (dotýkanie sa ich, hýbanie s nimi), zrakového vnímania (meniace sa farby vlákien), precvičovanie kognitívnych funkcií, na získanie pozornosti,
- v spojení s relaxačnou hudbou sme navodili atmosféru uvoľnenia.

Rotátor pre farebné kotúče:

- bol využitý ako zdroj stimulácie zrakového vnímania na základe premietania vizuálnych obrazcov (efektov),
- hra s tieňom prostredníctvom rúk, vytváranie rôznych obrazcov, zvierat. Podporovanie predstavivosti a fantázie.

Zrkadlá:

- zosilňovali a umocňovali efekt bublinkového valca, optických vlákien a samotný zážitok u klientky, keď sa videla v ňom pri aktivitách v miestnosti.

CD prehrávač:

- bol použitý na navodenie atmosféry pre relaxáciu alebo naopak na stimuláciu sluchového vnímania.

Okrem vyššie uvedených zariadení boli použité rôzne pomôcky ako napr. hračky z rôznych materiálov, knihy, lepoprelá, didaktické stolové hry a iné predmety určené na stimuláciu, resp. uvoľnenie.

Hlavným cieľom bolo vyvolanie pozitívneho prežívania a príjemných zmyslových pocitov. Snoezelen jednotky boli postavené na preferenciách PSS, stimulácie mali riadený alebo voľný priebeh. Často boli využívané dotyky aj prostredníctvom rôznych materiálov na uvoľnenie, uvedomenie si jednotlivých častí tela. Cieľom bolo používanie len príjemných dotykov podľa reakcií PSS.

Základom terapeutickej činnosti pri práci v multisenzorickej miestnosti bol nedirektívny prístup k PSS s cieľom navodenia relaxácie a uvoľnenia za použitia rôznych pomôcok v miestnosti. Pre úspešné naplnenie cieľov terapie bolo potrebné navodenie správnej atmosféry, vytvorenie pocitu bezpečia. PSS mali možnosť voľného výberu činností. Pri pasívnych PSS boli využívané aktivity na aktivizáciu, u hyperaktívnych PSS utlmujúce činnosti.

Bol rešpektovaný čas PSS, ktorý chceli stráviť v miestnosti. Niektoré si vyžadovali stereotypnejší priebeh v kratších časových intervaloch, iné 45 – 60 minútové jednotky. Ak nám okolnosti dovolili sedenia mali otvorený koniec, kedy sa dĺžka sedenia upravila podľa aktuálnych potrieb PSS.

V rámci hmatovej stimulácie boli používané rôzne predmety, hračky z rôznych materiálov a masážne pomôcky. PSS majú radi plyšové hračky, ktoré si k sebe túlia a hladkajú. Obľúbený bol suchý bazén s farebnými loptičkami. Zapnutá relaxačná hudba vytvárala vynikajúcu atmosféru pre hru v suchom bazéne.

Záujem o vodnú posteľ poklesol, PSS skôr preferovali sedenie na stoličkách, koberci a pevnej posteli.

V rámci skupinovej aktivity sa terapie zúčastňovali maximálne tri PSS. Skupinová interakcia bola kombináciou riadených a voľných Snoezelen jednotiek. Niektoré PSS reagovali pozitívnejšie na ponúkané aktivity v spoločnosti ďalších PSS v multisenzorickej miestnosti. Iné si vyžadovali individuálny prístup bez prítomnosti ďalších PSS.

Pri PSS, ktoré vedú verbalizovať svoje problémy sa veľakrát využíval rozhovor, validizácia, ocenenie, podpora, usmerňovanie. Sebareflexiou a sebvýjadrením sa hľadali možnosti riešenia psychickej nepohody s cieľom realizácie zmien vo vzťahoch a zlepšenia komunikácie medzi PSS.

Do aktivít v multisenzorickej miestnosti boli intenzívnejšie zapájané PSS, ktorých pozornosť výrazne kolíše. Práca s nimi bola zameraná na činnosti, ktoré vyžadujú nízku mieru koncentrácie alebo intelektových schopností, ako napr. jednoduché meniace sa farby alebo vzory pomocou rotátora pre farebné kotúče. V ich prípade boli Snoezelen jednotky kratšie a častejšie.

Malá časť PSS mala vyhranené centrum záujmu. Ich aktivity v rámci každej Snoezelen jednotky sa nemenili. Stereotypná činnosť ich uspokojovala, zmeny neprijímali, aj napriek ponuke a možnostiam.

V rámci ďalších činností sa terapeutka venovala príprave a organizácii kultúrneho programu k „Rodičovskému združeniu“ – písanie scenára pre moderátorky, k pantomimickej scénke, výroba rekvizít (logo, gitary, ozdoby, čelenky, srdcia), príprava kostýmov. Taktiež sa spolupodieľala na príprave k „Prezentačnej výstave“ výtvarných prác klientov zariadení SS.

V rámci ďalších činností sa terapeutka venovala príprave a organizácii Benefičného koncertu, rekreačného pobytu na Kunovskej priehrade, výletu na Bradlo a do Piešťan.

V druhom polroku 2018 bol harmonogram prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3., 9. a 10. oddelení.

V Rohove, dňa 17.01.2019

vypracovala: Mgr. Jana Holodáková

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 1. oddelenia

V prvom polroku 2018 boli prijímateľky sociálnej služby (ďalej len PSS) z prvého oddelenia zaradené do iných oddelení, kde sa zúčastňovali dopoludňajších psychomotorických aktivít (ďalej len PMA) a popoludňajších činností podľa harmonogramu prejaveneho záujmu PSS. Činnosť PSS, ktorá prebiehala na PMA bola zaznamenaná a vyhodnotená v oddelení, v ktorom sa PSS momentálne nachádzali.

Časový rámec:

PSS absolvovali PMA od 08,00 hod. do 11.15. hod., čas od 11.20 – 12.00 hod bol určený na podporu schopností a zručností PSS v oblasti sebaobsluhy pri stravovaní,

pomoc pri dodržiavaní zásad a kultúry stolovania, stravovania a v neposlednom rade upevňovaní pracovných zručností pri umývaní riadu, stolov a jedálne.

Priestorové zabezpečenie:

- príslušné oddelenia, v ktorých sa PSS nachádzali,
- priestory priľahlého parku a blízke okolie DSS.

Cieľ:

- podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prostredníctvom upevňovania zručností,
- aktivizovanie schopností a posilňovanie návykov pri sebaobslužke a pri základných sociálnych aktivitách,
- udržiavanie fyzických, mentálnych a pracovných schopností,

Obsah:

- aktivity smerujúce k precvičovaniu jemnej a hrubej motoriky,
- pobyt vonku, prechádzky,
- aktivity využívajúce prvky muzikoterapie, dramatoterapie, psychomotorickej terapie, taktilnej terapie.

Činnosti počas psychomotorických aktivít:

- oblasť sebaobsluhy - umývanie rúk, príprava prestierania k stolovaniu, používanie príboru, umývanie a utieranie riadu a stolov,
- opakovanie zásad správneho stolovania a správania sa pri stole počas stravovania,
- strihanie, lepenie, písanie, počítanie,
- štrikovanie,
- háčkovanie,
- vyšívanie,
- spoločenská hra podľa výberu,
- kreslenie, vyfarbovanie,
- výroba fašiangových masiek,
- rozhovory o tradíciách, pranostiky,
- výroba veľkonočných prianí pre rodičov, príbuzných a priateľov,
- výroba darčiekov pre šibačov,
- pohybové aktivity v telocvični a na ihrisku – loptové hry, posilňovacie cvičenia, súťaže, jazda na bicykli,
- prechádzky do okolia zariadenia,

- výlety, účasť na športovo-spoločenských aktivitách mimo zariadenia atď..

Sociálna rehabilitácia

- odoslanie veľkonočných prianí pre rodičov, príbuzných a známych, osobne na pošte v obci,
- účasť na výstave maliara a grafika Mariána Komáčka v ZUŠ v Senici,
- návšteva mestskej knižnice v Senici,
- turistika v Karpatoch a zber liečivých rastlín,
- cvičenie v telocvični so sociálnou pracovníčkou OTVSR,
- účasť na tanečnom vystúpení na „Let's Dance v DSS a ZPS v Senici,
- **účasť na**
- prezentačnej výstave v KD v Senici,
- zábavno-športovom podujatí na Baťovom kanále v Skalici,
- voľno-časových a športových aktivitách, prechádzkach v rámci zariadenia a okolia ,
- kultúrno-spoločenských podujatiach a vystúpeniach,
- nákupy v obci Rohov a v meste Senica.

Hlavným cieľom aktivít vykonávaných na 1. oddelení počas druhého polroka 2018 bola sociálna rehabilitácia.

Sociálna rehabilitácia na oddelení č. 1 bola zameraná najmä na udržiavanie, či rozvíjanie zručností a návykov v oblasti :

- sebaobsluhy,
- pracovných návykov,,
- jemnej motoriky a hrubej motoriky,
- pracovných návykov.

Denne sme podporovali rozvoj komunikácie, riešili sme rôzne rizikové situácie a podľa potreby predchádzali konfliktom. O problémoch sme sa veľa rozprávali, čím sme zároveň rozvíjali efektívnu komunikáciu s PSS.

Sebaobsluha

- dodržiavanie zásad správneho stolovania,
- príprava prestierania,
- kompletného príboru na správne miesto,
- používanie servítky pri každom jedle,
- samostatné umývanie riadu,

- utieranie riadu,
- ukladanie riadu do kuchynskej linky,
- používanie kompletného príboru,
- nachystanie si denne samostatne oblečenie podľa vlastného výberu, aktuálneho počasia, či nálady,
- kompletná osobná ranná i večerná hygiena,
- podporovanie samostatnosti pri sprchovaní, umývaní vlasov, čistení uší, strihaní nechťov, holení, len pod dohľadom,
- dodržiavanie hygieny po použití toalety, pred a po jedle.

Pracovné návyky

V rámci udržiavania i rozvíjania pracovných návykov sme sa venovali :

- párovaniu ponožiek,
- skladaniu bielizne,
- ukladaniu bielizne do skrine
- prezliekaniu posteľnej bielizne,
- udržiavaniu poriadku na oddelení,
- utieraniu prachu,
- umývaniu stolov,
- riadov od raňajok, obeda i večere,
- zametaniu chodníkov,
- hrabaniu suchého lístia,
- zbieraní odpadkov v areáli DSS,
- vytrhávaniu buriny.

Jemná a hrubá motorika

Jemnú a hrubú motoriku sme realizovali prostredníctvom týchto činností :

- maľovania obrázkov na rôzne témy, prípadne vymaľovávanie maľovaniek
- vyšívania obrusov,
- výroby gumičkových náramkov,
- háčkovania a štrikovania,
- hraním spoločenských hier, kariet,
- pohybových aktivít na ihrisku – loptové hry, jazda na bicykli,
- denných pobytov vonku v parku, či prechádzkami do dediny

Rozvoj komunikácie prostredníctvom

- čítania časopisov,
- hrania rôznych spoločenských hier, kariet,
- rozhovorov na rôzne témy,
- riešenia rizikových situácií,

V letných mesiacoch boli aktivity zamerané na športové hry, kúpanie sa v bazéne v areáli DSS, opaľovanie, maľovanie kriedami na ihrisku podľa vlastnej fantázie, loptové hry a v neposlednom rade na relax a oddych.

V Rohove, dňa 14. 01. 2019

vypracovala: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 2. oddelenia

Časové vymedzenie :

Psychomotorické aktivity boli na 2. oddelení realizované podľa plánov a harmonogramu činnosti na rok 2018. Uskutočňovali sa denne, v čase od 8,30 do 11,20 hodiny.

V čase neprítomnosti terapeutky na pracovisku zastrešila aktivity prijímateľiek sociálnych služieb (ďalej PSS) službukonajúca pracovníčka Oddelenia zdravotnej starostlivosti druhého oddelenia.

Priestorové vymedzenie :

Psychomotorické aktivity prebiehali v spoločenských priestoroch 2. oddelenia, v telocvični, v areáli priľahlého parku, v obci Rohov a jeho okolí a v tkáčskej dielni. Psychomotorických aktivít sa zúčastňovali aj PSS 1. oddelenia podľa stanoveného harmonogramu.

Hlavným cieľom psychomotorických aktivít bolo zvýšenie kvality života. PSS sa zúčastňovali rôznych spoločenských podujatí :

- vystúpenia speváčky Zuzany Kosírovej,
- aktívna účasť na kultúrnom podujatí pre rodičov a priateľov DSS Rohov s názvom „Srdcom k tancu“,
- diskotéky a zábavy – veľkonočná šibačka s DSS Jahodná, karnevalová, rozlúčková so školským rokom, či narodeninové a meninové diskotéky,

- účasť na prezentačnej výstave prác klientov ZSS v Kultúrnom dome v Senici
- návšteva Základnej umeleckej školy v Senici
- návšteva Záhorskej knižnice v Senici, ktorá bola spojená s programom – predčítavanie rozprávky O veternom kráľovi, reprodukcia textu, vyzdvihnutie pozitívnych vlastností,
- posedenie v cukrárni na káve a zákusku.

Aktivity na oddelení č. 2 boli zamerané na :

- tréning sebaobsluhy,
- rozvoj jemnej motoriky,
- rozvoj hrubej motoriky,
- orientáciu v priestore,
- tréning rovnováhy,
- zlepšenie komunikácie,
- udržiavanie a rozvíjanie pracovných návykov,
- stimuláciu zmyslov.

Sebaobsluha

Sebaobslužné činnosti boli realizované prostredníctvom :

- dodržiavania zásad správneho stolovania,
- podporovania samostatnosti pri správnom obliekaní odevov a obúvaní topánok, zapínania zipsov,
- upevňovania vedomostí o tom, aká obuv a odev sú vhodné vzhľadom na jednotlivé ročné obdobia a aktuálne počasie,
- podporovania samostatnosti pri osobnej hygiene - použitie toalety a toaletných pomôcok, dôkladné umývanie zubov pri rannej hygiene, používanie vreckoviek, dodržiavanie hygieny po použití toalety, dodržiavanie hygieny pred a po jedle, po príchode zvonku.

Jemná motorika

Precvičovanie jemnej motoriky bolo realizované prostredníctvom týchto činností :

- formou stavania kociek, ich triedenia podľa farieb a veľkosti,
- skladania puzzle,
- navliekania korálikov na silón alebo hrubšiu niť,
- triedenia drevených komponentov podľa farieb a veľkosti do misiek,
- vyšívania na tvrdý papier podľa predlohy – slnečnice, veľkonočné motívy a pod. Túto

činnosť samostatne zvládli štyri PSS, vyrobili si takto veľkonočné pozdravy pre svojich príbuzných, ale i dekoratívne obrázky, ktoré dotvárali výzdobu 2 oddelenia,

- práce s papierom, nožnicami, lepidlom pri vytváraní výzdoby oddelenia,
- práce s prstovými i vodovými farbami,
- modelovania rôznych tvarov z plastelíny,
- práce k kinetickým pieskom, jeho presýpanie, formovanie,
- výroby náramkov z gumičiek na to určených,
- maľovania tematických obrázkov na vyzdobenie nástenky,
- strihanie po línii na papieri, ale i na látke, prácu s nožnicami budeme neustále opakovať,
- práce s tkáčskym stavom,
- háčkovania a pletenia podsedákov na stoličky, vankúšov a diek, oblečenia pre bábiky a plyšové hračky, túto činnosť výborne zvláda jedna PSS,
- stavanie snehuliaka.

Hrubá motorika

Nácvik hrubej motoriky bol realizovaný prostredníctvom :

- denných vychádzok do dediny, chôdze po nerovnom teréne, po schodoch, neupravených chodníkoch,
- cvičenia v rytme latino hudby v spolupráci s terapeutkou v rámci dramatoterapie,
- cvičenia cvikov zameraných na udržanie rovnováhy,
- pomocou posilňovacích cvičení – stoj na jednej nohe, skok na jednej nohe, znožmo, sed- ľah, kalanetika,
- hrania loptových hier, hádzania lopty oblúkom, oboma i jednou rukou, hádzania lietajúceho taniera, hrania badmintonu,
- pravidelného cvičenia v telocvični.

Komunikácia

Komunikáciu bola precvičovaná prostredníctvom :

- čítania a následnej reprodukcie prečítaného textu, básne alebo prostredníctvom otázok k prečítanému textu,
- precvičovania slovnej zásoby, tvorením jednoduchých viet a slovných spojení,
- práca s detskými rozprávkovými knihami, jednoduchými básničkami, s detskými časopismi ako Šikovníček, Vrabček, Adamko,

- maľovaného čítania, kde je text sčasti nahradený ilustráciami,
- počúvania audio rozprávok a piesní, ľudových či moderných,
- slovných hier, hier na trénovanie pozornosti, koncentrácie a slovnej zásoby, rovnako i hier na precvičovanie pozornosti,
- učenia sa básničiek, čo zvládli tri PSS.

Pracovné návyky

Pracovné návyky boli precvičované pri týchto činnostiach

- párovanie ponožík,
- skladanie bielizne,
- triedenie bielizne na kôpky,
- prezliekanie posteľnej bielizne,
- vynášanie špinavej bielizne do práčovne,
- prevliekanie návlečiek na vankúše,
- zastielanie postelí,
- udržiavanie poriadku na oddelení,
- odkladanie vecí na určené miesto,
- umývanie hrnčiekov od kávy a tanierikov od desiatej,
- utieranie riadov po obede,
- zametanie, hrabanie suchého lístia, zbieranie odpadkov v areáli DSS a vytrhávanie buriny.

Zmyslová stimulácia

V multisenzorickej miestnosti Snoezelen boli činnosti zamerané na

- stimuláciu zmyslov prostredníctvom bublinkového valca, optických vlákien,
- relaxáciu na vodnej posteli s použitím rotačného kotúča a aromadifuzéru,
- na uvoľnenie napätia prostredníctvom hudby, masáže penovou loptičkou,
- elimináciu agresivity.

Sociálna rehabilitácia

V rámci procesu sociálnej rehabilitácie zvládla 1 PSS opakovane návštevu Senice spojenú s nákupom oblečenia, potrieb na štrikovanie a háčkovanie podľa vlastnej požiadavky v doprovoďte terapeutky.

Dve PSS navštevovali elokované pracovisko Praktickej školy Senica . Štúdium ukončili v tomto roku záverečnými skúškami.

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Plán v druhom polroku 2018 bol splnený len čiastočne z dôvodu zastupovania opatrovateliek na oddelení zdravotnej starostlivosti po dohode s nadriadenými pracovníkmi.

Hlavným cieľom aktivít vykonávaných na 2. oddelení počas druhého polroka 2018 bola sociálna rehabilitácia.

Sociálna rehabilitácia na oddelení č. 2 bola zameraná najmä na udržiavanie, či rozvíjanie zručností a návykov v oblasti :

- sebaobsluhy,
- pracovných návykov,
- jemnej motoriky,
- hrubej motoriky,
- zlepšovania komunikácie.
- pracovných návykov.

Sebaobsluha

- dodržiavanie zásad správneho stolovania,
- príprava prestierania,
- kompletného príboru na správne miesto,
- používanie servítky pri každom jedle,
- umývanie riadu,
- utieranie riadu,
- ukladanie riadu do kuchynskej linky,
- používanie kompletného príboru, či len lyžice, podľa schopností PSS,
- podporovanie v samostatnosti pri obliekaní, vyzliekaní odevov,
- obúvanie topánok,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov,
- možnosť nachystať si denne samostatne oblečenie podľa vlastného výberu, aktuálneho počasia, či nálady,
- podporovanie samostatnosti pri kompletnej osobnej hygiene,
- umývanie zubov, umývanie tváre, rúk,
- česanie vlasov,

- krémovanie tváre,
- používanie toaletného papiera a hygienických vreckoviek,
- podporovanie samostatnosti pri sprchovaní,
- umývaní vlasov,
- dodržiavanie hygieny po použití toalety, pred a po jedle.

Pracovné návyky

V rámci udržiavania i rozvíjania pracovných návykov sme sa venovali :

- párovaniu ponožiek,
- skladaniu bielizne,
- deleniu bielizne na kôpky,
- ukladaniu bielizne do skrine
- prezliekaniu posteľnej bielizne,
- vynášaniu použitej bielizne do pracovne,
- zastielaniu postelí,
- udržiavaniu poriadku na oddelení,
- utieraní prachu,
- umývaní stolov,
- umývaní hrnčiekov od kávy a riadov od raňajok, obeda i večere,
- zametaniu chodníkov,
- hrabaniu suchého lístia,
- zbieraní odpadkov v areáli DSS,
- vytrhávaní buriny,
- zbieraní halúzok po areáli parku.

Jemná motorika

Jemnú motoriku sme realizovali prostredníctvom týchto činností :

- prostredníctvom stavania kociek, ich triedenia podľa farieb,
- skladania puzzle,
- navliekania korálikov na motúz, silón,
- triedenia drevených i plastových komponentov podľa farieb a veľkosti do misiek, čo je mimoriadne obľúbená činnosť jednej PSS,
- maľovania obrázkov na rôzne témy, prípadne vymaľovávanie maľovaniek
- vyšívania na látku,
- modelovania rôznych tvarov z plastelíny a kinetického piesku,

- výroby gumičkových náramkov,
- strihania po línii na papieri, ale i na látke, prácu s nožnicami budeme neustále opakovať,
- háčkovania a pletenia podsedákov na stoličky, oblečenia pre bábiky a plyšové hračky, diek na posteľ, túto činnosť výborne zvláda jedna PSS.

Hrubá motorika

Nácvik hrubej motoriky bol realizovaný prostredníctvom :

- denných vychádzok do parku i dediny, chôdze po nerovnom teréne, po schodoch, neupravených chodníkoch,
- cvičenia cvikov zameraných na udržanie rovnováhy,
- pomocou posilňovacích cvičení – stoj na jednej nohe, skok na jednej nohe, znožmo, sed- ľah, kalanetika,
- v lete prostredníctvom hrania loptových hier, hádzania lopty oblúkom, oboma i jednou rukou, hádzania lietajúceho taniera, hrania badmintonu, jazdy na trojkolke a bicykli.

Zlepšovanie komunikácie

Komunikáciu sme precvičovali prostredníctvom :

- čítania a následnej reprodukcie prečítaného textu, básne alebo prostredníctvom otázok k prečítanému textu,
- precvičovania slovnej zásoby, tvorením jednoduchých viet a slovných spojení,
- práca s detskými rozprávkovými knihami, jednoduchými básničkami, s detskými časopismi ako Šikovníček, Vrabček, Adamko,
- maľovaného čítania, kde je text sčasti nahradený ilustráciami,
- počúvania audio rozprávok a piesní, ľudových či moderných,
- slovných hier, hier na tréning pozornosti, koncentrácie a slovnej zásoby, rovnako i hier na precvičovanie pozornosti.

V letných mesiacoch boli aktivity zamerané na športové hry, kúpanie v bazéne v areáli DSS, opaľovanie, maľovanie kriedami na ihrisku podľa vlastnej fantázie, loptové hry, jazdenie na bicykli a trojkolke po ihrisku a v neposlednom rade na relax a oddych.

V Rohove, dňa 14. 01. 2019 vypracovala: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 3. Oddelenia

Časové vymedzenie:

- psychomotorické aktivity na 3. oddelení prebiehali denne v dopoludňajších hodinách v čase od 8:35 hod do 11:55 hod, podľa stanoveného harmonogramu.

Priestorové vymedzenie:

- priestory 3. oddelenia, telocvičňa, areál príľahlého parku, záhrada, okolie zariadenia, širšie okolie obce, Kultúrny dom Rohov.

Hlavný cieľ psychomotorických aktivít:

- zvýšenie kvality života PSS

Čiastkové ciele smerujúce k naplneniu hlavného cieľa:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností : osobná hygiena, správne stolovanie, úprava zovňajšku, obliekanie, umývanie,
- nácvik a upevňovanie komunikačných zručností : hovoriť k veci, obsahovo zrozumiteľne, vytvoriť primeraný očný kontakt, ovládnuť nevhodné prejavy verbálnej i neverbálnej komunikácie,
- nácvik a upevňovanie sociálnych zručností: počúvať iných, poradiť, nadviazať rozhovor, vyjadriť názor, požiadať o pomoc, ospravedlniť sa, riešenie konfliktov,
- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností : jemná motorika, hrubá motorika, nácvik správnej chôdze po nerovnom teréne, koordinácia pohybov, schopnosť orientácie v priestore – v blízkosti oddelenia, v blízkom okolí zariadenia, na prechádzke v obci,
- nácvik a upevňovanie pracovných zručností :činnosti zamerané na úpravu okolia zariadenia a oddelenia, starostlivosť o záhradku,
- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia prostredníctvom hrových aktivít,
- socializačné aktivity (diskotéky, karneval, návšteva miestnej pošty za účelom odoslania veľkonočných pozdravov, návšteva knižnice, výstavy výtvarných prác žiakov ZUŠ Senica, posedenie v cukrárni).

Nácvik sebaobslužných činností:

- podporovanie samostatnosti pri správnych hygienických návykoch,
- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- vedenie k udržiavaniu osobnej čistoty a udržiavaniu čistoty na oddelení,
- správne stolovanie - jedenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle.

Činnosti zamerané na oblasť hrubej motoriky:

- pobyt vonku, vychádzky do parku, do obce a blízkeho okolia,
- samostatná chôdza aj v nerovnom teréne,
- cvičenie v telocvični – používanie rôzneho športového náradia (žinenky, gymnastické lopty, gymnastické kruhy, švihadlá, lopty, kolky), posilňovacích strojov, stacionárneho bicykla,
- nácvik hudobno – pohybových hier, pohybové aktivity s riekankami,
- tanec, opakovanie zložitejších tanečných prvkov podľa hudby,
- manipulácia s rôznymi predmetmi a pomôckami (rukami, nohami, podávanie, gúľanie, odrážanie, hádzanie, chytanie)
- cvičenie v telocvični podľa harmonogramu v čase od 9:00 hod do 10:00 hod aj s PSS z ostatných oddelení
- športové hry – bedminton, frisbee, tenis s penovými loptičkami.

Činnosti zamerané na oblasť jemnej motoriky:

- krčenie, skladanie, trhanie a lepenie papiera,
- obkresľovanie šablón, strihanie papiera,
- práca s rôznymi druhmi papiera (farebné, tvrdé, krepové),
- práca s plastelínou, kinetickým pieskom, miesenie, stláčanie, obtláčanie, plnenie do formičiek, vyrábanie rôznych tvarov,
- navliekanie drevených a penových korálikov,
- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- skladanie puzzle,
- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,

- používanie temperových farieb, ceruziek, fixiek,
- kreslenie prstovými farbami podľa predlohy, na rôzne témy, na rôzne druhy papiera,
- obtláčanie temperových a plagátových farieb špongiou, vrchnákom, korkom, vatovou tyčinkou,
- vyšívanie na tvrdý papier podľa predlohy – valentínske srdiečka, zimná príroda,
- obšívanie flísovej látky – výroba veľkonočných ozdôb, ktoré slúžili na výzdobu oddelenia,
- štrikovanie,
- výroba náramkov z gumičiek,
- tvorivá činnosť - výroba rôznych obrázkov (jaré kvietky z krepového papiera, zimné čiapky), veľkonočných ozdôb, valentínskych srdiečok, lienok a motýľov z odpadového materiálu, používanie prírodnín s kombináciou rôznych výtvarných techník.

Činnosti zamerané na oblasť pracovnej terapie:

- zametanie areálu zariadenia, hrabanie lístia, vytrhávanie buriny, zber opadaných haluzí,
- starostlivosť o záhradku – vytrhávanie buriny, príprava hriadok, rýľovanie, sadenie hrášku a reďkovky, zber plodov (malín, jahôd, ríbezlí),
- udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení.

Činnosti zamerané na podporu zmyslového vnímania a kognitívnych funkcií:

- navliekanie korálikov a krúžkov podľa inštrukcie,
- správne pomenovanie predmetov, ročných období, činností,
- počítanie matematických príkladov, čítanie kníh nahlas, počúvanie čítaného textu, voľná reprodukcia prečítaného textu, odpisovanie textu,
- skladanie puzzle(drevené, penové, papierové) z rôzneho počtu častí (2-100), ukladanie postrihaných obrázkov,
- opakovanie riekaniek, počúvanie a spev piesní, hudobno – pohybové hry,
- hranie spoločenských hier (domino, človeče nehnevaj sa, pexeso),
- triedenie a ukladanie predmetov podľa inštrukcií – farieb, veľkostí, porovnávanie.

Cieľom psychomotorických aktivít bolo uspokojovanie potrieb PSS, ich udržiavanie v aktivite, utvrdzovanie a opakovanie už naučených zručností a schopností, podpora individuálnych záujmov, získavanie nových skúseností, efektívne využívanie voľného času ako prevencia voči nežiaducemu správaniu sa a upadaniu do nezáujmu. PSS sa do činností zapájali dobrovoľne, s prihliadnutím na ich špeciálne

osobitosti a možnosti. V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach, vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

V rámci ďalších činností sa terapeutka venovala príprave a organizácii kultúrneho programu k „Rodičovskému združeniu“ – písanie scenára pre moderátorky, k pantomimickej scénke, výroba rekvizít (logo, gitary, ozdoby, čelenky, srdcia), príprava kostýmov. Taktiež sa spolupodieľala na príprave k „Prezentačnej výstave“ výtvarných prác klientov zariadení SS.

V rámci ďalších činností sa terapeutka venovala príprave a organizácii Benefičného koncertu, zúčastnila sa s dvomi prijímateľkami sociálnych služieb Predajných trhov výrobkov klientov ZSS v priestoroch TTSK Trnava, rekreačného pobytu na Kunovskej priehrade, výletu na Bradlo a do Piešťan.

V Rohove, dňa 17.01.2019 vypracovala: Mgr. Jana Holodňáková

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 4. Oddelenia

Časové vymedzenie:

Psychomotorické aktivity v prvom polroku 2018 prebiehali v oddelení č.4 v zimných mesiacoch v čase od 08:35 do 11:15hod. resp. v jarných mesiacoch v čase od 09:40 do 11:15hod. a v letných mesiacoch v čase od 10:15-11:15hod.

Do tohto programu boli zapojené všetky PSS oddelenia.

Priestorové vymedzenie:

Aktivity sa uskutočňovali v priestoroch 4. oddelenia a v areáli domova.

Sledovali sme psychomotorický rozvoj PSS po stránke psychickej, fyzickej a sociálnej. Zohľadňovali sa individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS.

Od 6.3. do 15.4.2018 bola terapeutka práceneschopná. V tomto období činnosti na oddelení prebiehali pod dohľadom službukonajúcich pracovníčok Oddelenia zdravotnej starostlivosti.

Snažili sme sa vykonávať nasledovné úlohy:

- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu,

- zdokonaľovať nervovú a svalovú koordináciu,
- podporovať nadväzovanie sociálnych kontaktov,
- utvárať návyky správneho držania tela, správnej chôdze,
- rozvíjať zmyslové analyzátory formou hier,
- rozvíjať motorickú zručnosť,
- učiť PSS dodržiavať zásady denného režimu,
- viesť PSS k sebaobsluhu, čistote a poriadku.

V rámci sebaobsluhy sme trénovali nasledovné činnosti:

- osobnú hygienu,
- obliekanie,
- obúvanie,
- hygienu rúk,
- správne stolovanie.

PSS, ktoré zvládajú sebaobsluhu i naďalej pomáhali ostatným PSS, ktoré potrebovali pomoc.

Denne sme opakovali a upevňovali modely správneho stolovania za použitia celého príboru u PSS, u ktorých je to možné a dbali na hygienu stolovania.

Realizované činnosti v rámci psychomotorických aktivít:

- precvičovali sme zrkové, hmatové a sluchové vnímanie prostredníctvom hier („Kde zvonil zvonček?“, „Hľadanie farieb“, „Veci, ktoré sa mi páčia“, „Fúra kociek“, atď.),
- rozvíjali sme a precvičovali zmyslové analyzátory formou hier, hádaniek a súťaží „Vytlieskajte svoje meno“, „Rob to po mne“, „Telefonovanie“,
- rytmizovali sme slová – zvolávanie mien,
- precvičovali sme rytmus vytlieskavaním,
- vymaľovávali sme predkreslené a čmárali pastelkami,
- počas vychádzok sme pozorovali zmeny v prírode, spoznávali rastliny, zvieratá, a zároveň dbali na ochranu prírody,
- zhotovovali sme výtvarné práce podľa ročných období,
- podieľali sme sa na výzdobe oddelenia,
- zameriavali sme sa aj na práce s plastelínou, textilom a prírodným materiálom,
- navliekali sme koráliky,
- nacvičovali sme piesne podľa ročných období,
- spievali sme piesne podľa výberu PSS (detské, moderné, ľudové),

- rozvíjali sme vizuomotorickú koordináciu - pohyb oko – ruka,
- venovali sme sa pozorovaniu a vnímaniu vlastného tela a spájali s dokresľovaním postavy,
- s PSS sme aj naďalej pravidelne trénovali správne pomenovanie obrázkov v knižke,
- pozornosť sme venovali aj naďalej čítaniu básni, rozprávok,
- nacvičovali sme správnu artikuláciu pomocou obrázkov, interpretovaním obsahu rozprávky pomocou maňušiek, opisom predmetov ústne, riešením problému pomocou hračiek (hádanky),
- viedli sme rozhovory na rôzne témy: „správna životospráva“, „rodina“, „slušné správanie“, „pravidlá cestnej premávky“, atď.,
- pozornosť sme venovali čítaniu básní, rozprávok, prezeraniu ilustrácií,
- učili sme sa básne, riekanky a vyčítanky podľa ročných období,
- precvičovali sme písanie do zošitov podľa predlohy a počítali jednoduchšie matematické príklady s PSS Denisou H., Michaelou K. a Petrou S.,
- precvičovali sme aj slovnú zásobu z anglického jazyka s PSS Denisou H. a Michaelou K. a Petrou S.,
- hrali sme pohybové hry,
- relaxovali sme pri pomalej hudbe,
- absolvovali sme vychádzky do parku a okolia s chodiacimi PSS, ale aj s tými na vozíčku,
- sledovali sme dopravný ruch na miestnej komunikácii a opakovali pravidlá cestnej premávky,
- nacvičovali sme chôdzu po rovnom teréne (oddelenie, chodba, popri zábradliu),
- nacvičovali sme aj chôdzu po schodoch a okolo prekážok,
- osobitnou formou činnosti PSS bola spontánna kresba,
- nacvičovali sme základné prvky hry na telo.

Psychomotorické aktivity boli zamerané na rozvoj senzomotoriky, psychomotoriky, neuromotoriky a sociomotoriky.

Každú činnosť sme sa snažili ukončiť relaxáciou, počúvaním hudby.

Pozornosť sme venovali aj duševnej hygiene (psychostimulácia, relaxácia).

PSS počas hier komunikovali, spolupracovali a spoločne tvorili, čo vplývalo na rozvoj sociomotoriky. Vyznačovali sa spontánnosťou, prirodzenosťou, hravou atmosférou a zábavným charakterom.

Umožnili PSS odreagovanie, príjemné uvoľnenie, radosť a spokojnosť, zmysluplné zamestnanie.

Spoločenské aktivity

PSS sa zúčastnili nasledovných aktivít:

- karneval
- diskotéky
- výstava výtvarných prác
- vystúpenie speváčky Zuzky

V hodnotiacom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Časové vymedzenie:

V druhom polroku 2018 Psychomotorické aktivity prebiehali denne v čase od 9:40 do 11:55 hod. resp. v letných mesiacoch v čase od 10:15 do 11:55hod.

Priestorové vymedzenie:

Aktivity sa uskutočňovali v priestoroch 4. oddelenia a v areáli domova.

Pracovali sme podľa plánov psychomotorických aktivít.

Zohľadňovali sa individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS. Sledovali sme psychomotorický rozvoj PSS po stránke psychickej, fyzickej a sociálnej.

Cieľom psychomotorických aktivít bolo:

- viesť PSS k sebaobsluhe, čistote a poriadku,
- učiť PSS dodržiavať zásady denného režimu,
- utvárať návyky správneho držania tela, správnej chôdze,
- zdokonaľovať nervovú a svalovú koordináciu,
- rozvíjať motorickú zručnosť,
- rozvíjať zmyslové analyzátory formou hier,
- podporovať nadväzovanie sociálnych kontaktov,
- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu.

Realizované činnosti v rámci psychomotorických aktivít

V rámci sebaobsluhy sme trénovali nasledovné činnosti:

- osobnú hygienu,
- obliekanie,
- obúvanie,
- správne stolovanie,

- hygienu rúk.

PSS, ktoré zvládajú sebaobsluhu i naďalej pomáhali ostatným PSS, ktoré potrebovali pomoc.

Denne sme opakovali a upevňovali modely správneho stolovania za použitia celého príboru u PSS, u ktorých je to možné.

Psychomotorické aktivity boli zamerané na rozvoj senzomotoriky, psychomotoriky, neuromotoriky a sociomotoriky.

Predstavovali to nasledovné činnosti:

- nacvičovali sme chôdzu po rovnom teréne (oddelenie, chodba, popri zábradliu) s PSS ,
- rozvíjali sme vizuomotorickú koordináciu - pohyb oko – ruka,
- nacvičovali sme chôdzu po členitom teréne ,
- nacvičovali sme aj chôdzu po schodoch a okolo prekážok,
- hrali sme pohybové hry,
- relaxovali sme pri pomalej hudbe ,
- absolvovali sme vychádzky do parku a okolia s chodiacimi PSS, ale aj s tými na vozíčku,
- rozvíjali sme a precvičovali zmyslové analyzátory formou hier, hádaniek a súťaží „Zámena topánok“, „Uhádni, čo je to“, „Cesta cez potok“, „Vieme cvičiť“,
- venovali sme sa pozorovaniu a vnímaniu vlastného tela a spájali s dokresľovaním postavy,
- precvičovali sme zrkové, hmatové a sluchové vnímanie prostredníctvom hier („Hmatová krabica“, „Čo sa zmenilo?“, „Šepkanie“, „Čo chýba“, „Psík Bobík“ atď.),
- nacvičovali sme správnu artikuláciu pomocou obrázkov, interpretovaním obsahu rozprávky pomocou maňušiek, opisom predmetov ústne, riešením problému pomocou hračiek (hádanky),
- viedli sme rozhovory na rôzne témy: „slušné správanie“, „kniha, priateľ človeka“, „správanie sa v prírode“ atď.,
- pozornosť som venovala čítaniu básní, rozprávok, prezeraniu ilustrácií,
- učili sme sa básne, riekanky a vyčítanky podľa ročných období (s PSS Zuzanou T. sme naďalej pravidelne trénovali správne pomenovanie obrázkov v knižke,
- pozornosť sme venovali aj čítaniu básni, rozprávok a prezeraniu ilustrácií ,

- štyri PSS naďalej precvičovali písanie do zošitov podľa predlohy, počítali jednoduchšie matematické príklady,
- s tromi PSS sme precvičovali slovnú zásobu z anglického jazyka,
- počas vychádzok sme pozorovali zmeny v prírode, spoznávali rastliny, zvieratá a zároveň dbali na ochranu prírody,
- sledovali sme dopravný ruch na miestnej komunikácii a opakovali pravidlá cestnej premávky,
- podieľali sme sa na výzdobe oddelenia,
- zameriavali sme sa aj na práce s plastelínou, textilom a prírodným materiálom,
- osobitnou formou činnosti PSS bola spontánna kresba, v ktorej sa odzrkadľoval stupeň ich intelektuálneho rozvoja,
- vymaľovávali sme predkreslené a čmárali pastelkami,
- dve PSS pomáhali na svojom oddelení (utieranie prachu, odkladanie hračiek, prestieranie a upratovanie stolov po obede),
- upratovali sme okolie zariadenia ,
- zhotovovali sme výtvarné práce podľa ročných období,
- PSS vyrábali hračky z rôznych prírodných materiálov,
- zhotovovali sme šarkana z farebného papiera,
- navliekali sme korálky na špajdle,
- rytmizovali sme slová –zvolávanie mien,
- precvičovali sme rytmus vytlieskavaním,
- nacvičovali sme piesne podľa ročných období,
- spievali sme piesne podľa výberu PSS ,
- nacvičovali sme základné prvky hry na telo.

V rámci sociálnej rehabilitácie sa PSS zúčastnili: nákupov v Senici (obuv, odev, drogeria atď.) a v Rohove navýšenie kreditu mobilného telefónu.

Spoločenské aktivity

PSS sa zúčastnili nasledovných aktivít:

- športovo-zábavný deň v areáli DSS,
- diskotéky,
- vystúpenie folkového speváka (Alan Mikúšek),
- mikulášske posedenie s diskotékou.

Pozornosť sme venovali aj duševnej hygiene (psychostimulácia, relaxácia).

PSS počas hier komunikovali, spolupracovali a spoločne tvorili, čo vplývalo na rozvoj sociomotoriky.

Umožnili PSS odreagovanie, príjemné uvoľnenie, radosť a spokojnosť, zmysluplné zamestnanie. Každú činnosť sme ukončili relaxáciou, počúvaním hudby.

Aktivity sa vyznačovali spontánnosťou, prirodzenosťou, hravou atmosférou a zábavným charakterom.

V období od 26.11.2018 do 12.12.2018 bola terapeutka práceneschopná. V tomto období činnosti prebiehali pod dohľadom službukonajúcich pracovníčok Odd. zdravotnej starostlivosti.

V Rohove, dňa: 10. 01. 2018

vyhodnotila: Antónia Slováková

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 5. oddelenia

Časové vymedzenie:

- psychomotorické aktivity na 5. oddelení prebiehali denne v dopoludňajších hodinách v čase od 8:00 hod do 12:00 hod, aj za prítomnosti PSS 1. oddelenia podľa stanoveného harmonogramu účasti.

Priestorové vymedzenie:

- spoločenské priestory 5. oddelenia, iné priestory zariadenia (schodište, jedáleň), okolie zariadenia, telocvičňa, areál príslušného parku, multisenzorická miestnosť

Hlavný cieľ psychomotorických aktivít:

- zvýšenie kvality života PSS

Čiastkové ciele smerujúce k naplneniu hlavného cieľa:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností (osobná hygiena, obliekanie, obúvanie, správne stolovanie),
- nácvik a upevňovanie komunikačných a sociálnych zručností (verbálna a neverbálna komunikácia, vyjadrovanie svojich želaní a potrieb, kooperácia),
- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností (jemná motorika, hrubá motorika, hrubý úchop, nácvik správnej chôdze, nácvik samostatnej chôdze, koordinácia pohybov, orientácia v priestore),
- nácvik a upevňovanie pracovných zručností (úprava zariadenia, upratovanie oddelenia),

- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia prostredníctvom hrových aktivít,
- pomoc novým PSS pri začlenení sa do kolektívu, pri adaptácii na podmienky a režim zariadenia.

Nácvik sebaobslužných činností:

- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- správne stolovanie - jadenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle,

Činnosti zamerané na oblasť hrubej motoriky:

- pobyt vonku, prechádzky do parku a blízkeho okolia,
- prechádzky aj s imobilnými PSS, prevažne v areáli zariadenia a rozsiahleho parku,
- precvičovanie samostatnej chôdze, s pomocou, do schodov, chôdze po nerovnom teréne,
- napodobňovanie jednoduchých pohybov, postojov a polôh,
- nácvik jednoduchých hudobno-pohybových hier
- tanec, jednoduché tanečné prvky pri hudbe, jednoduché pohybové aktivity s riekankami,
- spev jednoduchých piesní,
- manipulácia s rôznymi predmetmi a pomôckami (rukami, nohami, podávanie, gúľanie, odrážanie, hádzanie, chytanie).

Činnosti zamerané na oblasť jemnej motoriky:

- krčenie, skladanie, trhanie a lepenie papiera,
- práca s rôznymi druhmi papiera (farebné, tvrdé, krepové),
- práca s plastelínou, miesenie, stláčanie,
- vkladanie a ukladanie korálikov a rôznych drobných predmetov do otvorov,
- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,
- používanie temperových farieb, ceruziek, fixiek,
- kreslenie prstovými farbami podľa predlohy, na rôzne témy, na rôzne druhy papiera

- obtláčanie temperových a plagátových farieb špongiou, vrchnákom, korkom, vatovou tyčinkou,
- tréning koordinácie oko-ruka,
- výroba masiek na karneval, Valentínskych srdc, jarných kvetín a stromov, veľkonočných prianí (pozdravov) pre rodičov a príbuzných,

Činnosti zamerané na oblasť pracovnej terapie :

- zametanie v areáli zariadenia, trhanie buriny, udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení,

Činnosti zamerané na podporu zmyslového vnímania a kognitívnych funkcií:

- navliekanie korálikov a krúžkov, navliekanie šnúrok do drevenej dosky, triedenie korálikov podľa veľkostí, prikladanie rovnakých farieb a predmetov, skúmanie rôznorodosti povrchov predmetov,
- skladanie puzzle z rôznych materiálov (drevené, penové, papierové) a rôzneho počtu častí (2-100), ukladanie postrihaných obrázkov,
- opakovanie riekaniek, počúvanie a spev detských piesní, hudobno-pohybové hry, počúvanie obľúbeného CD u jednej PSS (CD od matky), počúvanie čítaných rozprávok,
- ukladanie rôznych predmetov podľa inštrukcie (podľa tvarov, farieb, veľkostí), vkladanie geometrických tvarov do otvorov,
- hranie spoločenských hier.

Cieľom psychomotorických aktivít bolo uspokojovanie potrieb PSS, ich udržiavanie v aktivite, utvrdzovanie a opakovanie už naučených zručností a schopností, podpora individuálnych záujmov, získavanie nových skúseností, efektívne využívanie voľného času ako prevencia voči nežiaducemu správaniu sa a upadaniu do nezájmu. PSS sa do činností zapájali dobrovoľne, s prihliadnutím na ich špeciálne osobitosti a možnosti (niektoré pri činnostiach vydržali len krátky čas, iné potrebovali častejšie striedať činnosti, príp. potrebovali stereotypné aktivity). Niektoré PSS boli samostatné, iné potrebovali neustálu pomoc terapeutky.

Hlavným cieľom psychomotorických aktivít v druhom polroku 2018 bolo zvýšenie kvality života prijímateľiek sociálnych služieb, aktivizácia, utvrdzovanie a opakovanie už naučených zručností a schopností, posilňovanie návykov pri sebaobsluhe. Dôležitosť sa kládla na uspokojovanie individuálnych potrieb, podpora individuálnych záujmov, efektívne využívanie voľného času. PSS sa do činností zapájali

dobrovoľne, s prihliadnutím na ich špeciálne osobitosti a možnosti. Zohľadňovalo sa aktuálne nastavenie PSS a schopnosť pozornosti, ktorým sa prispôboval charakter aktivity. Niektoré PSS boli samostatné, iné potrebovali neustálu pomoc terapeutky. Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia a na základe príkazu nadriadených so zámerom realizovať Plán denných činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti na 3., 9. a 10. oddelení.

Čiastkové ciele smerujúce k naplneniu hlavného cieľa:

- nácvik a upevňovanie sebaobslužných činností (osobná hygiena, obliekanie, obúvanie, správne stolovanie),
- nácvik a upevňovanie komunikačných a sociálnych zručností,
- nácvik a upevňovanie motorických a pohybových zručností (jemná motorika, hrubá motorika, hrubý úchop, nácvik správnej chôdze, nácvik samostatnej chôdze, koordinácia pohybov, orientácia v priestore),
- podporovanie samostatnosti, posilňovanie sebadôvery, využitie motivácie pri činnostiach, sebarealizácia prostredníctvom hrových aktivít.

Nácvik sebaobslužných činností:

- podporovanie a udržiavanie aktivity PSS pri obliekaní, vyzliekaní, obúvaní, vyzúvaní, zapínaní a odopínaní gombíkov a zipsov,
- podpora samostatnosti pri osobnej hygiene – umývanie a utieranie rúk pred jedlom a po jedle, po príchode z vonku, po použití toalety, používanie vreckoviek, česanie, používanie krému,
- správne stolovanie - jedenie s príborom, používanie prestierania, udržiavanie čistoty pri jedle.

Činnosti zamerané na oblasť hrubej motoriky:

- pobyt vonku, vychádzky do parku,
- prechádzky aj s imobilnými PSS v areáli zariadenia a rozsiahleho parku,
- precvičovanie samostatnej chôdze, s pomocou, do schodov, chôdze po nerovnom teréne,
- napodobňovanie jednoduchých pohybov, postojov a polôh,
- manipulácia s rôznymi predmetmi a pomôckami.

Činnosti zamerané na oblasť jemnej motoriky:

- čmáranie, kreslenie, vyfarbovanie, vystrihovanie, obkresľovanie,
- používanie ceruziek, fixiek, voskových farieb,

- práca s plastelínou, kinetickým pieskom, miesenie, stláčanie,
- vkladanie a ukladanie korálikov a rôznych drobných predmetov do otvorov
- stavanie a ukladanie kociek, hra s legom,
- nácvik hrubého úchopu (správny úchop predmetu a ceruzy) – dlaňový úchop, pinzetový úchop, dlaňový úchop s palcom hore alebo dole,
- tréning koordinácie oko-ruka.

Činnosti zamerané na oblasť pracovnej terapie a sociálnej rehabilitácie:

- udržiavanie poriadku a čistoty na oddelení.

Činnosti zamerané na podporu zmyslového vnímania, pozitívneho prežívania a kognitívnych funkcií:

- navliekanie šnúrok do drevenej dosky, triedenie korálikov podľa veľkostí, prikladanie rovnakých farieb a predmetov, skúmanie rôznorodosti povrchov predmetov,
- skladanie puzzle z rôznych materiálov (drevené, penové, papierové) a rôzneho počtu častí (2-100),
- čítanie z kníh,
- ukladanie rôznych predmetov podľa inštrukcie (podľa tvarov, farieb, veľkostí), vkladanie geometrických tvarov do otvorov,
- hranie spoločenských hier,
- dotykové aktivity, pri ktorých sa rešpektoval osobný priestor každej PSS. Dotyky vytvárali kladné a priateľské citové väzby medzi PSS.

V rámci ďalších činností sa terapeutka venovala príprave a organizácii Benefičného koncertu, zúčastnila sa s dvomi prijímateľkami sociálnych služieb Predajných trhov výrobkov klientov ZSS v priestoroch TTSK Trnava, rekreačného pobytu na Kunovskej priehrade, výletu na Bradlo a do Piešťan.

V Rohove, dňa 17.01.2019

vypracovala: Mgr. Jana Holodáková

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 6. oddelenia

Časové vymedzenie:

Psychomotorické aktivity v prvom polroku boli na 6. oddelení realizované podľa plánov a harmonogramu činnosti na rok 2018. Prebiehali v čase od 8,30 do 12,00 hodiny.

Priestorové vymedzenie:

PMA boli uskutočňované predovšetkým v jedálenských priestoroch 6. oddelenia, v areáli príslušného parku, obci Rohov a v sále kaštieľa. Aktivít sa zúčastňovali aj PSS z 1. oddelenia v dopoludňajších hodinách podľa stanoveného harmonogramu.

Aktivity na oddelení č. 6 boli zamerané na sociálnu rehabilitáciu, ktorá zahŕňala :

- tréning sebaobsluhy,
- rozvoj jemnej motoriky,
- rozvoj hrubej motoriky,
- orientáciu v priestore,
- tréning rovnováhy,
- zlepšenie komunikácie,
- udržiavanie a rozvíjanie pracovných návykov,
- podporu kognitívnych schopností,
- spoločenské aktivity,
- pohybovú aktivitu.

Sebaobsluha

Nácvik sebaobsluhy bol zameraný hlavne na tieto aktivity:

- obliekanie odevov, obúvanie topánok a zapínanie zipsov, aktivity budeme u PSS naďalej fixovať,
- oboznámenie sa s tým, aký odev a obuv sú vhodné na dané ročné obdobie,
- dodržiavanie a upevňovanie hygienických návykov (použitie toalety a toaletných pomôcok, riadne umývanie zubov pri rannej hygiene a dodržiavanie samostatnosti pri použití toalety a hygieny pred a po jedle a po príchode z vychádzky)
- dodržiavanie správneho stolovania PSS a dodržiavanie hygienických zásad pri stravovaní (umytie rúk pred jedlom, po jedle, používanie hygienických pomôcok

servítky, podbradníky.).

Jemná motorika

Činnosti na precvičenie jemnej motoriky boli zamerané na tieto aktivity:

- skladanie puzzle,
- navliekanie korálikov (na špagát, na silón, na šnúрку),
- vyrábanie náramkov pomocou gumičiek,
- vyšívanie na papier a látku, (predpripravené tvary s rôznou tematiku – jesenná výzdoba, vianočná výzdoba...),
- strihanie papiera a látky, (po predkreslenej čiare – veľkonočné pozdravy, výzdoba na oddelenie..),
- lepenie (papier, prírodný materiál),
- vyfarbovanie maľovaniek (antistresové, mandaly)
- vkladanie rôznych predmetov do otvorov (podľa veľkosti a farby).

Hrubá motorika

Činnosti na precvičenie hrubej motoriky boli zamerané na tieto aktivity:

- vychádzky (po dedine, v rámci areálu),
- loptové hry (trénovanie hádzania a chytania lopty a lietajúceho taniera),
- jednoduché precvičenie jednotlivých častí tela (strečing),
- trénovanie chôdze po schodoch
- tancovanie Zumbly.

Komunikácia

Nácvik komunikácie bol zameraný na tieto oblasti:

- slovnú zásobu a tvorenie jednoduchých viet (pri všetkých aktivitách),
- reprodukciu textu prostredníctvom pracovných listov (rozoberanie textových ukážok),
- čítanie kníh a časopisov,
- prepisovanie textu z kníh a časopisov,
- učenie básní (Veľká noc).

Pracovné návyky

Pracovné návyky boli zamerané na tieto aktivity:

- udržiavanie poriadku a čistoty nielen na oddelení ale i v okolí DSS,
- hrabanie lístia,
- zametanie chodníkov, hrabanie sena, zbieranie odpadkov a vytrhávanie buriny.

Podpora kognitívnych schopností

Podpora kognitívnych schopností bola zameraná na tieto aktivity:

- skladanie puzzle,
- pexeso,
- čítanie kníh,
- vypracovávanie pracovných listov (práca s ukážkami, čítanie textu, odpovedanie na otázky),
- počítanie príkladov,
- písanie jednoduchých viet.

Sociálna rehabilitácia

- Súčasťou sociálnej rehabilitácie bol nákup s PSS podľa ich individuálnych potrieb - navyšovanie kreditu osobného mobilného telefónu PSS v miestnej predajni.
- Návšteva Záhorskej knižnice v Senici, spojená s predčítavaním a aktivitami zameranými na pozornosť a rozvoj komunikačných a kognitívnych schopností PSS.
- Návšteva ZUŠ Senica (výstava diel žiakov ZUŠ Senica)
- Účasť na prezentačnej výstave klientov v ZSS v Skalickom a Senickom okrese.
- Posedenie v cukrárni v Senici pri káve a zákusku.

Spoločenské aktivity

- V rámci spoločenských aktivít boli PSS prítomné na:
- diskotékach, (haloweenská, veľkonočná, rozlúčenie so školským rokom)
- vystúpení speváčky Zuzky Kosírovej v telocvični v DSS Rohov,
- aktívna účasť na kultúrnom podujatí s názvom „Srdcom k tancu“,

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

Časové vymedzenie:

Psychomotorické aktivity boli na 6 oddelení realizované od 01.08. 2018. PMA prebiehali v čase od 8,30 do 12,00 hodiny.

Priestorové vymedzenie :

Jedálenské priestory 6. oddelenia, areál priľahlého parku, obec Rohov a okolie, sála kaštieľa.

Psychomotorických aktivít sa zúčastňovali aj PSS z 1,2 a 3. oddelenia v dopoludňajších hodinách podľa stanoveného harmonogramu.

Aktivity na oddelení č. 6 boli zamerané na sociálnu rehabilitáciu, ktorá zahŕňala :

- tréning sebaobsluhy,
- rozvoj jemnej motoriky,
- rozvoj hrubej motoriky,
- orientáciu v priestore,
- tréning rovnováhy,
- zlepšenie komunikácie,
- udržiavanie a rozvíjanie pracovných návykov,
- podporu kognitívnych schopností,
- spoločenské aktivity,

Sebaobsluha

V rámci sebaobsluhy sme sa zamerali na tieto oblasti:

- obliekanie odevov, obúvanie topánok a zapínanie zipsov, v nácviku u PSS treba pokračovať,
- oboznámenie sa s vedomosťami, aký odev a obuv sú vhodné na dané ročné obdobie,
- dodržiavanie hygieny (použitie toalety a toaletných pomôcok, riadne umývanie zubov pri rannej hygiene a dodržiavanie samostatnosti pri použití toalety a hygieny pred a po jedle, po príchode z vychádzky..),
- dodržiavanie správneho stolovania PSS a dodržiavanie hygienických zásad pri stravovaní (umytie rúk pred jedlom, po jedle, používanie hygienických pomôcok – servítky, podbradníky.).

Jemná motorika

V rámci jemnej motoriky sme sa zamerali na tieto činnosti:

- skladanie puzzle,
- navliekanie korálikov (na špagát, na silón, na šnúрку),
- vyrábanie náramkov pomocou gumičiek,
- vyšívanie na papier a látku, (predpripravené tvary s rôznou tematiku – jesenná výzdoba, vianočná výzdoba...),
- strihanie papiera a látky, (po predkreslenej čiare - výzdoba na oddelenie..),
- lepenie (papier, prírodný materiál),
- vyfarbovanie maľovaniek. (antistresové, mandaly).

Hrubá motorika

V rámci hrubej motoriky sme sa zamerali na tieto oblasti:

- vychádzky (po dedine, v rámci areálu),
- loptové hry (trénovanie hádzania a chytania lopty a lietajúceho taniera),
- jednoduché precvičenie jednotlivých častí tela (strečing),
- kúpanie v bazéne,
- trénovanie chôdze po schodoch.

Komunikácia

V rámci komunikácie sme sa zamerali na tieto oblasti:

- slovnú zásobu a tvorenie jednoduchých viet (pri všetkých aktivitách),
- reprodukciu textu prostredníctvom pracovných listov (rozoberanie textových ukážok),
- čítanie kníh a časopisov,
- učenie básní (Mikuláš, Vianoce...).

Pracovné návyky

V rámci pracovných návykov sme sa zamerali na tieto činnosti:

- udržiavanie poriadku a čistoty nielen na oddelení ale i v okolí DSS,
- hrabanie lístia, zemetanie popadaných plodov (na jeseň),
- zemetanie chodníkov, hrabanie sena, zbieranie odpadkov a vytrhávanie buriny.

Podpora kognitívnych schopností

V rámci podpory kognitívnych schopností sme zamerali na tieto činnosti:

- skladanie puzzle, pexeso,
- čítanie kníh,
- vypracovávanie pracovných listov (práca s ukážkami, čítanie textu, odpovedanie na otázky),
- počítanie príkladov, písanie jednoduchých viet.

Sociálna rehabilitácia

Súčasťou sociálnej rehabilitácie bol nákup s PSS podľa ich individuálnych potrieb - navyšovanie kreditu osobného mobilného telefónu PSS v miestnej predajni.

Spoločenské aktivity

V rámci spoločenských aktivít boli PSS prítomné na:

- diskotékach,
- divadelnom predstavení v kultúrnom dome,

- mikulášskom posedení s diskotékou v telocvični,
- vystúpení speváčky Zuzky Kosírovej,
- Benefičnom koncerte v Šaštíne a v Senici.

Súčasťou PMA v uvedenom čase boli aj nácviky tancov a bubnovania na africké bubny vyplývajúce z blížiacich sa vystúpení v iných zariadeniach.

V hodnotenom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

V Rohove dňa, 17.01. 2019 vypracovala: Mgr. Veronika Danielová

Vyhodnotenie psychomotorických aktivít PSS 7. oddelenia

Časové vymedzenie:

Psychomotorické aktivity v prvom polroku 2018 prebiehali v oddelení č.7 v zimných mesiacoch v čase od 13:00 do 15:00hod. resp. v jarných mesiacoch v čase od 08:35- 09:35hod. a v letných mesiacoch v čase od 13:00-15:00hod.

Do tohto programu boli zapojené všetky PSS oddelenia.

Priestorové vymedzenie:

Aktivity sa uskutočňovali v priestoroch 7. oddelenia a v areáli domova a jeho okolí podľa týždenného a denného plánu.

Sledovali sme psychomotorický rozvoj PSS po stránke psychickej, fyzickej a sociálnej. Zohľadňovali sa individuálne schopnosti a vekové kategórie PSS.

Pracovali sme podľa vopred zostavených plánov psychomotorických aktivít.

Od 6.3. do 15.4.2018 bola terapeutka práceneschopná. V tomto období činnosti na oddelení prebiehali pod dohľadom službukonajúcich pracovníčok Oddelenia zdravotnej starostlivosti.

Psychomotorické aktivity boli zamerané na oblasť:

- senzomotoriky
- sociomotoriky
- neuromotoriky
- psychomotoriky

Zameriavali sme sa na tieto úlohy:

- zdokonaľovať nervovú a svalovú koordináciu, odstraňovať zlozvyky
- viesť PSS k pohybovej aktivite, najmä na čerstvom vzduchu
- podporovať nadväzovanie sociálnych kontaktov
- rozvíjať motorickú zručnosť
- rozvíjať zmyslové analyzátory formou hier
- učiť PSS dodržiavať zásady denného režimu
- viesť k čistote, poriadku a sebaobsluhu

Pri činnostiach sme používali didaktické hry, ktoré rozvíjajú pozorovacie schopnosti PSS, predstavivosť, obrazotvornosť, koncentráciu a pamäť.

Dbali sme na správnu motiváciu, usmerňovanie a kontrolu počas rôznych druhov činností. Volili sme zásadu multisenzorického prístupu - aby bolo zapojených čím viac zmyslov.

Denne sme trénovali **sebaobslužné** činnosti (obliekanie, obúvanie, umývanie rúk) so všetkými PSS podľa ich individuálnych schopností. Väčšina PSS vykonávala tieto činnosti len s pomocou.

Jemnú motoriku sme trénovali pomocou týchto aktivít:

- vymaľovávanie a čmáranie pastelkami
- otváranie a zatváranie zásuviek, dverí
- vkladanie predmetov do otvorov
- čmáranie na papier
- trhanie a krčenie papiera
- navliekanie korálikov
- zbieranie kamienkov, kvetov
- modelovanie z plastelíny

Hrubú motoriku sme precvičovali nasledovnými aktivitami:

- relaxačné cvičenia
- vychádzky
- pohybové hry v telocvični za nepriaznivého počasia
- pohybové hry na ihrisku za priaznivého počasia

Osobitnú pozornosť sme venovali aj duševnej hygiene (relaxácia, psychostimulácia).

Snažili sme sa, aby naplánované činnosti boli zaujímavé a príťažlivé, aby prinášali PSS radosť a uspokojenie.

Počas psychomotorických činností sme rešpektovali presne stanovené herné zásady. S PSS sme pravidelne chodievali na vychádzky do okolia .

PSS boli počas činnosti verbálne a názorne usmerňované terapeutkou.

Hmatom sme rozoznávali tvrdosť a mäkkosť predmetov.

Rozvíjali sme priestorovú orientáciu (hore, dole, blízko, ďaleko).

Učili sme sa rôzne riekanky, vyčítanky a básničky (podľa aktuálnych ročných období).

Dbali sme na rozvíjanie slovnej zásoby a stimuláciu reči (konkrétne predmety – obrázky – slovné inštrukcie).

Pozornosť sme venovali aj pracovnej terapii (zametanie chodníkov, trhanie buriny). Prezerali sme obrázky v knižkách, časopisoch a snažili sa o ich správne pomenovanie. Hrali sme sa s rôznymi obrázkami, hračkami, skladačkami, pexesom.

Spoločenské aktivity

PSS sa zúčastnili nasledovných aktivít:

- karneval
- diskotéky
- vystúpenie speváčky Zuzky
- hudobno – zábavné stretnutie

V hodnotiacom období bola zároveň podľa pokynov vedúcich pracovníkov realizovaná spolupráca na všetkých činnostiach vyplývajúcich z potrieb zariadenia.

V Rohove, dňa: 10. 01. 2019

vypracovala: Antónia Slováková

Vyhodnotenie stimulačných aktivít PSS 8. oddelenia

Časový rámec:

Pracovné dni v čase od 09.30 hod. do 10.30. hod.

Priestorové zabezpečenie:

- spoločenské priestory 8. oddelenia,
- priestory príľahlého parku a blízke okolie DSS,
- multisenzorická miestnosť.

Cieľ:

- zvýšenie kvality života ťažko mentálne postihnutých prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS)

Obsah:

- hrové aktivity smerujúce k precvičovaniu jemnej a hrubej motoriky,
- pobyt vonku, prechádzky,
- aktivity využívajúce prvky muzikoterapie, dramaterapie, psychomotorickej terapie, taktilnej terapie.

Forma:

- Individuálna forma práce s PSS

Preferovanie tejto formy práce vytvára dostatok príležitostí pre vzájomné spoznávanie sa a tvorí základy pre vybudovanie kvalitatívne hodnotnejšieho vzťahu založenom na dôvere. Zároveň umožňuje terapeutovi reagovať adekvátnym spôsobom v akejkoľvek situácii a citlivejšie naplňať potreby PSS.

- Skupinová forma práce

Túto formu práce terapeut využíval predovšetkým pri aplikácii foriem muzikoterapie a dramaterapie. Hlavným cieľom bolo vytvoriť príjemnú, radostnú a uvoľnenú atmosféru a podľa možnosti zaujať všetkých členov skupiny. Prostredníctvom týchto aktivít menil stereotypiu skupinovej dynamiky. Táto forma práce sa javila ako efektívna a medzi PSS opäť mimoriadne obľúbená.

Metódy:

- stimulácia senzomotorických schopností,
- stimulácia psychomotorických schopností,
- stimulácia kognitívnych schopností,
- stimulácia sociálnych zručností.

Konkrétne stimulačné aktivity:

Pri práci s PSS počas stimulačných aktivít, k základným prostriedkom využívaným k naplneniu cieľov patrila primeraná forma motivácie, pochvala, povzbudzovanie a neustále opakovanie. Počas aktivít na oddelení boli splnené tieto činnosti :

- čítanie z rozprávkovej knižky,
- spev piesní,
- dotýkanie sa penovou loptičkou tela PSS ,
- dotýkanie sa predmetov, stimulácia PSS k úchopu,

- pohybovanie predmetov jasných farieb v úrovni očí PSS (stimulácia zrakového vnímania, pohyb očami, otáčanie hlavou),
- improvizované hry s využitím rečňoviek,
- dramatizácia s použitím maňušky,
- vyfukovanie bublín z bublifuku, sledovanie bublín,
- v jarnom období pobyt vonku – prechádzky do okolia a parku zariadenia.

Vyššie uvedené stimulačné aktivity sa u PSS stretali s pozitívnymi reakciami a pozitívnou spätnou väzbou – očný kontakt, úsmev na tvári – až smiech, zmena pohybu tela a hlasité pokrikovanie neartikulovaných zvukov. PSS sa tešili z každého príchodu terapeutky na oddelenie a každý očakával, že to bude práve on, s ktorým bude pracovať alebo, ktorý pôjde von. Spojitosťou medzi príchodom terapeuta na oddelenie a pozitívnou zmenou u PSS sme sa opäť utvrdili v tom, že i najťažšie postihnutý jedinec je schopný preukazovať isté zmeny v správaní a existuje u neho proces učenia.

Multisenzorická miestnosť:

V rámci individuálneho prístupu k PSS boli v multisenzorickej miestnosti využívané všetky nainštalované zariadenia. Dôsledne boli zvažované fyziologické a psychomotorické osobitosti PSS, aby jednotlivé činnosti smerovali k naplneniu cieľa a neboli pre PSS frustrujúce ale prinášali mu radosť. Aktivity počas terapií v multisenzorickej miestnosti prebiehali v príjemnej atmosfére s cieľom stimulovania zmyslového vnímania a zvyšovania kvality života ťažko postihnutých PSS. PSS tu mali možnosť zrelaxovať, uvoľniť sa, zažiť príjemné chvíle a príležitosť užiť si prostredie vlastným tempom. I napriek tomu, že nevedeli vyjadriť svoje pocity verbálne, na ich tvárach bola vždy vidieť spokojnosť, dobrá nálada, pohoda a zrelaxovanie.

Aktivity, ktoré boli realizované s PSS počas uplynulého obdobia, boli stanovené v súlade s hlavným cieľom stimulačných aktivít, zvýšiť kvalitu života ťažko postihnutých PSS.

Vzhľadom na krízovú situáciu v zariadení pre nedostatok zdravotného personálu, boli na základe dohody s nadriadenými zahrnuté v druhom polroku 2018 do opatrovateľského procesu i terapeutky. Činnosti na stimulačných aktivitách v 8. oddelení boli teda v začiatku druhého polroka realizované v menšom rozsahu. Harmonogram bol prispôsobený aktuálnym potrebám zariadenia.

Časový rámec:

Pracovné dni v čase od 09.45 hod. do 10.30. hod.

Priestorové zabezpečenie:

- spoločenské priestory 8. oddelenia,
- priestory príľahlého parku a blízke okolie DSS,
- multisenzorická miestnosť.

Cieľ:

- zvýšenie kvality života ťažko mentálne postihnutých prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS)

Obsah:

- hrové aktivity smerujúce k precvičovaniu jemnej a hrubej motoriky,
- pobyt vonku, prechádzky,
- aktivity využívajúce prvky muzikoterapie, dramatoterapie, psychomotorickej terapie, taktilnej terapie.

Forma:

- v tomto polroku sme sa zamerali na skupinovú formu práce

Metódy:

- stimulácia senzomotorických schopností,
- stimulácia psychomotorických schopností,
- stimulácia kognitívnych schopností,
- stimulácia sociálnych zručností.

Konkrétne stimulačné aktivity:

Pri práci s PSS počas stimulačných aktivít, k základným prostriedkom využívaným k naplneniu cieľov patrila primeraná forma motivácie, pochvala, povzbudzovanie a neustále opakovanie. Počas aktivít na oddelení boli splnené tieto činnosti :

- čítanie z rozprávkovej knižky,
- spev piesní,
- dotýkanie sa penovou loptičkou tela PSS ,
- dotýkanie sa predmetov, stimulácia PSS k úchopu,
- pohybovanie predmetov jasných farieb v úrovni očí PSS (stimulácia zrakového vnímania, pohyb očami, otáčanie hlavou),
- improvizované hry s využitím rečňovaniiek,
- dramatizácia s použitím maľušky,

- vyfukovanie bublín z bublifuku, sledovanie bublín,
- podľa počasia, prechádzky do okolia a parku zariadenia.

Vyššie uvedené stimulačné aktivity sa u PSS stretali s pozitívnymi reakciami a pozitívnou spätnou väzbou – očný kontakt, úsmev na tvári – až smiech, zmena pohybu tela a hlasité pokrikovanie neartikulovaných zvukov. PSS sa tešili z každého príchodu terapeutky na oddelenie a každý očakával, že to bude práve on, s ktorým bude pracovať alebo, ktorý pôjde von. Spojitosťou medzi príchodom terapeuta na oddelenie a pozitívnou zmenou u PSS sme sa opäť utvrdili v tom, že i najťažšie postihnutý jedinec je schopný preukazovať isté zmeny v správaní a existuje u neho proces učenia.

Multisenzorická miestnosť:

V rámci individuálneho prístupu k PSS boli v multisenzorickej miestnosti využívané všetky nainštalované zariadenia. Dôsledne boli zvažované fyziologické a psychomotorické osobitosti PSS, aby jednotlivé činnosti smerovali k naplneniu cieľa a neboli pre PSS frustrujúce ale prinášali mu radosť. Aktivity počas terapií v multisenzorickej miestnosti prebiehali v príjemnej atmosfére s cieľom stimulovania zmyslového vnímania a zvyšovania kvality života ťažko postihnutých PSS. PSS tu mali možnosť zrelaxovať, uvoľniť sa, zažiť príjemné chvíle a príležitosť užiť si prostredie vlastným tempom. I napriek tomu, že nevedeli vyjadriť svoje pocity verbálne, na ich tvárach bola vždy vidieť spokojnosť, dobrá nálada, pohoda a zrelaxovanie.

Aktivity, ktoré boli realizované s PSS počas uplynulého obdobia, boli stanovené v súlade s hlavným cieľom stimulačných aktivít, zvýšiť kvalitu života ťažko postihnutých PSS.

V Rohove, dňa 18. 01. 2019

vypracovala: Mgr. Viera Rýšová

V prvom polroku 2018 na 9. oddelení boli činnosti a aktivity opäť zamerané na bežné denné činnosti. Na týchto činnostiach sa PSS denne podieľali podľa stanovených harmonogramov, ktoré boli vytvorené na základe dohody s vedúcou oddelenia a na základe záujmu PSS o činnosti. Zároveň na oddelení prebiehala sociálna rehabilitácia a PSS navštevovali sociálne terapie. Na zabezpečovaní všetkých aktivít PSS na oddelení sa podieľal personál oddelenia zdravotnej starostlivosti - ošetrovateľky a opatrovateľky a sociálne pracovníčky oddelenia terapií, výchovy a sociálnej rehabilitácie (ďalej len OTVSR).

Pri všetkých činnostiach boli dodržané zásady bezpečnosti pri práci.

Pri bežných denných činnostiach, boli PSS prítomné :

- pri upratovaní izieb - ustielali postele, vysávali, utierali prach, udržiavali celkový poriadok,
- pri upratovaní spoločných priestorov v chodbe - vysávali koberec a umývali dlážku,
- pri upratovaní sociálnych zariadení a kúpeľne - umývali toalety, umývadlá, vane, zrkadlá a dlážky, dbali na to, aby sa nezhromažďovala špinavá bielizeň v priestoroch kúpeľne, preto ju odvážali do práčovne,
- pri práci s bielizňou – vozili špinavú bielizeň do práčovne, čistú z práčovne a pomáhali pri ukladaní do šatníka,
- pri práci v kuchynke - zdravotnému personálu boli nápomocné pri vození stravy z kuchyne, pričom dbali na hygienické zásady pri jej prevážaní a na čistotu kárickiek, na ktorých stravu vozili,
- pred každým jedlom pripravili prestierania, tanieri, príbory, misky, poháre, po jedle umývali riad, upratovali jedáleň,
- pri práci v parku – zametali chodníky, čistili záhony, vyvážali burinu a polievali kvety.

Absolvované aktivity PSS v rámci sociálnej rehabilitácie:

- medzinárodná prehliadka umeleckej tvorivosti PSS zariadení sociálnych služieb v DSS v Šoporni Štrkovec,

- odoslanie veľkonočných prání pre rodičov, príbuzných a známych, osobne na obecnej pošte,
- výstava maliara a grafika Mariána Komáčka v ZUŠ v Senici,
- návšteva mestskej knižnice v Senici,
- turistika v Karpatoch a zber liečivých rastlín,
- cvičenie v telocvični so sociálnou terapeutkou,
- športové hry v Pastuchove,
- tanečné vystúpenie na „Let's Dance v DSS a ZPS v Senici,
- vernisáž prezentačnej výstavy v KD v Senici,
- prezentačná výstava v KD v Senici,
- olympijský festival detí a mládeže v Osuskom,
- zábavno-športové podujatie na Baťovom kanále v Skalici,
- voľno-časové a športové aktivity, prechádzky v rámci zariadenia a okolia ,
- kultúrno-spoločenské podujatia a vystúpenia,
- nákupy v obci Rohov a v meste Senica.

V období druhého polroka 2018 boli všetky plánované i neplánované aktivity zamerané na sociálnu rehabilitáciu PSS. V rámci procesu jej realizácie spolupracovali na 9. oddelení viaceré pracovníčky OTVSR. Dôraz bol kladený na aktivizáciu schopností PSS a udržiavanie už nadobudnutých schopností. Činnosti boli zamerané primárne na posilnenie v oblasti sebaobsluhy, podporu záujmov, pracovných návykov, spoluprácu a participáciu na živote v DSS. Posilňované boli najmä návyky a zručnosti týkajúce sa hygieny, rannej toalety, sprchovania, kúpania, stolovania, používania príboru a domácich prác. Pravidelne bol vytvorený priestor pre vlastné záujmy PSS. Podľa vlastného výberu sa PSS venovali ručným prácam, kresleniu, počúvaniu hudby. Pri zapájaní sa do skupinových aktivít spojených s úpravou záhonku 9. oddelenia a areálu DSS bola využívaná motivácia, pochvala a odmena v podobe spoločného posedenia a občerstvenia. Podporovaná bola i oblasť orientácie a komunikácie. Primárnou snahou všetkých aktivít bolo vedenie PSS k maximálnej možnej miere samostatnosti a nezávislosti s prihliadnutím na individuálne schopnosti a zručnosti. V súvislosti so zabezpečovaním činností Oddelenia zdravotnej starostlivosti boli vytvárané podmienky na rozširovanie sociálno-komunikačných zručností (riešenie individuálnych problémov, konfliktov,

nevhodných prejavov správania, podpora sebavyjadrenia). Dôraz bol kladený na individuálny prístup a aktuálne potreby PSS.

Prehľad realizovaných činností v 2. polroku 2018:

Oblasť sebaobsluhy:

- ranná toaleta,
- sprchovanie,
- umývanie vlasov,
- umývanie rúk pred jedlom/po jedle,
- obliekanie/vyzliekanie,
- obúvanie/vyzúvanie,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov/gombíkov,
- používanie príboru,
- zvládnutie prestierania, kultúra stolovania.

Oblasť pracovných návykov, pohybových schopností, motorických zručností:

- skladanie osobnej bielizne a ukladanie do šatníka,
- zametanie,
- vysávanie,
- umývanie podlahy,
- utieranie prachu,
- umývanie políc/skriniek,
- umývanie kúpeľne/WC,
- umývanie riadu,
- umývanie stolov,
- umývanie kuchynskej linky,
- pranie utierok a uterákov v spoločenskej miestnosti,
- polievanie kvetov,
- vynášanie odpadkov,
- prestieranie a stolovanie,
- zametanie chodníkov prideleného úseku v rámci areálu DSS,
- vytrhávanie buriny v rámci areálu DSS,
- úprava záhonov pri oddelení,
- zbieranie popadaných konárov zo stromov v parku DSS,

- varenie čaju/kávy,
- príprava ovocného šalátu,
- vychádzky,
- športové dopoludnie na miestnom štadióne,
- cvičenie v telocvični,
- diskotéka,
- výzdoba oddelenia a telocvične,
- úprava hrobov na miestnom cintoríne.

Oblasť kognitívnych schopností, sociálnych zručností a komunikácie:

- rozhovory a diskusie na rôzne témy,
- tréning vlastnoručného podpisu, písanie listov,
- skladanie puzzle/magnetických obrázkov,
- práca s časopismi (čítanie, prezeranie obrázkov, vystrihovanie, lepenie...),
- kreslenie/maľovanie,
- strihanie, vyšívanie, háčkovanie,
- spev,
- počúvanie hudby,
- tvorba príspevkov do časopisu „Rohovské noviny“,
- návšteva miestneho cintorína spojená s pálením sviečok,
- príprava vianočných pozdravov na odoslanie,
- návšteva miestnej pošty spojená s odoslaním vianočných pozdravov,
- nákup oblečenia a potravín.

V Rohove, dňa 10.01.2019 vypracovali: Bc. Silvia Štefková

Mgr. Jana Holodáková

Mgr. Veronika Danielová

Vyhodnotenie sociálnej rehabilitácie PSS 10. oddelenia
--

V prvom polroku 2018 na 10. oddelení bola väčšina činností a aktivít zameraných na bežné denné činnosti. PSS sa denne na nich podieľali podľa stanovených

harmonogramov, ktoré boli s nimi vytvorené na základe dohody s vedúcou oddelenia a na základe ich záujmu o činnosti. Na oddelení zároveň prebiehala sociálna rehabilitácia a PSS sa zúčastňovali sociálnych terapií. Aktivity a sociálnu rehabilitáciu PSS na oddelení zastrešoval personál oddelenia zdravotnej starostlivosti – ošetrovatelky, opatrovatelky a sociálne pracovníčky oddelenia výchovy, terapií a sociálnej rehabilitácie (ďalej len OTVSR) .

Pri všetkých činnostiach boli dodržané zásady bezpečnosti pri práci.

Pri bežných denných činnostiach, boli PSS prítomné :

- pri upratovaní izieb - ustielali posteľe, upratovali osobné veci v skrinkách, vysávali, utierali prach, umývali podlahu a udržiavali celkový poriadok,
- pri udržiavaní čistoty sociálnych zariadení a kúpeľne - umývali toalety vane umývadlá, sprchový kút, zrkadlá a dlážky,
- pri práci so špinavou bielizňou - dbali na to, aby sa nezhromažďovala špinavá bielizeň v priestoroch kúpeľne,
- pri práci s bielizňou - odvážali špinavú bielizeň do práčovne a čistú z práčovne, ktorú následne pomáhali ukladať do skríň na oddelení,
- pri práci v kuchynke – zdravotnému personálu boli nápomocné pri vození stravy z kuchyne, pričom dbali na hygienické zásady pri jej prevážaní ako i na čistotu kárikiek, v ktorých stravu vozili, pred každým jedlom pripravili prestierania, tanieri, príbory, misky, poháre, obrúsky, po jedle umývali riad, upratovali jedáleň,
- zúčastnili sa prípravy jednoduchého jedla, piekli koláčky podľa jednoduchých receptov,
- pri prácach v parku – zametali chodníky, čistili záhony, vyvážali burinu, polievali kvety a to všetko za dohľadu a usmernenia ergoterapeutky.

Absolvované aktivity PSS v rámci sociálnej rehabilitácie:

- medzinárodná prehliadka umeleckej tvorivosti PSS zariadení sociálnych služieb v DSS v Šoporni Štrkovec,
- odoslanie veľkonočných prianí pre rodičov, príbuzných a známych, osobne na obecnej pošte,
- výstava maliara a grafika Mariána Komáčka v ZUŠ v Senici,
- návšteva mestskej knižnice v Senici,
- turistika v Karpatoch so zberom liečivých rastlín,
- cvičenie v telocvični so sociálnou terapeutkou,

- športové hry v Pastuchove,
- tanečné vystúpenie na „Let's Dance v DSS a ZPS v Senici,
- vernisáž prezentačnej výstavy v KD v Senici,
- prezentačná výstava v KD v Senici,
- olympijský festival detí a mládeže v Osuskom,
- zábavno-športové podujatie na Baťovom kanále v Skalici,
- voľno-časové a športové aktivity, prechádzky v rámci zariadenia a okolia,
- kultúrno-spoločenské podujatia a vystúpenia,
- nákupy v obci Rohov a v meste Senica

V období druhého polroka 2018 boli všetky plánované i neplánované činnosti realizované s cieľom sociálnej rehabilitácie PSS. Zamerané boli primárne na posilnenie v oblasti sebaobsluhy, podporu záujmov, pracovných návykov, spoluprácu a participáciu na živote v DSS. Posilňované boli najmä návyky a zručnosti týkajúce sa hygieny, rannej toalety, sprchovania, kúpania, stolovania, používania príboru a domácich prác. Pravidelne bol vytvorený priestor pre vlastné záujmy PSS. Podľa vlastného výberu sa PSS venovali vyšívaniu, kresleniu, písaniu, čítaniu kníh, počúvaniu hudby a pod. V prípade záujmu sa zapojili do skupinových aktivít spojených s úpravou záhonkov a okolia 10.oddelenia. Podporovaná bola i oblasť orientácie a komunikácie. Primárnou snahou všetkých aktivít bolo vedenie PSS k maximálnej možnej miere samostatnosti a nezávislosti.

Prehľad realizovaných činností v 2. polroku 2018:

Oblasť sebaobsluhy:

- ranná toaleta,
- sprchovanie,
- umývanie vlasov,
- umývanie rúk pred jedlom/po jedle,
- obliekanie/vyzliekanie,
- obúvanie/vyzúvanie,
- viazanie šnúrok,
- zapínanie zipsov/gombíkov,
- používanie príboru,
- zvládnutie prestierania,
- kultúra stolovania.

Oblasť pracovných návykov, pohybových schopností, motorických zručností:

- skladanie osobnej bielizne a ukladanie do šatníka,
- zametanie,
- vysávanie,
- umývanie podlahy,
- utieranie prachu,
- umývanie políc/skriniek,
- umývanie kúpeľne/WC,
- umývanie riadu,
- umývanie stolov,
- umývanie kuchynskej linky,
- polievanie kvetov,
- vynášanie odpadkov,
- prestieranie a stolovanie,
- zametanie chodníkov prideleného úseku v rámci areálu DSS,
- vytrhávanie buriny v rámci areálu DSS,
- úprava záhonkov pri oddelení,
- zbieranie popadaných konárov zo stromov v parku DSS,
- varenie čaju/kávy,
- príprava ovocného šalátu,
- vychádzky,
- športové dopoludnie na miestnom štadióne,
- cvičenie v telocvični,
- diskotéka,
- výzdoba oddelenia a telocvične,
- úprava hrobov na miestnom cintoríne.

Oblasť kognitívnych schopností, sociálnych zručností a komunikácie:

- rozhovory a diskusie na rôzne témy,
- návšteva miestnych potravín spojených s nákupom občerstvenia na oslavu narodenín,
- trénovanie vlastnoručného podpisu,
- písanie listov,

- skladanie puzzle/magnetických obrázkov,
- práca s časopismi (čítanie, prezeranie obrázkov, vystrihovanie, lepenie...),
- kreslenie/maľovanie,
- strihanie,
- vyšívanie,
- spev,
- počúvanie hudby,
- tvorba príspevkov do časopisu „Rohovské noviny“,
- príprava a výzdoba vencov na hroby k pamiatke zosnulých,
- návšteva miestneho cintorína spojená s pálením sviečok,
- príprava vianočných pozdravov na odoslanie,
- návšteva miestnej pošty spojená s odoslaním vianočných pozdravov.

V Rohove, dňa 10.01.2019

vypracovala: Bc. Silvia Štefková

Antónia Slováková

ČASŤ D : FOTODOKUMENTÁCIA



Aktivity v parku





Rozhovor s Jessikou



Bicyklovanie nás baví



Na zmrzline



Leto bolo horúce





Žurnalistický krúžok



Nácvik sebaobslužných návykov



Vychádzka do okolia Rohova





Športové popoludnie





Nácvik jemnej motoriky na 6. oddelení



Športový deň



Pešia púť do Dechtíc (31.8. – 2.9.2018)





**Spoločný výlet PSS so zamestnancami a ich rodinnými príslušníkmi
na termálne kúpalisko do Podhájskej 7.8.2018**





Agroturistika v Banskej Štiavnici 23.7. - 27.7.2018



Rekreačný pobyt v Chorvátsku 31.8. - 8.9.2018



Turistický pobyt Pieniny- Litmanová 13.8.- 18.8.2018